

ぶどうばたけ

No. 235

2024年7月1日発行

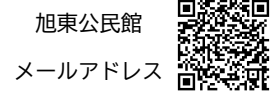
岡山市立旭東公民館

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154

【旭東公民館】ホームページアドレス
 フェイスブックアドレス
 メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>
<https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>
kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp


福寿大学

※講座1回ごとの申し込みになります。

【対象】岡山市在住の65歳以上の方

【定員】各回44名(先着順) 【費用】無料

① 私にもできる相続登記の手続き

【日時】7月26日(金)10:00~11:30

【講師】三宅啓一さん(司法書士)

【申込】6月28日(金)9:30~

※電話可



② 俳句で遊ぼう

【日時】9月27日(金)10:00~11:30

【講師】伴明子さん

(日本伝統俳句協会 中国支部)

【申込】7月26日(金)9:30~

※電話可



旭東いきいき介護予防教室

【時間】10:00~12:00

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

日程	内容
7月16日(火)	正しく知ろう認知症
8月20日(火)	誤嚥性肺炎予防の新習慣 「長生きうがい」
9月17日(火)	それなに? スキンプレイルのお話

【費用】無料 【申込】不要

【準備物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、
筆記用具

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター
(☎086-274-5211)



子どもも大人も けん玉教室

けん玉名人が、いろいろな技を教えてください。
 大皿からはじめて、中皿、小皿、ろうそく、とめ刺、
 そして世界一周…全部の技を自分のものにしよう!
 けん玉を持っていない人には、お貸しします。

【日時】① 6月23日(日) ←終了しました。

② 8月25日(日)

③ 12月22日(日)

④ 2月9日(日)

時間はすべて10:00~12:00

【講師】森岡雅夫さん(日本けん玉協会)

【定員】30名(先着順)

【持ち物】飲み物、けん玉(あれば)

【費用】無料

【申込】随時受付中。

右側の二次元コードから
 申込ください。



参加申込フォーム



ロビー展

NPO法人ICOI活動紹介パネル展
 「ESD for SDGs by ICOI」
 岡山の青少年育成・教育を社会とつなぐ!

【展示期間】7月26日(金)~8月8日(木)

◆ICOI(いこい)はスペイン語の「Instituto Cooperativo Internacional de Okayama」の略で国際協力研究所・岡山という意味です。

国際、平和、人権、環境、災害支援
 などに取り組んでいます。

ぜひご覧ください。



☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日(水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も)・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30~21:00 日曜日 9:30~17:00

介護予防のための、頭と身体の健康づくり ほほえみくらぶ

介護予防についてみんなでちょっとした勉強をしたり、身体や頭の体操を行ったりします。

【時間】9:45～11:45

日程	申込開始日
7月21日(日)	6月16日
8月18日(日)	7月21日
9月15日(日)	8月18日

【定員】各回20名(先着順)

【対象】旭東中学校区にお住まいの60歳以上の方

【準備物】飲み物

【費用】1回100円(材料費。当日集金)

【申込】旭東公民館まで、
来館または電話で。



公民館の
図書が
借りられます

公民館の図書コーナーの棚
(一部)。小説、エッセイ、ノン
フィクション、実用書、絵本、
児童書 etc...いろいろあるよ！
見に来てね！▼



公民館のロビーには図書コーナーがあり、開館時間中に自由にロビーで読んだり、借りて帰って家で読んだりすることができます。

あなたも、本を読みませんか♪

【貸出期間】2週間以内

【貸出冊数】1人5冊まで

【貸出時間】9時30分～21時まで(日曜日は17時まで)

※どなたでもご利用いただけます。

※図書コーナーにない本は、予約で図書館から取り寄せることもできます。

旭東映画会

名作をスクリーンで楽しみませんか？

◆オズの魔法使い (1939米 101分)

【日時】7月23日(火)9:30～11:15

【内容】少女ドロシーは、巨大な竜巻に巻き込まれ、魔法の国オズにたどり着く。

【定員】44名(先着順) 【費用】無料

【申込】6月25日(火)9:30～ ※電話可

◆イタリア旅行 (1953伊 83分)

【日時】8月27日(火)9:30～11:00

【内容】倦怠期を迎えた夫婦は、別荘の売買をするためにイタリアへ向かう。2人の関係の結末は…

【定員】44名(先着順) 【費用】無料

【申込】7月23日(火)9:30～ ※電話可

◆HOMIE KEI～チカーノになった日本人～

(2019日本 73分)

【日時】9月24日(火)9:30～11:00

【内容】米刑務所内でメキシコ人ギャンググループ・チカーノに認められた日本人・KEIのドキュメンタリー。

【定員】44名(先着順)

【費用】無料

【申込】8月27日(火)9:30～
※電話可



警報発令時の公民館業務について

◆暴風警報、大雪警報、特別警報のいずれかが発令された場合

⇒公民館の通常業務(主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出)を見合わせ、対外的な業務を停止します。

◆大雨・洪水警報、高潮警報が発令された場合

⇒基本的に通常業務を継続します(公民館の状況により通常業務を見合わせる場合があります)。

◆公民館が避難所として開設された場合

⇒公民館の通常業務を見合わせます。

☆講座の申込について☆ 受講希望のご本人様もしくはご家族様からの申込を受け付けております。
ご友人等からの申込は不可となりますのでご了承ください。

主催講座の報告



「水辺教室～用水路の生きもの観察～」を開催しました！（5月11日）

旭東公民館では、年に3回、小学生から大人を対象に自然観察の講座を開いています（次回は10月に昆虫観察、2月に野鳥観察の予定です）。5月は、公民館近くの用水路で生きもの観察をしました！



▲観察会の1週間後、子どもたちと公民館で作ったパネル。観察した生きものの絵や、子どもたちの感想などを貼り、素敵に仕上がりました♪参加してくれた子どもたち、ありがとう！（館に見に来てくれた皆さんにも、感謝！）



▲講師の山ちゃん（山根一郎さん）のお話をみんなで聞く。どんな色かな～、どんな模様かな～、用水のどの辺りにいたかな～、なんでそこにいたのかな～。よく見て、考えると楽しい！



▲公民館の近くの用水路に到着！「なんかおる！」「こんなとれたー！」「見せて、見せて！」。とれた生きものは、みんなで観察した後、用水に戻して帰りました。ごみも拾ったよ♪



「地域ええとこ発見講座 Part7～地域のお宝再確認～」を開催しました！

◆Part7では「公民館発着！砂川近くのまだ行っていない場所」というテーマで設定を考えました◆

★「ウォーキング編12 芥子山学区 南方面ぐるり町歩き」（4月18日） ♠31名参加

旭東公民館→梶坂洋ラン園→松崎牧場→松崎新田開墾記念碑→砂川ーノ堰跡→松中島観音寺→旭東公民館



梶坂洋ラン園(アイランド)

洋ランのほかに本平苺やいちごも販売しています



松崎牧場(ジェヌイーノ)

質の高い牛乳・ジェラートを提供しています

★「ウォーキング編13 西大寺・広谷方面 金山宮と学芸館」（5月9日） ♠28名参加

旭東公民館→砂川鉄橋→金山八幡宮→学芸館高校→巨勢金岡墓・筆洗の井戸→河合いちご農園→旭東公民館



金山八幡宮

夫婦二人で心を込めて、いちごを育てています

学芸館高校の敷地にあり生徒が清掃もしています



河合いちご農園(エル・フリーズ)

かちかち こども食堂 ボランティア募集中!

ボランティアスタッフ『かちかちファミリー』を募集しています!一緒に楽しく活動してみませんか?
調理や配膳など、できる範囲でOK!
来れる日のみでOK!
子連れでもOK!
まずは開催日に見学にお越しください。
スタッフ一同、大歓迎お待ちしております♪

【開催日】毎月第1日曜日
9:30~13:30の間で可能な時間
(今後の開催日は、7/7、8/4、9/1です)

【場所】旭東公民館

【問合せ】旭東公民館窓口まで。または、開催日にスタッフにお声掛けください。

主催:かちかちネットワーク

共催:旭東公民館



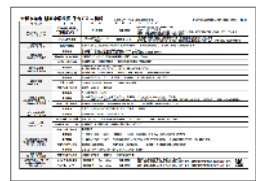
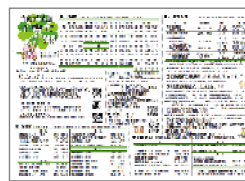
「子育てミニ情報」を
発行しました!



「子育てミニ情報」には、主に就学前から学童期の子育てに役立つ様々な地域の情報がまとめられています。

1面は岡山市全体の情報、2面は旭東中学校区の情報が載っています。

公民館ロビーに設置のほか、当館のホームページにも掲載していますので、ぜひご活用ください。



がくしゅうかい パソコン楽習会 スケジュールのお知らせ

「パソコン楽習会」は、月4回の実施となります。
旭東ネットワーククラブが運営している会員制のパソコン相談教室です。
興味のある方はぜひ見学にお越しください。

【日時】原則 第1・3日曜日 13:00~15:00
第2・4土曜日 10:00~12:00

【7・8月の実施日】

7月7日(日)、7月13日(土)、7月21日(日)、7月27日(土)
8月4日(日)、8月10日(土)、8月18日(日)、8月24日(土)

【会費】1ヶ月 500円 【申込】公民館へ ※電話可

※詳細は、楽習会のホームページをご覧ください。

<https://www.kynet-gaku.com/>

(携帯電話でこちらのQRコードからもアクセスできます→)



旭東公民館 カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

15日海の日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11日山の日

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

16日敬老の日、22日秋分の日

※水曜日・祝日は休館日になります。