

福寿大学

日時	内容・講師	申込開始日
① 4月25日（金） 10:30-12:00	ヴォイス（音声）トレーニングと弾き語り ～歌がもたらす体と心への効果～ ヴォイスクリエイター 松原 徹さん	4月3日
② 5月23日（金） 10:00-11:30	防犯対策セミナー～被害にあわないために気をつけることは～ 岡山東警察署 生活安全課 高野祐司さん	4月25日
③ 6月27日（金） 10:00-11:30	俳句で遊ぼう 日本伝統俳句協会 中国支部 伴 明子さん	5月23日
④ 7月25日（金） 10:00-11:30	食中毒予防と腸元気生活のすすめ 岡山ヤクルト販売 渡邊華央さん	6月27日
⑤ 11月28日（金） 10:00-11:30	シルクロードを旅したガラス-ペルシャから正倉院まで 岡山市立オリエント美術館 四角 隆二さん	7月25日
⑥ 12月26日（金） 10:00-11:30	年忘れの歌声 ～皆で歌いましょう～ Concert Dolce （コンサートドルチェ）	11月28日
⑦ 2月6日（金） 10:00-11:30	認知症の理解を深めよう ～認知症予防～ 岡山旭東病院	12月26日

※内容が変更になる場合があります。

【対象】 おおむね65歳以上の方

【受講料】 無料

【定員】 各回44名(先着順)

【申込方法】 1回ごとの申し込みになります。

各回の申込開始日の9:30以降に公民館へお申し込みください(電話可)。

※お申し込みの際にいただいた個人情報は、当該講座のみに利用し他の目的には利用しません。

岡山市立旭東公民館（岡山市東区西大寺松崎310-1）

電話・FAX（086）943-1154

【休館日】 水曜日・祝日・年末年始・祝日と水曜日が重なった場合はその翌日も