

みんなでハッピー☆ライフ

託児付
講座

- ◇対象◇ 関心のある人どなたでも
 ◇会場◇ 旭東公民館（岡山市東区西大寺松崎 310-1 TEL：086-943-1154）
 ◇費用◇ 受講料 無料 *材料代等の実費必要
 ◇託児◇ 定員 3名(6カ月以上・託児料 1人 300円) *事前申込必要・講座当日集金
 ◇申込み◇ 受付期間に、公民館窓口またはお電話でお申込みください。*先着順

日時	内容など	定員	受付期間
9月10日(火) 10:00-12:00	<p>日常でも役立つ「車に備えておきたい防災グッズ」</p> <p>買い物やお出かけなど、車で移動することが多い日常生活。片づけのプロが整理収納の観点から、車や自宅に備えておきたい防災グッズを紹介しします。常日頃からバッグに備える「0次防災グッズ」もオススメです。いつ起きるか分からない災害に備えて、できることから準備しましょう。</p> <p>講師：OKAYAMA お片づけチーム momo 防災部の皆さん</p> <p>●関連行事：「防災ロビー展」 9月1日(日)～9月30日(月) 共催：芥子山学区自主防災会 防災情報&防災グッズの展示</p>	20名	9/9(月)までに 託児は9/7(土)までに
10月8日(火) 10:00-12:00	<p>秋をおしゃれに☆「スカーフ&ストールアレンジ」</p> <p>色白効果のスカーフやストールの選び方、スマート効果の骨格別のアレンジなどが学べます。使い方をマスターして新しい自分を発見しませんか。</p> <p>【持参物】・お手持ちのスカーフ、ストール、 ・手鏡 または、スタンドミラー</p> <p>講師：正宗 幸子さん (with FASHION co.代表・ファッションコンサルタント) 〔所有資格〕パーソナルカラー、ライフケアカラー1級 骨格スタイル、顔タイプアドバイザー1級 など</p>	20名	9/10(火)～ 10/1(火)までに
11月12日(火) 10:00-12:00	<p>色で心を癒す♪「こころをパレットにしてみよう」</p> <p>忙しい現代、自分と向き合う時間を作ってみませんか？色を塗るだけで、本当の気持ちが見えてくるツール「こころパレット」。あなたの幸せ色を見つけて、みんなでハッピーを共有しましょう。</p> <p>【持参物】・色鉛筆 または、クレヨン ・ボールペン</p> <p>講師：松山 友紀さん (こころパレット®アドバイザー・カラーセラピスト)</p>	12名	10/8(火)～ 11/5(火)までに

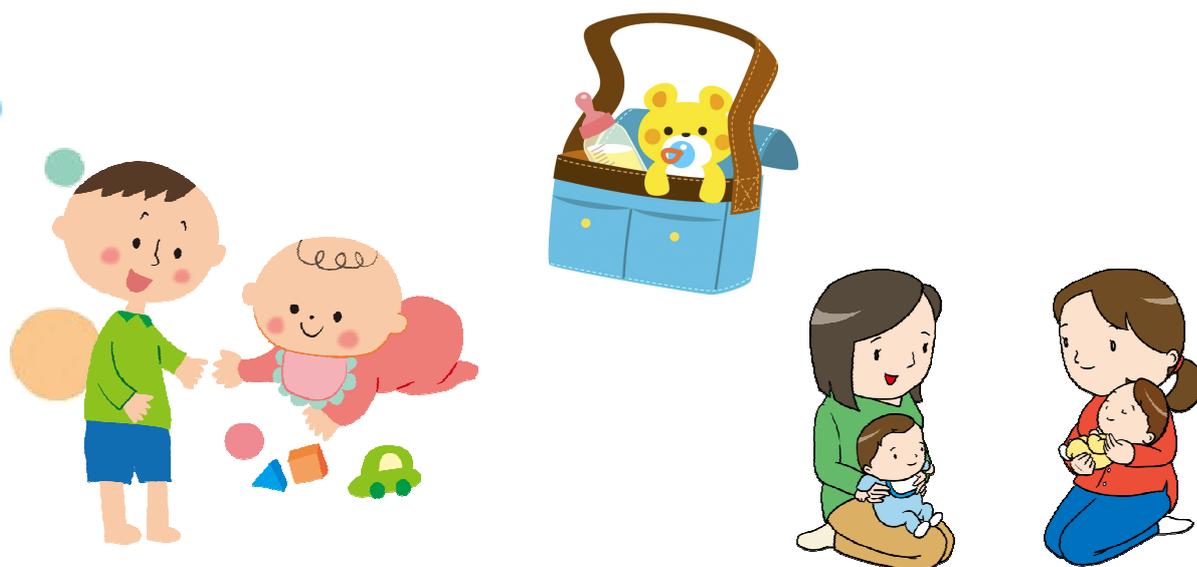
◇託児付き講座とは…

保護者の方が集中して学んだり体験したりできるように、子どもさんをお預かりします。

旭東中学校区の愛育委員さんに、託児スタッフとしてご協力いただきます。

保護者の方にとっても、子どもさんにとっても、より良い体験の場となりますので、ぜひ、この機会をご利用ください。

託児を利用される際は、時間と心にゆとりを持って、ご参加くださいね♪



◇託児について 定員3名（6カ月以上・先着順・託児料1人300円）

※事前にお申込みください。 ※託児料は講座当日に集金します。

- お茶、タオル、着替え、おむつ等必要なものは、各自持参してください。
- すべての持ち物に名前を記入してください。
- 託児用の荷物は1つにまとめてください。

◇お願い 講座を欠席される場合は、必ずご連絡ください。

※お申し込みの際にいただいた個人情報は、当該講座のみに利用し、他の目的には利用いたしません。

【お申込み・お問合せ先】

岡山市立旭東公民館 岡山市東区西大寺松崎 310-1 TEL : 086-943-1154
[休館日]水曜・祝日 [開館時間]9:30~21:00 (日曜日は~17:00)