

# いこ 憩いの輪

～発達障害・不登校について話そう～

お子さんの育てにくさを感じている方、学校などの行き渋りについて悩んでいる方、  
同じような悩みを持つ人同士でおしゃべりしませんか。

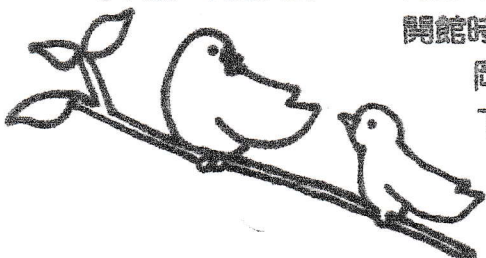
輪になっておしゃべりや情報交換することで、いつもより少し気持ちが軽くなったり、  
他の人のお話が自分の子育ての参考になったりするかもしれません。

「参加してみたいけど、うまく話せるか不安」という方は、まずは聞くだけでもOK！  
一人で悩まず、同じ悩みを持つ人同士で、気持ちを共有しませんか。

参加される方みんなの、ちょっとした息抜きの場になるとうれしいです♪

- 【開催日】 原則 毎月第1金曜日・第3月曜日  
いずれも 10:00～12:00 (裏面カレンダー参照)  
※変更になる場合があります。旭東公民館だより「ぶどうばたけ」や、  
旭東公民館ホームページなどをご確認ください。  
※毎回参加する必要はありません。  
参加したい日に、その都度お申し込みください。
- 【場所】 旭東公民館 1階・第1研修室(和室)
- 【対象】 小学生以下の発達障害・不登校・学校への行き渋りがある子どもの保護者  
(対象児本人・きょうだい児も一緒に参加できます。) 託児はありません。
- 【持ち物】 筆記用具、飲み物、必要があれば子どものおもちゃ・おやつ
- 【定員】 10名(先着順)
- 【申込方法】 旭東公民館へ、お電話か窓口にてお申し込みください。  
※前月の20日から申し込み開始。  
(例:5月20日から、6月6日と16日の講座の申し込みができます。)  
ただし、4月21日の講座のみ、4月14日から申し込み受け付けます。
- 【申込・問合せ】 岡山市立旭東公民館  
開館時間:9:30～21:00(日曜～17:00) ※休館:水曜・祝日  
岡山市東区西大寺松崎310-1  
TEL:(086)943-1154

参加費無料!



～この講座は、対象児を育てている保護者と公民館で運営しています～