

# いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1

電話・Fax (086)284-6224

E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページ <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/ichinomiya/index.html>

一宮公民館  
メールアドレス



一宮公民館  
ホームページ



## 高齢者教室

6月15日(木)  
から開講!

回	日時	内容
1	6/15(木) 13:30~15:00	・開講式 ・「スティックアートで心も体も元気に」 講師:森 伸子さん(リフレッシュサロンりんりん)
2	7/20(木) 13:30~15:00	・「大切な資産を引き継ぐために」 講師:福田博文さん(中国銀行)
3	8/17(木) 13:30~15:00	・「吉備の中山について学ぼう」 講師:熊代建治さん(吉備の中山を守る会)
4	9/28(木)	・バス研修旅行(予定) ※状況によっては中止の場合があります。
5	10/19(木) 13:30~15:00	・「健康寿命を延ばそう」 講師:渡代伸子さん(岡山ヤクルト販売株式会社)
6	11/16(木) 13:30~15:00	・「岡山市西消防署の見学」 講師:西消防署職員のみなさん ※現地集合・解散
7	12/21(木) 13:30~15:00	・「明日をよりよく生きるためのライフプラン」 講師:大西康弘さん(明治安田生命) ・閉講式

※講座内容が変更になる場合や、終了時間が多少前後する場合があります。

【対象】 おおむね65歳以上の方

【受講料】 無料(一般参加の方は、バス研修旅行は実費必要)

【定員】 50名(老人クラブと一般参加を合わせた定員)

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込み】 **一般参加分:6月2日(木)9:30から、窓口・電話で受付中。**

※申込みされた方で、ご欠席される場合は公民館までご連絡ください。



さんかくウィーク 2023公民館行事 主催:一宮公民館・岡山市

## 子どものために知っておきたい「性、のはなし」

助産師でもあるLife is 代表の東海林みゆきさんをお招きし、人間が生きていくうえで基本となる、大切で必要な「性教育」のお話をさせていただきます。保護者自身と子どもが幸せに生きるための土台づくりである「性教育」について、一緒に学びましょう。

【日時】 6月29日(木)10:00~12:00

【場所】 一宮公民館 1階福祉室(畳の部屋)

【講師】 東海林 みゆきさん (Life is 代表・助産師)

【対象】 子育て世代の保護者

【定員】 15名(先着順)

【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込み】 6月16日(金)9:30から、窓口・電話で受付。



地域応援  
人づくり講座

## 高校生によるパソコン教室

### 初心者大歓迎!! 「Excelを使ってみよう！」

表計算ソフト「Excel」の基本的な使い方を学びます。町内会での印刷物作りや、会計処理などに使えます。パソコンに興味がある方、スキルアップをめざす方、これからパソコンを始めてみようと思われている初心者の方も大歓迎です。※内容は変更になる場合があります。

【講師】 岡山県立岡山一宮高等学校の生徒さん

【日程】 8月5日(土) 14:00~16:00頃

【場所】 岡山県立岡山一宮高等学校 コンピューター室  
(岡山市北区榎津221)

【対象】 地域の方

【定員】 20名(先着順)

【受講料】 無料

【申込み】 6月19日(月)9:30から、公民館の窓口・電話で受付。

※高校にあるパソコンを使用します。個人のパソコンの持ち込みはできません。



地域応援  
人づくり講座

## 防災ボランティア養成講座 ~災害時、地域と高校生に何ができるか~

岡山一宮高校を会場に、高校生と地域の方を対象にした防災講座を開催します。いつ起こるか分からない災害に備えて、地域と高校生に何ができるかを考えます。ふるってご参加ください!

### 1. HUG(避難所運営ゲーム)をやってみよう

一宮高校の生徒さんが作成した避難所運営ゲームを使って、防災の基本的な知識を分かりやすく学びます。

### 2. 防災ワークショップ

講師:森田 靖さん(岡山県登録災害ボランティアコーディネーター)

高校生、地域からの意見を出し合い、災害時に何ができるかを話し合ってみましょう。

【日時】 7月29日(土)9:30~12:00

【場所】 岡山県立岡山一宮高等学校 公孫樹会館

【定員】 地域の方20名程度、高校生30名

【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込み】 6月12日(月)9:30から 一宮公民館 窓口・電話で受付。



## にじいろ ~発達凸凹の子と親の会~

「ちょっとうちの子、他の子と違うかも?」「学校(園)になじめない...」

子育てに悩みはつきもの。子育てで気になることや困ったこと、うれしかったことを気軽に話して、少し気が楽になる場をめざしています。

6月13日は学習会を予定しております。詳細は公民館窓口へお問い合わせください。

【日程】 原則、毎月第2火曜日・10:00~12:00

《6月・7月・8月の予定》6月13日(学習会)、7月11日、8月8日

【対象】 子育て中の保護者、地域で多様な子育てを応援したい方

【定員】 10名程度 【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物、お子さん連れの方は

お気に入りのおもちゃなど。(託児はありません)

【申込み】 窓口・電話・2次元コードで受付。 → → →

《共催》

岡山市創業支援・  
雇用推進課

## スマホ決済を使ってみよう!

スマホを使ってできること、「スマートフォン決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などをお伝えします。

8月1日から8月31日にかけて実施予定の「岡山市のポイント還元キャンペーン」についてもご案内します。

【日程】 7月24日(月) 10:30~12:00

【対象】 スマホ決済に関心がある人

【定員】 20名(先着順)

【受講料】 無料 【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込み】 6月15日(木)9:30から 窓口・電話にて受付。



地域応援  
人づくり講座

## ぼうさい女子カフェ

### 「防災に役立てる!無理のないお片づけ講座」

普段の片づけを通して、いつ起こるか分からない災害に備える方法を学びます。小さいお子さんがいる方から高齢者の方まで、ぜひ知っていただきたい内容です。

【内容】 ①無理のないお片づけの方法

②冷蔵庫や子どもスペースの片づけ方

③普段から備える!0次防災のすすめ

【講師】 OKAYAMA お片づけチーム momo 防災部のみなさん

【日時】 6月27日(火)10:00~12:00

【対象】 地域在住の女性(いろんな年代の方)

【定員】 20名程度

【受講料】 無料

【申込み】 窓口・電話で受付中。





### カラーサンドで楽しむ観葉植物

観葉植物1種類を使ったインテリアグリーンづくりです。ガラス容器に色とりどりのカラーサンドを重ねて観葉植物を植えます。

【日 程】7月4日(火)13:30~15:00

【定 員】15名(先着順)

【受講料】無料 【参加費】700円

【持ち物】筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用袋、飲み物

【申込み】6月12日(月)9:30から、窓口・電話で受付。



ものづくり講座  
「つくるん」

### つまみ細工でつくる髪飾り

「つくるん」は大人と子どもを対象にした「ものづくりを通じた交流の場」です。7月の「つくるん」では、小さく切った布をつまんで折りたたむ「つまみ細工」で髪飾りを作ります。

【日 時】7月9日(日)10:00~12:00

【定 員】大人7名、小学生14名(先着順)※小学生は保護者同伴。

【受講料】無料

【材料費】500円、ちりめんで作る場合は700円(当日集金)

【持ち物】はさみ、ピンセット(あれば)、ウェットタオル、持ち帰り用袋、筆記用具、飲み物

【申込み】6月10日(土)9:30から、窓口・電話で受付。



### 一宮おもちゃの病院 (偶数月第4日曜日)

吉備おもちゃの病院のみなさんに治療(修理)してもらいましょう。

【日 時】6月25日(日) 9:30~11:00 (受付時間)

【対 象】子ども(保護者と一緒に来館してください)

【治療費】無 料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)

【お願い】★おもちゃは一人2個までを原則とします。

★コンピューターゲーム類、エアガン等は対象外です。

★修理には時間がかかるため余裕をもってお越しください。



### わいわいクラブ (毎月第1金曜日)

パートナーを亡くされた60代~90代の方を対象にした集いの場です。茶話会を中心に、時にはミニ講演会や、みんなと食事に出かけるといった活動もしています。お気軽にご参加ください。

【日 程】原則、毎月第1金曜日 14:00~16:00

《今後の予定》6/2、7/7、9/1、10/6、12/1、1/5、2/2

※8月、11月、3月はお休みです。

【対 象】パートナーを亡くされた高齢者の方

【受講料】無料 【申込み】窓口・電話で受付中。

【参加費】300円/回(外食やお弁当を食べる場合は別途必要)

【持ち物】マイカップ

新メンバー  
募集中!



### 子育てサロン にこっと (毎月第4月曜日)

子どもと一緒に遊んだり大人同士のおしゃべりを楽しんだり、親子が「にこっと」できる場です。時々簡単なハンドメイドをする月もあります。「子育て応援サポーターにこっと」のメンバーがお待ちしております。参加は無料。時間内の出入りは自由です。

【日 程】原則、毎月第4月曜日 10:00~11:30

(第4月曜日に変更となりました。)

《6月の予定》6月26日 ※7月はお休みです。

【対 象】就園前の子どもとその保護者

【場 所】1階福祉室(畳の部屋)。直接部屋までお越しください。



### パソコン初心者相談コーナー

【日 時】《6月》9日(金)、16日(金)13:30~15:30

《7月》14日(金)、21日(金)13:30~15:30

【定 員】各回5名(先着順) 【受講料】無料

【申込み】窓口・電話で受付中。

※原則、パソコン持込(公民館のパソコン使用可)



### 夏休み小学生対象講座「ザ・キッズ」(予告)



今年度も、夏休み期間中に小学生を対象とした講座を計画しています。宿題のお手伝いや工作、一宮高校の生徒さんによる講座など、いろいろな内容で実施する

予定です。詳細等は、各小学校を通じてチラシでお知らせします。みなさんふるってお申込みください!



### 「いちのみやフォーラム ~若者からの提言~」が開催されました。

令和5年3月18日(土)に岡山県立岡山一宮高等学校の2年生10人が、「課題探究」の授業で自分たちが決めたテーマについて、1年間探究した成果を、参加した地域のみなさんに発表しました。後半は若者が地域で活躍するにはどうしたらよいか、参加者全員で話し合いをもちました。

グループワークでは、「もっと地域と高校生が連携したい」「地域の情報が知りたい」という意見が双方から出て、大変有意義な時間となりました。

これからも公民館として、地域と若者がもっと交流し、つながれるような機会をつくっていきます。参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



### 中学生ボランティアに登録をお願いします!!

一宮公民館では、これまで行事ごとに中学生ボランティアの募集をしてきましたが、今年度からはボランティアに登録制にして、より幅広く中学生ボランティアを地域活動につなげていこうと思います。

登録制にすることで、中学生たちが地域行事などに継続して関わることができ、地域の中で活躍できる場が広がります。中学生たちには、自分たちが地域の方々に必要とされていることを実感してもらいたいと思います。

募集案内は、6月中に中学校の担任の先生から生徒のみなさん全員に配布していただく予定です。詳しいことは、募集案内で確認してください。さまざまな価値観の人と出会い、視野を広げるチャンスです! 多くの中学生の参加をお待ちしています!

### ◆ クラブ講座生募集 ◆

#### 実用書・かな書道

初心者の方も、ベテランの方も、その方の思いに沿っておけいいたします。小学校以来という方も、ぜひ一度、見学にいらしてください。お待ちしております。

【講 師】浅沼 翡翠先生

【日 時】第1・第3金曜日 13:00~15:00

(曜日が変更となりました)

【受講料】1000円/月



### 《公民館ロビー展のご案内》

6月より公民館ロビーにてクラブ講座の展示をいたします。

ご自由にご観覧ください。

※ なお、展示期間の変更または中止をする場合があります。

6/16(金)~30(金)

7/1(土)~15(土)

【作品展示】写真クラブ、川柳入門

【活動紹介】英会話(大人)

7/13(木)~27(木)

8/1(火)~15(火)

【作品展示】木彫り(お面・神楽面)

【活動紹介】親子3B体操・ジュニア3B体操・3B体操、鷺照吟詠会

### 《公民館カレンダー》



6月

7月

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	17日:海の日				

