

わいわいクラブ

パートナーを亡くされた60~90代の方を対象にした集いの場です。お茶を飲みながらお喋りしたり、時にはミニ講演会も開催したりします。お待ちしております♪ ★毎月の第1金曜日★

【日 時】8月休み、
9月6日(金)14:00~16:00

【対 象】パートナーを亡くされた
高齢者の方

【参加費】300円/回(茶菓子代)
【持ち物】マイカップ(ご自身のコップ)
【申込み】窓口・電話で受付中

その他の講座《8.9月》

- **ハンドメイドくらぶ・つくるん♪**
8/3(土)、9/7(土)10:00~12:00
- **一宮健康教室** (毎月の第3日曜日)
8/19(月)10:00~12:00、9月休み
※ご注意! 8月は、第4月曜になっています
- **高齢者教室** (毎月の第3木曜日)
8/29(木)13:30~15:00

〜詳細は公民館までお問合せください〜

公民館は

クーリングシェルター!

岡山市立公民館は、温暖化の適応策の一環としてクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、開館時間内にロビーなどのイスで休憩できます。



介護予防教室《8.9月》

- **一宮ふれあい元気教室** 8/5(月)、9/2(月)10:00~12:00
一宮公民館にて 申込み:不要 参加費:無料
- **平津ふれあい元気クラブ** 8月休み、9/9(月)10:00~12:00
平津コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:必要
- **桃丘ふれあい元気クラブ** 8/16(金)、9/20(金)10:00~12:00
桃丘コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:無料

「楽しい書道クラブ」

日 時: 第1・3金曜日 13:00~15:00
講 師: 浅沼 鮎舟 受講料: 月1,000円

かな書、楷書、行書、草書、隷書、篆書、調和体、実用書と、書いてみたいなあーと思うものを、書いてみましょう。私たちと一緒に趣味を楽しみ、生き生きと毎日をご過ごしませんか。

「一宮短歌同好会」

日 時: 第3土曜日 13:30~15:30
必要経費: 不 要

五・七・五・七・七のリズムにのって、日ごろの思いを短歌にしてみませんか。初心者の方も大歓迎です。ご一緒に一から学びましょう。お待ちしております。

現在、一宮公民館では69のクラブ講座が開設されています。ぜひ一度、見学にいらしてください!

公民館☆活用おたすけ企画!!

「クラブ講座」を立ち上げよう!

公民館をもっともっと活用してみませんか! 「こんなことを楽しみたい」、「あんなことを学んでみたい」...、定期的・継続的にその機会を持つことのできる「クラブ講座」の立ち上げ方について、初の講習会を行います!! 公民館職員がいてねいにサポートします♪

【日 時】9月14日(土) 9:30~11:00
【定 員】 とくになし 【受講料】 もちろん無料
【申込み】 窓口・電話で受付中! お気軽にご参加ください。

【クラブ講座 作品展示】

- ・七宝焼 8/1(木)~15(木)
- ・川柳入門 9/14(土)~30(月)
- ・写真クラブ 10/1(火)~15(火)
- ・心を贈る絵手紙 10/3(木)~17(木)

【クラブ講座 活動紹介】

- ・鷺照吟詠会 9/5(木)~19(木)

【公民館企画】

- ・「災害ボランティア」パネル展 8/16(金)~30(金)
- ・「地域と学校の協働」パネル展 9/2(月)~7(土)

※期間、内容に変更のある場合があります。



いちのみや



一宮公民館
ホームページ



一宮公民館
ホームページ

発行 岡山市立一宮公民館 No.167号 2024年8月1日発行
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

フォロー・いいね!
よろしくお返しします♪



フェイスブック
ichinomiya

緑のカーテン・ゴーヤを使って ゴーヤ料理をつくろう♪

New!

「吉備の国エコライフ協議会」は、一宮地域発の環境啓発活動グループです。以前はゴーヤの苗配布や育て方、ゴーヤ料理の「緑のカーテン講習会」を行っていましたが、今年度は久しぶりの料理講座です! みんなでゴーヤ料理をしながら、緑のカーテンの取り組みを情報交換しませんか。

【日 時】8月31日(土) 9:30~12:30
【講 師】「吉備の国エコライフ協議会」のみなさん 【定 員】 20名 【受講料】 無料
【材料費】 500円(当日集金) 【持ち物】 家で育てたゴーヤ(あれば)、エプロン、三角巾、マスク、ふさん(食器用・手拭き用で2~3枚)、飲み物、筆記用具
【申込み】 8月5日(月)9:30から、窓口・電話で受付

地域応援
人づく講座

いちのみや 防災ボランティア養成講座 <全3回>

イチオン!

毎年恒例の 防災講座!! 防災について
知りたい方・学びたい方・実践したい方、どなたでもどうぞ!

第1回 10月31日(木) 13:30~15:30
「能登半島地震に学び、
一宮地域の地震防災を考える」
話題提供: 西村 敬一さん(元・岡山理科大学教授)

第2回 11月2日(土) 13:30~15:30
「一宮のみなさんが避難するために
必要な介護技術」(仮)
講師: 医療法人社団 岡山純心会 職員の皆さん

第3回 12月1日(日) 9:30~12:00
「公民館での避難所開設訓練」
講師: 岡山市危機管理室職員
岡山市指定避難所担当職員(予定)

【定 員】 40名(※基本3回通ってご参加ください)
【受講料】 無料 【持ち物】 筆記用具、飲み物
【申込み】 9月2日(月)9:30から 公民館窓口・電話で受付

一宮公民館
【公式】
Instagramを
始めました!!

公民館の日々の
様子や講座風景など
随時更新して
いきます!



一宮公民館主催講座のご案内

暑い夏! 公民館へ!

New! なつやすみ ザ☆キッズ! オープン企画
＜平和＞のはなしをしよう

80年近く前、私たちの住む日本でも戦争がありました。平和って何でしょう。子どもから大人まで、世代を超えてお話しませんか。朗読劇とかんたんワークショップも。

【日 時】8月20日(火) 10:00~11:30
【講 師】岡山「被爆2世・3世の会」のみなさん
【定 員】 20名(小学3年生~大人までどなたでも)
【受講料】 無料 【持ち物】 飲み物、筆記用具
【申込み】 受付中! 窓口・電話で

にじいろ ～発達凸凹の子と親の会～

にじいろ おしゃべり会
9月から奇数月の土曜日スタート！

子育てで気になることや困ったこと、うれしかったことを気軽に話して、少し気が楽になる場をめざしています。

【日程】 8月お休み、9月10日(火)、9月14日(土)、10月8日(火)、11月9日(土)、11月12日(火) 10:00～12:00
★毎月の第2火曜日と奇数月の第2土曜日★

【定員】 10名程度 【受講料】 無料
【持ち物】 筆記用具、飲み物、お子さん連れの方はお気に入りのおもちゃなど。
【申込み】 窓口・電話、2次元コードで→



一宮おもちゃの病院

こわれてしまったお気に入りのおもちゃはありませんか。治療して大事に使ってね♪

【日程】 8月25日(日)、10月27日(日) 9:30～12:00 受付は11時まで
★毎月の第4日曜日、9月はお休み★

【対象】 子ども (必ず保護者と一緒)
【治療費】 無料 (修理に必要な部品や電池等は実費必要)

【担当医師】 吉備おもちゃ病院

【お願い】 ◆おもちゃは1家族2個まで
◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等は対象外 ◆修理時間がかかる場合はいったんお預かりします。後日受け取りをお願いします。

一宮ボランティアグループ・ももはな会 <地域応援人づくり講座> サンクフルと地域の皆さんとの交流会

<主催>ももはな中山・一宮公民館・市民協働企画総務課
年齢を重ねるとはどういうこと？ 中学生と一緒に考えてみませんか。

【内容】 ① 中学生の高齢者疑似体験をサポート！
車いす体験、グルーブトークなど。
② ポッチャをやってみよう！
ポッチャは、年齢・性別・障害のあるなしに関わらずみんなが楽しめるスポーツです♪

【日程】 8月22日(木) 10:00～12:00

【対象】 地域の方 20名程度 【申込み】 受付中！公民館窓口か電話で

<開館時間> 9時30分～21時(日曜日は17時まで) <休館日> 水曜日・祝日

子育てサロン にこっこ

のんびり ゆったり♪お子さんといっしょに遊んだり大人同士おしゃべりしたり、親子が“にこっこ”できる場です。「子育て応援サポーターにこっこ」のメンバーがお待ちしています♪

【日程】 8月26日(月)、9月23日(月) 10:00～11:30 ★毎月の第4月曜日★
※時間内の出入りは自由です

【対象】 就園前の子どもとその保護者
【申込み】 なるべく事前申込みを♪
当日受付も可能です。
窓口・電話・2次元コードで→



8月26日(月)は…
「ももちゃん文庫のおはなし会」
絵本の読み聞かせ、かみしばい、かわいいかんたん工作、年齢に合った絵本の紹介も…♪

→4日間に分けて開催した実行委員会、真剣な表情が頼もしい！



サンクフルの活動を通して中学生のみなさんが、が、ちよとずついいので、今の自分には無理だと思ふ事に挑戦し、人生の幅を広げていってもらえたらと思っています。

中学生ボランティアグループ「サンクフル THANK-FULL」通信
6月に公民館で、新たなメンバーを加えオリエンテーションを兼ねた今年度最初の実行委員会を開催しました。
高校生のみなさんに加え32名が参加してくれました。今年度はサンクフルが企画する取組も実現させながら地域行事や公民館講座などにも参画していく予定です。

→サンクフル主催の企画について話し合う中高生メンバー。自由で多彩なアイデアが飛び出します！



公民館の窓から… <公民館活動報告 6・7月> 防災

一宮公民館では、「地域応援人づくり講座」として、年間を通してさまざまな防災への取り組みを行っています。



ぼうさい女子カフェ
「みんなでお茶を飲みながら、ぼうさいトーク！」(6/28)

小さな子どもさんをおんぶしながら参加してくださった方も含め16名で、まずはバッククッキング。

袋にホットケーキミックスに甘納豆やチョコなどを入れてお鍋にぼちゃん！おいしい蒸しパンの出来上がり♪ 試食をしながら、今年1月に能登半島地震の避難所へ支援に行った岡山市保健センター職員のお話を聞き、女性の立場から考えさせられることを多く感じました。



中山認定こども園にて 防災教室(6/6)



5歳児さん50名と一緒に、ゲームやじゃんけん大会

をしながら、防災について学びました。水害で避難するときは、長靴とスニーカーどちらがいいのか？みんな「う～ん」と考えてくれましたよ♪

平成30年7月豪雨 パネル展示(7/7～)

あの水害から6年。当時のことを心に留め、日ごろからの備えをしていきましょう。

おやこであそぼう

5月からスタートしている全6回の連続講座です。歌ったり工作をしたり…おやこで楽しい時間をすごしましょう。保護者同士の交流の場にも♪

【日時】 9月27日(金)、11月22日(金)、1月24日(金)、3月28日(金) 10:00～12:00 ★奇数月の第4日曜日★

【対象】 就園前の子どもと保護者
【定員】 10組 【受講料】 無料
【講師】 井上 麗子さん(日本レクリエーション協会公認)
【持ち物】 はさみ、のり、カラーペン、クレヨン、敷物、除菌シート
【申込み】 窓口・電話で受付中

もも太郎パソコン教室 パソコン初心者相談コーナー

【開催】 一宮ITサポーター会
町内会などの書類作成、写真整理、家計簿管理…パソコンのお悩みはありませんか？ボランティアメンバーが優しくサポートいたします♪

【日時】 8月お休み、9月13日(金)、20日(金) 13:30～15:30

【定員】 各回5名(先着順) 【受講料】 無料
【申込み】 窓口・電話で受付中
※原則、パソコン持込(公民館のパソコン使用可)

警報発令時の公民館業務について

暴風警報、大雪警報、特別警報の場合

⇒通常業務を見合わせます。
主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸し出し等の通常業務を見合わせ、対外的な業務を停止します。

大雨警報、洪水警報、高潮警報等の場合

⇒通常業務を継続します。館の状況により通常業務を見合わせる場合があります。

いちのみやSDGs講座

おすすめ!

【開催】 吉備の国エコライフ協議会、認定NPO法人おかやまエネルギーの未来を考える会
家庭ごみや水道水など、身近なところから考えてみませんか。

第1回 9月26日(木) 10:00～12:00

「“家庭ごみ”について考える」

第2回 10月31日(木) 10:00～12:00

「安全な水道水を切り口に人口減少を考える」

第3回 11月28日(木) 10:00～12:00

「人口減少とSDGs

～一人ひとりの行動を考える～」

【講師】 三宅 直生さん(環境省登録環境カウンセラー) 石井 かよのさん(吉備の国エコライフ協議会)

【定員】 20名(先着順) 【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込み】 8月5日(月)9:30から、公民館 窓口・電話で受付

★8・9月の休館日★ 毎週水曜日・8/11(山の日)・9/16(敬老の日)・9/22(秋分の日) ※8/12(月)・9/23(月)は開館