

令和7年度 クラブ講座申請について

クラブ講座は、学びたい人が中心となって主体的・民主的に運営します。

個人の趣味や教養、技術や特技を高めるだけでなく、地域の人々のが出会い、仲間づくりをする場です。

令和7年度(令和7年4月1日～令和8年3月31日)に一宮公民館でクラブ講座活動を希望する場合は、「クラブ開設要件」を満たしていることを確認の上、必要書類に記入して期日までに公民館へご提出ください。詳しくは、公民館へお問い合わせください。

★申請期間 10月17日(木)～11月30日(土) 17時厳守★

《クラブ講座開設要件(一部抜粋)》

- ① 原則として10人以上のクラブ講座開設希望者が集まれば開設申請ができます。講師からの申請はできません。
- ② 活動時間は原則1回2時間(準備・片付けを含む)、月2回以内とします。
- ③ クラブ講座生1人当たりの受講料(講師謝礼金)は、1回(2時間)500円を超えないようにしてください。
- ④ 講師が受け取る謝礼金の額は、交通費等を含めて1回(2時間)15,000円以内とします。
- ⑤ 開講時間区分は、9:30～12:00、13:00～15:00、15:30～17:30、18:00～21:00の4区分です。

介護予防教室

●一宮ふれあい元気教室

10/7(月)、11/18(月)10:00～12:00

一宮公民館にて 申込み:不要 参加費:無料

●平津ふれあい元気クラブ

10月お休み、11/11(月)10:00～12:00

平津コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:必要

●桃丘ふれあい元気クラブ

10/18(金)、11/15(金)10:00～12:00

桃丘コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:無料

資源化物 拠点回収について

- ◆回収日・時間 **公民館の開館日の 9:30～17:00**
- ◆回収場所 **公民館玄関に向かって西側の角**

<○回収できるもの>

空き缶、ガラスびん(無色、茶色、青・黒・緑色等)、蛍光管、スプレー缶 ※スプレー缶はガスを使い切ってから、緑色のコンテナに入れてください。

<×回収できないもの>

ペットボトル、食器類(陶器・ガラス食器)、プラスチック製品、塗料缶・エンジンオイル缶、ガラス製品、発泡スチロール(細かく割ったものも不可)、食品トレイ、古紙、古布、電球(LED電球も含む)、使用済みの電池等。

《お願い》※割れた物は回収時、大変危険ですので、回収コンテナには入れないでください。

※休館日の水曜日、祝日及び年末年始は回収していません。※事業所(会社・自営に関わらず)で出る資源化物の持ち込みは禁止です。

四国往来清掃活動

主催: 中山小学校区安全・安心ネットワーク(環境美化部会)
共催: 吉備の中山を守る会

【日時】11月24日(日) 9:00～12:00

※少雨決行、雨天中止。詳細は中山小学校区各町内会の回覧でお知らせします。

健康市民おかやま21 主催: 北市民健康づくり中山会議

健康づくりの“輪”をさらに広げよう!

今年は平津小学校区でウォーキングと健康体験を実施します! お子さんやウォーキングに慣れていない方でも気軽にご参加ください。

【日時】11月23日(土・祝) 9:00 開会

*ウォーキングは少雨決行、雨天中止。

【場所】平津小学校(駐車場あり)

【対象】子どもから大人まで

(小学校低学年以下の子どもは保護者同伴)

【持参物】飲み物 歩きやすい服装・靴でお越しください。

【お問合せ】北区北保健センター 電話:251-6515

一宮公民館★カレンダー

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

14日:スポーツの日

3日:文化の日/23日:勤労感謝の日

《開館時間》9:30～21:00 (日曜日17:00まで)

《休館日》水曜日・祝日、年末年始(12/28～1/4)

地域情報

いちのみや

一宮公民館(公式) Instagramを始めました!!

公民館活動の様子を動画や写真でご覧ください!
フォローやいいね!おねがいします♪

発行 岡山市立一宮公民館 No.168号 2024年10月1日発行
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

QRコード: ホームページ, フェイスブック

公民館の窓から... <公民館活動報告 8・9月>

若者

一宮公民館は、未来をつくる若者たちの「主体的な地域参画の応援の場」「中・高生と地域をつなぐ場」として、登録制のボランティアグループ「サックフル」のメンバー活躍のサポートや、岡山県立岡山一宮高等学校との連携をすすめています。



「ザ☆キッズ」にて、小学生が楽しそうに参加できるようにサポート。

◆ザ☆キッズで大活躍
6月以降、月に一回の実行委員会を重ねてきたサックフルメンバー。
夏休みには小学生を対象とした体験講座「ザ☆キッズ」(全10回)のボランティアスタッフとして、のべ172人が参加しました。参加者の受付や講座中の小学生のサポートなど、はじめは戸惑っていた中学生も回数を重ねるごとに慣れ、状況を見ながら自ら考えて行動する様子がとても頼もしく感じました。



↑腰や膝に重りをつけて高齢者の疑似体験。車いすの操作も難しい...

◆地域との交流会
8月22日に、一宮ボランティアグループももはな会と公民館が主催した「サックフルと地域の皆さんとの交流会」に、メンバーが参加しました。高齢者の疑似体験をしたり車いす体験をしたり、グループトークで自分たちにできる事は何かを話し合ったり。「困っていたら声をかけたい」「相手の目を見て話したい」など前向きな明るい感想が聞かれました。最後はニュースポーツの「ポッチャ」を全員で



「真剣なミーティング中も、楽しい笑い声が絶えません☆

楽しみ、大盛り上がり!しかり交流が深まりました。
◆自主企画に挑戦!
現在は、10月12日、13日に予定されている「ももつ子広場プレーパーク10周年祭」の中でサックフルが企画運営するブースの準備に大忙し!放課後や土曜日などに公民館に集まり、話し合ったり物づくりをしたり...どんなブースになるかは当日のお楽しみ!皆さん、ぜひ遊びにいらしてくださいね♪

中学生ボランティアグループ「サックフル」THANK-FULL通信

県立岡山一宮高校と公民館の連携



↑防災ボランティア養成講座の様子。皆真剣に話し合っています。

7月27日には、一宮高校を会場に、「防災ボランティア養成講座」を開催しました。高校生約50名と地域の方々が同じテーブルを囲んで学び合いました。
8月6日の「一宮高校生によるパソコン教室」も、和気あいあいとした時間を過ごしました。

一宮高校生企画の「ザ☆キッズ」は、今年も大人気!5つの企画すべてが、高校生の創意工夫によるすばらしいものでした。参加した小学生たちにとって、夏休みの楽しい思い出になったことでしょう。

一宮公民館主催講座のご案内

<地域応援人づくり講座>

いちのみや防災ボランティア養成講座

毎年恒例の 防災講座!! 防災について、
知りたい方・学びたい方・実践したい方、どなたでもどうぞ!

イチオン!

第1回 10月31日(木) 13:30~15:30

「能登半島地震に学び、一宮地域の地震防災を考える」

講師：西村 敬一さん (元岡山理科大学教授)

第2回 11月2日(土) 13:30~15:30

「一宮のみなさんが避難するために必要な介護技術」

講師：医療法人社団 岡山純心会 職員の皆さん

第3回 12月1日(日) 9:30~12:00

「公民館での避難所開設訓練」

講師：岡山市危機管理室職員、岡山市指定避難所担当職員 (予定)

【定員】40名 (※基本3回通してご参加ください)

【受講料】無 料 【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】公民館窓口・電話で受付中

そば カフェ「わ」OPEN!

クラブ講座「そば打ち同好会」のメンバーによるそばカフェです。太さや長さが揃ってなくても、そこはご愛嬌。「輪」になって「和」やかに語りながらか、打ちたてのそばをご賞味ください。

【メニュー】けんちんそば (ゆかりご飯付) 1食 500円

【日 時】11月19日(火) 11:00~13:00 ※チケット制
①11:00~ ②11:30~ ③12:00~ ④12:30~

【定 員】先着40食 (①~④各10食 限定販売)

【場 所】一宮公民館 美術工芸室

【申込み】10月21日(月)9:30から、原則 公民館窓口で受付。

所定の用紙にご希望の時間帯番号をご記入のうえ、料金を添えてお申し込みください。チケットをお渡します。電話でのお申し込みもお受けしますが、必ず事前に料金を納めてくださるようお願いいたします。

一宮おもちゃの病院

【日 程】10月27日(日)、12月22日(日)

9:30~12:00 受付は11時まで

★毎月第4日曜日、11月はお休み★

【対 象】子ども (必ず保護者と一緒)

【治療費】無 料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)

【担当医師】吉備おもちゃ病院

お願い ◆おもちゃは1家族2個まで◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等は対象外 ◆修理時間がかかる場合はいったんお預かりします。後日受け取りをお願いします。

もも太郎パソコン教室

【日時・内容】 《共催》一宮IT サポーター会

★パソコン初心者相談コーナー

10月11日(金)、18日(金)

11月8日(金)、15日(金) 13:30~15:30

11月は「年賀状相談」も受付中!

【定員】各回5名 (先着順) 【受講料】無 料

※原則、パソコン持込 (公民館のパソコン使用可)

わいわいクラブ

【日時・内容】 ★毎月の第1金曜日★

10月お休み、

11月1日(金) 14:00~16:00

★ミニ講座「包括支援センターの役割と

有料老人ホームのお話」

12月6日(金) 14:00~16:00

★ミニコンサート!たのしいクリスマス会!

「ザ・フリースカイ」コンサート♪

【対 象】パートナーを亡くされた高齢者の方

【参加費】300円/回 (茶菓子代)

【持ち物】マイカップ (ご自身用のコップ)

【申込み】窓口・電話で受付中

令和6年度

一宮文化祭

(第60回 文化展・第36回 実技発表会)

一般参加募集!!

一宮文化祭への出展・出演をしてみませんか。個人、グループは問いません。右の内容をお読みいただき、公民館にある申込用紙にご記入の上、参加費を添えてお申込みください。

令和7年3月1日(土)・2日(日) 10:00~15:00

内 容(予定): 作品展示、実技発表、茶席、囲碁対局コーナー他

*詳細は公民館だより170号(2/1発行)でお知らせします。

【募集内容】①作品展示 ②舞台出演 ③喫茶コーナー等

【応募対象】中山中学校区在住、在勤、在学の方

【参加費】大人:300円/人、子ども(小学生以下):200円/人

【受付期間】10月1日(火)~31日(木)

【注意事項】展示場所、発表日時等は実行委員会で指定させていただきます。搬入、搬出作業については別途お知らせします。

撫川うちわ 製作体験会

「撫川うちわ保存会」が用意してくれた和紙(絵付けして竹製の骨組みに貼り合わせたもの)を、うちわの形に切り、絹で縁取りをして仕上げる製作体験会です。

【日 時】11月26日(火)13:00~15:00

【定 員】10名(先着順)

【受講料】200円(当日集金)

【材料費】3,000円(当日集金)

【申込み】10/7(月)9:30~

「撫川うちわ」展
10/17(木)
~29(火)も
ご覧ください♪



窓口・電話・二次元コードにて受付

「撫川(なつかわ)うちわ」とは…

岡山県の郷土伝統的工芸品のひとつ。

特徴として、「歌つぎ」と「透かし」の2つの技法があります。

その他の講座《10.11月》

●一宮健康教室 (毎月の第3月曜日)
10/21(月)、11/25(月)10:00~12:00

※ご注意!11月は、第4月曜になっています

●高齢者教室 (毎月の第3木曜日)
10/17(木)、11/21(木)13:30~15:00

●にじいろおしゃべり会~発達凸凹の子と親の会~
10/8(火)、11/9(土)、11/12(火)

10:00~12:00

(毎月の第2火曜日と奇数月の第2土曜日)

●おやこであそぼう (奇数月の第4金曜日)
11/22(金)10:00~12:00

●ハンドメイドくらぶ・つくるん♪ (毎月の第1土曜日)
10/5(土)10:00~12:00

※11月以降はクラブ講座として実施予定です

~いずれの講座も詳細は公民館までお問合せください~

子育てサロン にこっと

【日程・内容】 ★毎月・第4月曜日★
10月28日(月)、11月25日(月)10:00~11:30

【対象・定員】就園前の子どもとその保護者(10組程度)、
地域での子育て支援に関心のある方

【申込み】なるべく事前申込みを♪(当日受付も)

窓口・電話・2次元コードで→

※サロン中、時間内の出入りは自由です



11月25日(月)10時~ は、ミニ講座!

親子メイン★

「わらべうたと絵本でたのしく子育て♪」

読み聞かせしたいけど、いつも同じ本でいいのかな? なにを選んだらいいの? 最後まで読まないけどいいのかな? ノートルダム清心女子大学の片平 朋世先生と一緒に、絵本やわらべうたを楽しみましょう♪ 大人の方、お一人での参加もぜひ!

大人メイン★

★ミニ講座 続編!として12月2日(月)10時~

11月25日の続編として、片平先生と 絵本のやさしい読書会をしませんか。子育て中の方はもちろん、

絵本やわらべうたに関心のある大人の方大歓迎!

いちのみやSDGs 講座

おすすめ!

《共催》吉備の国エコライフ協議会、認定NPO法人おかやまエネルギ-の未来を考える会

第2回 10月31日(木) 10:00~12:00

「安全な水道水を切り口に人口減少を考える」

第3回 11月28日(木) 10:00~12:00

「人口減少とSDGs~一人ひとりの行動を考える~」

【講 師】三宅 直生さん (環境省登録環境カウンセラー)

石井 かよのさん (吉備の国エコライフ協議会)

【定 員】20名(先着順) 【受講料】無 料

【申込み】公民館窓口・電話で受付中

公民館

ロビー展

【クラブ講座 活動紹介】

リトミック 11/1(金)~15(金)

【公民館企画】

「撫川うちわ」展 10/17(木)~29(火)

※公民館の開館時間内、いつでもご覧いただけます※期間・内容に変更のある場合があります。

【クラブ講座 作品展示】

・写真クラブ 10/1(火)~15(火)

・心を贈る絵手紙 10/3(木)~17(木)

・一宮短歌同好会 10/19(土)~31(木)

・木彫り(いちもく会) 11/1(金)~12(火)

・水墨画 11/4(月)~17(日)・川 柳 11/16(土)~30(土)

・フラワーアレンジメント 11/14(木)~28(木)

クラブ講座生
皆さんの
力作ぞろい!!