

# 一宮文化祭

(第60回文化展・第36回実技発表会)

令和7年3月1日(土)・2日(日)  
10:00~15:00

内容(予定): 作品展示、実技発表、  
茶席、囲碁対局コーナー他

\*詳細は公民館だより170号(2/1発行)で  
お知らせします。

## その他の講座《12.1月》

- 一宮健康教室 (毎月の第3月曜日)  
12/16(月)、1/20(月)10:00~12:00
  - 高齢者教室 (毎月の第3木曜日)  
12/19(木)13:30~15:00
  - おやこであそぼう (奇数月の第4金曜日)  
1/24(金)10:00~12:00
  - 子育てサロン にこっこ (毎月の第4月曜日)  
12/23(月)、1月27日(月)10:00~11:30
- ~いずれの講座も詳細は公民館までお問合せください~

公民館  
コーナー展

### おかやまっ子作品展

(中山中学校区4小学校区画工作展)

1/5(日)~19(日)

中山・馬屋下・平津・桃丘の4小学校児童が  
図画工作の授業で作った作品の展示会です。

### 【クラフ講座 作品展示】

・写真クラブ 2/1(土)~15(土)

### 【一般 作品展示】

・水彩画同好会 12/5(木)~13(金)

※公民館の開館時間内、いつでもご覧いただけます  
※期間・内容に変更のある場合があります。

素晴らしい  
作品の数々を  
ご覧ください!

### 介護予防教室 (12~2月の予定)

#### ●一宮ふれあい元気教室

12/2(月)、1/6(月)、2/3(月)  
10:00~12:00

一宮公民館にて 申込み:不要 参加費:無料

#### ●平津ふれあい元気クラブ

12/9(月)、1月休み、2/10(月)  
10:00~12:00

平津コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:必要

#### ●桃丘ふれあい元気クラブ

12/20(金)、1/17(金)、2/21(金)  
10:00~12:00

桃丘コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:無料

### 『ペン習字クラブ』

講師:草野 曾舟先生

日時:第1・3火曜日13:00~15:00 受講料:500円

草野曾舟先生によるマンツーマンの優しく丁寧な  
ご指導です。ボールペンで名前や住所を書く機会  
は常々たくさんあります。文字を書くことに慣れることから  
始めてみませんか? 月2回の講座は学びの中、和気あい  
あいのおしゃべりありのひと時です。どうぞお気軽に  
見学にお越しください。ご一緒に楽しみましょう。

クラブ講座  
紹介

### <年末・年始の資源化物拠点回収>

12月26日(木)~令和7年1月4日(土)

休止 します

◆回収日・時間 公民館の開館日の9:30~17:00

◆回収場所 公民館玄関に向かって西側の角

#### <回収できるもの>

空き缶、ガラスびん(無色、茶色、青・黒・緑色等)、  
蛍光管、スプレー缶 ※スプレー缶はガスを使い切っ  
てから、緑色のコンテナに入れてください。

【お願い】 ※休館日の水曜日、祝日及び年末年始は回  
収していません。※事業所(会社・自営に関わらず)で出  
る資源化物の持ち込みは禁止です。

### 一宮公民館★カレンダー

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31	26日~31日:年末休館					26	27	28	29	30	31

1日~4日:年始休館/13日:成人の日

《開館時間》9:30~21:00 (日曜日 17:00まで)  
《休館日》水曜日・祝日、年末年始(12/28~1/4)

休館日

★12.1月の休館日★ 毎週水曜日・年末年始12/28~1/4・1/13(成人の日)

# いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館 No.169号 2024年12月1日発行  
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224  
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

一宮公民館(公式) Instagramを  
始めました!!

公民館活動の様子を  
動画や写真で  
ご覧ください!

フォローや  
いいね! おねがいします!

QRコード: ホームページ, フェイスブック

## 一宮バンド 節分コンサート

### ザ・フリースカイと歌おう!

2/4(火)10:00~11:30

「一宮バンド ザ・フリースカイ」は、5人組のポラン  
ティアグループです。地域での支え合い、介護予防、  
高齢者の居場所づくりを目的として、公民館講座  
「地域応援人づくり講座」の修了生が結成  
しました。懐かしい曲の数々を歌って、笑って、  
楽しいひと時を一緒に楽しみませんか?

【定員】30名 【参加費】無料  
【申込み】12/16(月)9:30から窓口・電話で

## 第2段 そばカフェ「わ」

行く年も来る年も  
公民館で!

クラブ講座「そば打ち同好会」のメンバー  
によるそばカフェです。「輪」になって「和」や  
かに語らいながら、打ちたてのそばをご賞味  
ください。 ※チケット制

【メニュー】かきたまそば  
(炊きこみご飯付) 1食 500円

【日時】1/21(火)11:30~13:30

①11:30~ ②12:00~ ③12:30~ ④13:00~

【定員】先着40食 (①~④各10食 限定販売)

【場所】一宮公民館 美術工芸室

【申込み】12/16(月)9:30から  
原則公民館窓口で受付。

## 「やさしい日本語」講座

2025年 どうぞよろしく  
お願い申し上げます

「やさしい日本語」は、日本語があまり得意で  
はない外国人の方とコミュニケーションをとるた  
め、わかりやすい言葉や表現に言い換えた日本  
語のことです。★外国人の方、小さなお子さん、  
ご高齢の方、障害のある方とのコミュニケーシ  
ョン、災害時にわかりやすく情報を伝えるために…

【日時】12/14(土) 10:00~12:00

【講師】岡山大学術研究院社会文化科学学域准教授 中東靖恵さん

【定員】20人(先着順) 【受講料】無料

【申込み】窓口、電話、二次元コードで受付中 →

## 「やさしいまち いちのみや」 春の七草を探そう

公民館の周辺で、春の七草を探しながら散策します。  
散策後は七草がゆの試食を予定しています。

【日時】2/1(土) 10:00~12:00頃

【講師】河田 博行さん・森 弘子さん  
(吉備の中山を守る会)

【対象・定員】小学生10名(3年生以下は保護者同伴)

【受講料】無料

【申込み】12/16日(月)9:30から窓口・電話で受付。

## ハンドメイドくわぶ・つくるん♪ ミニ門松づくり

お正月を手づくりのお飾りで迎えませんか。  
かわいいミニ門松をつくります。

【日時】12/20(金) 10:00~12:00

【講師】本郷 由紀枝さん(ハンドメイド作家)

【対象・定員】大人・15名

【受講料】200円 【材料代】500円(当日集金)

【申込み】12/3(火)~16(月)まで 窓口・電話で受付。

公民館だより「いちのみや」は、中山中学校区の町内会の皆さまのご厚意で各戸配布しています。御礼申し上げます。

# 一宮公民館主催講座のご案内

地域応援  
人づの講座

## ぼうさい女子カフェ♡

イチャオン!

「みんなでお茶を飲みながら ぼうさいトーク！」

今回は、要配慮者、特に発達障害のある子どもたちの避難について焦点を当て、災害時の限られた環境でどんな工夫ができるかを学びましょう。岡山市職員(保健師)のお話を聞きながら災害時に何が必要か、話し合ってみませんか! ★託児希望の方、ご相談ください★

【日時】1月27日(月) 10:00~11:30  
【参加費】200円程度 (お茶・お菓子を用意します)  
【対象】防災に興味のある女性 (いろんな年代の方)

## おすすめ! ひとそだ 人育てのわらべうた

日本伝承のわらべうたは、千年も昔から「人の生きる智慧」を教える遊びでもあります。にらめっこは、人の目を見て人の心を察して生きるんだよ!と教える遊びです。人の生きる智慧を知り、お子さんと向かい合って遊んでいただけだと願っています。

【日時】2月7日(金) 10:00~11:30  
【講師】井上 美鈴さん(わらべうたサークル)  
【参加費】無料  
【定員・対象】20人・乳幼児の親子・孫育てをしている方・大人

## もも太郎パソコン教室

【日時・内容】 (共催)一宮ITサポーター会  
★パソコン初心者相談コーナー  
1月10日(金)、17日(金) 13:30~15:30  
※12月はお休み  
【定員】各回5名(先着順) 【受講料】無料

## 中山中学校「職場体験学習」

11月7日・8日の2日間、中山中学校の2年生2名が公民館で職場体験学習をしました。公民館中庭環境整美活動、クラブ講座の見学・体験、公民館紹介ポスター制作に取り組みました。また、館内活動だけでなく、地域の方と一緒に、備前一宮駅周りの花苗植え作業も行いました。

11月7日・8日の2日間、中山中学校の2年生2名が公民館で職場体験学習をしました。公民館中庭環境整美活動、クラブ講座の見学・体験、公民館紹介ポスター制作に取り組みました。また、館内活動だけでなく、地域の方と一緒に、備前一宮駅周りの花苗植え作業も行いました。

た。普段の学校生活の中で は出会うことがない、いろいろな世代の方とふれあうよい機会になったのではないかと思います。  
(楽しかったこと)  
Uさん:クラブの方と一緒にピアノを弾いたこと。  
Hさん:中山中学校の卒業生の方(70代)の人と話ができたこと。

## 一宮おもちゃの病院

【日程】12月22日(日)、1月26日(日)、9:30~12:00 受付は11時まで  
【対象】子ども (必ず保護者と一緒)  
【治療費】無料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)  
【担当医師】吉備おもちゃ病院

お願い ◆おもちゃは1家族2個まで◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等は対象外 ◆修理に時間がかかる場合はいったんお預かりします。後日受け取りをお願いします。

## あつまれ小学生!ザ★キッズ!

### 岡山一宮高校でおかしづくりに挑戦!

楽しい冬休み♪岡山一宮高校の調理室で、高校生と一緒に親子でおかしづくりにしませんか!  
かんたんにできるお菓子をつくれます。

【日時】12月26日(木)13:30~15:30(予定)  
【場所】岡山県立岡山一宮高校  
【材料代】500円程度  
【持ち物】上靴、エプロン、三角巾、ふきん、マスク  
【対象・定員】小学1~6年生とその保護者  
※小麦粉・卵・乳製品・ごまを使用します。  
※講座でつくったお菓子は持ち帰って食べてね♪

## 高校生も大活躍!!

### 「岡山一宮高校 地域貢献活動」で 公民館と連携!



毎年恒例の「岡山一宮高校地域貢献活動」が今年度も10月25日に開催されました。公民館では2クラス約80名の生徒のみなさんに館内整美活動と第3駐車場の草刈り作業をお手伝いいただきました。当日は6つの「おぼろ」をいただきました。



「おぼろ」をいただきました。公民館に関する取組として、小学生と高校生がともに防災についての学びが、有意義な取組となりました。

「にじいろ」  
学習会

## にじいろ ~発達凸凹の子と親の会~

### 中学校特別支援教育に かかわり学んだこと ~子どもの幸せな将来を一緒に考える~

【日程】2月2日(日) 10:00~12:00  
【講師】末吉 幸一氏 (岡山市立中山中学校長)  
【対象】園児~小学生のお子さんのいる保護者  
※地域で多様な子育てを応援したい方もどうぞ♪  
【定員】30名【受講料】無料  
【申込み】12月16日(月) 9:30~  
電話・窓口・2次元コードで→



## にじいろ おしゃべり会

「ちょっとうちの子、気になるところが...」子育てで気になることや困ったこと、うれしかったことを気軽に話して、少し気が楽になる場をめざしています。

だれでも、1回だけでもOK!ぜひのぞいてみてくださいね♪  
【日程】12/10(火)、12月の土曜日はお休み  
1/11(土)、1/14(火)10:00~12:00  
★毎月第2火曜と奇数月の第2土曜・10:00~12:00★  
【定員】10名程度 【受講料】無料  
【持ち物】筆記用具、飲み物、お子さん連れの方はお気に入りのおもちゃなど。(託児はありません)  
【申込み】窓口・電話、2次元コードで→



## 彩 ~happiness~

NEW!!  
新講座!

アルコールインクを使って、  
布や和紙で自分を表現しませんか  
アルコールインクアートの体験会です。  
クラブ講座としての継続実施を目指しています。

【日程】①2/22(土) ②3/22(土)  
いずれも10:00~12:00※①②とも同じ内容。どちらかにお申込みを  
【講師】成宗 愛子さん 【定員】各回5名ずつ  
【受講料】200円/回 【材料代】1,000円 【持ち物】ステイックタイプのドライヤー(お持ちであれば)、エプロン、筆記用具  
【申込み】12月9日(月) 9:30~電話・窓口で  
※アルコールに弱い方はご注意ください

## 音読会 おんどくかい

NEW!!  
新講座!

最近、文字や文章を声を出して読んでますか!  
あなたのお気に入りの文章を声を出して読んでみませんか!

【日程】①12/21(土) ②1/11(土)  
いずれも14:00~16:00  
※①②は別々の内容、両方でもいずれかでもお申込み可  
【講師】森脇 辰彦さん 【定員】各回10名ずつ  
【受講料】200円/回 【持ち物など】お気に入りの小説・詩・評論などを一つ。5~10分程度。  
【申込み】12月9日(月) 9:30~電話・窓口で



## 中学生が「地域で」大活躍!

~ブース担当で自主企画・運営に初挑戦!!~



↑「ボーリング」景品選びもひとくふう!いきまますのでご支援よろしくお願ひします。



↑「おぼろ」をいただきました。



↑「プラバン工作」ペットボトルで素敵なお花ができました

中学生ボランティアグループ  
「サンクフル THANK-FULL」  
通信