

令和7年度

いちのみや

# 岡山市立一宮公民館クラブ講座



であう  
まなびあう  
つながる場



## 岡山市立 一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1

電話/FAX: (086) 284-6224

【開館時間】午前9時30分～午後9時(日曜は午後5時)

【休館日】水曜日、祝日(水曜と祝日が重なった場合は翌日の木曜)

年末年始(12月28日～1月4日)

■ 入会前の見学をお勧めしています。

見学希望の方は、事前に公民館へお問い合わせください。

■ クラブ講座によっては、受講料とは別に実費が必要な場合があります。

■ クラブ講座の詳しい内容や費用等については、見学時にクラブ講座代表者の方にお尋ねください。

2025年7月 現在

| 曜日  | No. | クラブ名         | 活動日・時間           | 講師名    | 定員 | 月受講料   | 備考        |
|-----|-----|--------------|------------------|--------|----|--------|-----------|
| 日曜日 | 1   | 水墨画          | 1・3日 10:00～12:00 | 則武 一女  | 10 | 1,000円 |           |
|     | 2   | カラオケ同好会(昼)   | 1・3日 13:00～15:00 | —      | 15 | 0円     |           |
|     | 3   | 囲碁同好会        | 1・3日 13:00～15:00 | —      | 20 | 0円     | 10歳から。    |
|     | 4   | リミック(年少～年長児) | 3日 10:00～11:00   | 宮本 裕美子 | 15 | 500円   | 年少～年長児から。 |
| 月曜日 | 5   | 心を贈る絵手紙      | 1・3月 10:00～12:00 | 糸島 喜代子 | 15 | 1,000円 |           |
|     | 6   | シルバー3B体操     | 1・3月 10:00～12:00 | 須増 由美  | 10 | 1,000円 | 初回のみ必要経費有 |
|     | 7   | 木彫(いちもく会)    | 1・3月 13:00～15:00 | 糸島 喜代子 | 20 | 1,000円 | 必要経費有     |
|     | 8   | 太極拳同好会       | 1・3月 13:00～15:00 | —      | 15 | 0円     |           |
|     | 9   | 3B体操         | 1・3月 19:00～21:00 | 齋藤 美代子 | 10 | 1,000円 | 初回のみ必要経費有 |

| 曜日  | No. | クラブ名            | 活動日・時間       |             | 講師名                    | 定員 | 月受講料                | 備 考                |
|-----|-----|-----------------|--------------|-------------|------------------------|----|---------------------|--------------------|
| 月曜日 | 10  | 英会話(大人)         | 2・4 月        | 10:00～11:30 | 久山 和彦                  | 15 | 1,000円              |                    |
|     | 11  | ハッピー健康体操        | 2・4 月        | 13:00～15:00 | 岸 幹子                   | 11 | 1,000円              |                    |
| 火曜日 | 12  | ペン習字            | 1・3 火        | 13:00～15:00 | 草野 曾舟                  | 15 | 1,000円              | 初回のみお手本代要          |
|     | 13  | 撫川うちわ           | 1・3 火        | 13:00～15:00 | 浅野 秋夫                  | 10 | 1,000円              | 必要経費有              |
|     | 14  | 民謡クラブ           | 1・3 火        | 13:00～15:00 | 川上 喜久江                 | 10 | 1,000円              | <休講中>              |
|     | 15  | 日本舞踊(火)         | 1・3 火        | 13:30～15:30 | 藤間 華酔                  | 10 | 1,000円              |                    |
|     | 16  | 卓球同好会           | 1・3 火        | 15:30～17:30 | —                      | 20 | 0円                  |                    |
|     | 17  | AI CG デジタルアート講座 | 1・3 火        | 19:00～21:00 | 岸本 圭司                  | 30 | 1,000円              | <休講中>              |
|     | 18  | パンフラー           | 2・4 火        | 9:30～11:30  | 山本 栄子                  | 12 | 1,000円              | 必要                 |
|     | 19  | ヨ ガ A           | 2・4 火        | 9:30～11:00  | 大上 美佐子                 | 15 | 1,000円              | 女性対象               |
|     | 20  | ヨ ガ B           | 2・4 火        | 11:00～12:30 | 大上 美佐子                 | 15 | 1,000円              | 女性対象               |
|     | 21  | 親子3B体操          | 2・4 火        | 14:20～15:20 | 平田 祐子                  | 10 | 大人1,000円<br>子ども500円 | 0歳から。<br>初回のみ必要経費有 |
|     | 22  | ジュニア3B体操        | 2・4 火        | 15:20～17:20 | 平田 祐子                  | 10 | 1,000円              | 3歳から。<br>初回のみ必要経費有 |
|     | 23  | リラックスヨガ         | 2・4 火        | 19:00～21:00 | 野村 友香                  | 18 | 1,000円              | 小学1年生から。           |
|     | 24  | 古代祭祀研究会         | 3・4 火        | 13:30～15:30 | —                      | 20 | 0円                  |                    |
|     | 25  | 川柳入門            | 3 火          | 9:30～12:00  | 岩崎 政弘                  | 15 | 500円                |                    |
|     | 26  | そば打ち同好会         | 3 火          | 9:30～12:30  | —                      | 11 | 0円                  | <休講中>              |
|     | 27  | いちのみや男性料理       | 4 火          | 10:00～13:00 | 亀山 緑                   | 15 | 500円                | 材料代必要              |
|     | 28  | Kids英会話         | 1・2・3・4<br>火 | 16:20～17:00 | 湯川 幸子                  | 20 | 2,000円              | 小学生対象。<br>初回、教材費要  |
| 木曜日 | 29  | きもの着付(朝)        | 1・2 木        | 10:00～12:00 | 吉井睦美・竹原<br>美智代・若林直子    | 20 | 1,000円              | 小学5年生から。           |
|     | 30  | 哲泉流クラブ          | 1・3 木        | 10:00～12:00 | 武 綯 <sup>しょうせん</sup> 泉 | 10 | 1,000円              | 教科書代要              |
|     | 31  | 七 宝 焼           | 1・3 木        | 10:00～12:00 | 馬場 公美恵                 | 15 | 1,000円              | 高学年から。<br>材料代要     |
|     | 32  | 健康体操ウェーブ        | 1・3 木        | 10:00～12:00 | 石井 早苗                  | 15 | 1,000円              |                    |
|     | 33  | アロハ フラ          | 1・3 木        | 13:30～15:00 | 小早川 真州美                | 15 | 1,000円              | 必要経費有              |
|     | 34  | リフォーム洋裁         | 1・3 木        | 13:00～15:00 | 難波 <sup>いっこ</sup> 隼子   | 10 | 1,000円              |                    |
|     | 35  | 中高年から始めるらくらくピアノ | 1・3 木        | 13:00～15:00 | 松森 博美                  | 20 | 1,000円              | 教材費要               |
|     | 36  | 一宮社交ダンス         | 1・3 木        | 15:30～17:30 | 安田 孝二                  | 20 | 1,000円              |                    |

| 曜日  | No. | クラブ名                     | 活動日・時間       |             | 講師名     | 定員 | 月受講料   | 備 考               |
|-----|-----|--------------------------|--------------|-------------|---------|----|--------|-------------------|
| 木曜日 | 37  | 子どもフラ モアナ                | 1・3 木        | 16:00～17:00 | 小早川 真州美 | 15 | 1,000円 | 4歳から。<br>必要経費有    |
|     | 38  | キッズヒップホップ                | 1・3 木        | 17:30～18:30 | 笹川 由香   | 20 | 1,000円 | 3歳から。<br>教材費要     |
|     | 39  | きもの着つけ(夜)                | 1・3 木        | 18:30～20:30 | 福島 智子   | 20 | 1,000円 | 教材費要              |
|     | 40  | フラワーアレンジメント              | 1・3 木        | 18:30～20:30 | 長谷川 尚美  | 15 | 1,000円 | 材料代要              |
|     | 41  | ろしょう<br>鷺照吟詠会            | 1・3 木        | 19:00～21:00 | 大取 鷺照   | 30 | 1,000円 | 小学生から。            |
|     | 42  | 銭太鼓クラブ                   | 2・4 木        | 10:00～12:00 | 田井 知恵子  | 10 | 1,000円 | 4歳から。             |
|     | 43  | 傘おどり同好会                  | 2・4 木        | 13:00～15:00 | —       | 10 | 0円     | 必要経費有             |
|     | 44  | スポーツウエルネス吹矢              | 2・4 木        | 13:00～15:00 | —       | 10 | 0円     | 小学4年から。<br>必要経費有  |
|     | 45  | 茶道(裏千家)                  | 2・4 木        | 13:00～15:00 | 宮本 宗富   | 10 | 1,000円 | 必要経費有             |
|     | 46  | 木彫り(お面・神楽面)              | 2・4 木        | 13:00～15:00 | 松本 富男   | 10 | 1,000円 |                   |
|     | 47  | ハーブ講座                    | 2 木          | 10:00～12:00 | 西村 盛子   | 20 | 500円   | 材料代要              |
|     | 48  | たのしい絵てがみ『自遊空間』           | 2 木          | 10:00～12:00 | —       | 20 | 0円     | 材料代要              |
|     | 49  | 現代マナー                    | 2 木          | 13:00～15:00 | 吉井 睦美   | 10 | 500円   |                   |
| 金曜日 | 50  | ストレッチクラブ                 | 1・3 金        | 10:00～11:30 | 可兒 登志子  | 20 | 1,000円 |                   |
|     | 51  | 勅使河原和風会                  | 1・3 金        | 10:00～12:00 | 松浦 旭泉   | 12 | 1,000円 | 小学3年から。<br>材料代要   |
|     | 52  | 楽しい書道                    | 1・3 金        | 13:00～15:00 | 浅沼 翡翠   | 20 | 1,000円 | 教材費要              |
|     | 53  | 琴同好会                     | 2・4 金        | 10:00～12:00 | —       | 10 | 0円     |                   |
|     | 54  | 楽しいオカリナ                  | 2・4 金        | 10:00～12:00 | 河井 由美子  | 15 | 1,000円 | 必要経費有             |
|     | 55  | 一宮 <sup>たくしん</sup> 卓親クラブ | 2・4 金        | 13:00～15:00 | —       | 14 | 0円     |                   |
|     | 56  | 華道 専敬流                   | 2・4 金        | 19:00～21:00 | 熊代 節子   | 20 | 1,000円 | 材料代要              |
|     | 57  | 写真クラブ                    | 1 金          | 10:00～12:00 | —       | 20 | 0円     |                   |
|     | 58  | うたごえー宮                   | 4 金          | 13:00～15:00 | 黒見 公子   | 30 | 500円   | 初回のみ教材費要          |
|     | 59  | キッズエアロ リトル               | 1・2・3・4<br>金 | 16:00～17:00 | 横本 咲花   | 15 | 2,000円 | 2歳から。<br>必要経費有    |
|     | 60  | キッズエアロ ジュニア              | 1・2・3・4<br>金 | 17:00～18:00 | 横本 咲花   | 15 | 2,000円 | 小学1年生から。<br>必要経費有 |
|     | 73  | 山野草クラブ                   | 奇数月<br>3 金   | 13:30～15:30 | 金高 正典   | 15 | 500円   | 材料代要              |
| 土曜日 | 61  | パソコン同好会初心者クラス            | 1・3 土        | 9:30～12:00  | 村田 正吉   | 16 | 1,000円 | 初回のみ必要経費有         |
|     | 62  | 日本舞踊(土・A)                | 1・3 土        | 13:00～15:00 | 藤間 華酔   | 15 | 1,000円 | 小学1年生から。          |

| 曜日          | No. | クラブ名                           | 活動日・時間                       | 講師名   | 定員 | 月受講料   | 備 考                   |
|-------------|-----|--------------------------------|------------------------------|-------|----|--------|-----------------------|
| 土<br>曜<br>日 | 63  | 日本舞踊(土・B)                      | 1・3 土 15:00～17:00            | 藤間 華酔 | 15 | 1,000円 | 小学1年生から。              |
|             | 64  | スマホ同好会                         | 2・4 土 10:00～12:00            | 芝吹 貴広 | 20 | 1,000円 |                       |
|             | 65  | 手話クラブ                          | 2・4 土 10:00～12:00            | 野上 恵子 | 15 | 1,000円 | 小学生から。                |
|             | 66  | 練 功                            | 2・4 土 10:00～12:00            | 藤原 照恵 | 20 | 1,000円 | 中学生から。                |
|             | 67  | 子ども書道教室A                       | 2・4 土 13:00～14:30            | 板野 敦子 | 30 | 1,000円 | 4, 5歳から。<br>必要経費有     |
|             | 68  | 子ども書道教室B                       | 2・4 土 14:30～16:00            | 板野 敦子 | 34 | 1,000円 | 4, 5歳から。<br>必要経費有     |
|             | 69  | 夜のカラオケ同好会                      | 2・4 土 19:00～21:00            | —     | 10 | 0円     |                       |
|             | 70  | 音読会                            | 3 土 13:00～15:00              | —     | 10 | 0円     | 中学生から。<br>必要経費有       |
|             | 71  | 一宮短歌同好会                        | 3 土 13:30～15:30              | —     | 20 | 0円     |                       |
|             | 72  | アルコールインク <small>いろいろ</small> 彩 | 4・6・10・1月<br>3 土 10:00～12:00 | 成宗 愛子 | 10 | 500円   | 年4回<br>小学生から。<br>材料代要 |

## 《駐車場案内》

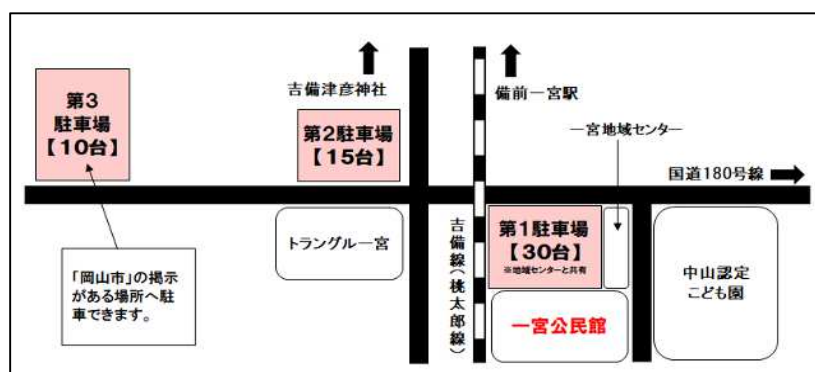
◎第1・第2・第3駐車場があります。

◎駐車場は一宮地域センターと共用です。

- ・第1駐車場:30台
- ・第2駐車場:15台
- ・第3駐車場:10台

◎いずれの駐車場も

枠外駐車はご遠慮ください。



### 第1駐車場の利用について

\* 一方通行になりますので、ご注意ください。

\* 1～7の番号のエリアは、「短時間(30分以内)  
利用者優先です。」

### 駐輪場について

一宮公民館と一宮地域センターの建物の東側  
(中山認定こども園側)にあります。第1駐車場  
の中には駐輪場はありませんので、ご注意ください。

