

令和6年度版

子育て 三情報



令和6年4月
現在の情報です

作成：岡山市公民館振興室
岡山市北区幸町 10-16
電話 234-6015

● 仕事と家事の両立支援&子育て支援

◇ファミリーサポート

子どもを「預ける人」と「預かる人」をつなぎ、地域で子育てを助け合う会員組織。
〈申込・連絡先〉岡山ファミリー・サポート・センター ☎227-2525

◇おかやまマザーズハローワーク

ホームページはこちらから
子育てをしながら就職を考えている方に、就職支援をする
ハローワークです。お子様連れの求職活動も安心です。
〈連絡先〉おかやまマザーズハローワーク ☎222-2905



◇おかやま親子応援メール

子どものいる困窮世帯やひとり親家庭へ支援情報が毎週メール
からラインで届きます。右のコードから登録してください。



◇おかやまし子育てアプリ

妊娠から出産、育児に関する必要な情報を手軽に取得できます。



● 児童館（児童センター） 乳幼児から中高生までが遊べる場所。就学前の幼児は保護者同伴で。

北 区	東 区
清輝児童センター（新道） 225-6124	久保東児童館（河本町） 942-8031
平津児童館（櫛津） 284-0348	児童館 ゆう遊プラザ（瀬戸町瀬戸） 908-0415
北ふれあい児童館（谷万成） 251-6504	宿毛児童館（宿毛） 946-1475
三門児童センター（三門西町） 254-9775	西大寺ふれあい児童館（西大寺中） 944-1830
馬屋下児童館（大窪） 284-0408	南 区
富原児童館（富原） 254-9727	興除児童館（菅根） 298-2501
大井児童館（大井） 295-0915	藤田児童館（藤田） 296-2994
中 区	南ふれあい児童館（福田） 261-7046
岡山市ふれあい児童館（桑野） 274-5156	片岡児童館（片岡） 362-2888
浜川原児童館（浜） 272-4997	西ふれあい児童館（妹尾） 281-9622
旭東児童センター（旭東町） 272-8902	植松児童館（植松） 485-5210
財田児童センター（神下） 279-6393	七区児童館（北七区） 362-4446

● 公民館 子育てや子どもに関する講座・行事を開催しています。

北 区	高 松	東 山	南 区
旭 224-0515	建部町 722-2212	操 山 271-5030	興 除 298-2660
足 守 295-1942	津 高 294-4222	東 区	岡 南 262-3483
一 宮 284-6224	御 津 724-1441	旭 東 943-1154	光南台 267-1255
大 元 241-8526	御南西 244-1855	西大寺 942-6252	妹 尾 282-4747
北 254-4633	中 区	山 南 946-8165	灘 崎 362-0408
吉 備 293-2170	操 南 276-7898	上 道 297-2377	福 田 282-3773
京 山 253-8302	高 島 275-1341	上 南 948-3352	福 浜 265-4835
岡 輝 222-0855	富 山 274-0827	瀬 戸 952-4146	藤 田 296-2185
岡 西 253-7581	東 271-1911	万 富 953-0610	南 263-7919
			芳 田 245-0688

◇乳幼児の一時預かり（生後6か月から就学前まで）

〈場所〉「さんかく岡山」託児室
表町三丁目 14-1 アークスクエア表町 2 階
〈申込・問い合わせ〉 ☎803-3355
〈利用時間〉月・水～土 10:00～17:00
日・祝日 10:00～17:00 火曜日休館
★1回の託児時間は3時間まで★

◇子どもの居場所づくり相談窓口

（岡山市社会福祉協議会）
子ども食堂や学習支援など市内で活動する子
どもの居場所が登録しています。
場所や日時などの確認、相談窓口
はこちらです。



● Web サイト

◆こそだてぽけっと

岡山の子育てに関する話題や子育てに役立つ
ろいろな情報が満載です。



● 図書館など 絵本の時間、紙芝居の時間、お楽しみ会、親子で楽しむ会、音楽会などがあります。

北 区	東 区
中央図書館（二日市町） 223-3373	西大寺緑花公園緑の図書室（西大寺南） 943-2298
幸町図書館（幸町・西川アィラ'ラ'内） 234-5188	瀬戸町図書館（瀬戸町下） 952-4531
足守図書館（足守・足守公民館内） 295-1942	南 区
御津図書館（御津宇垣） 724-1712	浦安総合公園図書館 （浦安南町・岡山市総合文化体育館内） 265-6141
建部町図書館（建部町福渡） 722-4555	灘崎図書館（片岡・灘崎文化センター内） 362-5277
伊島図書館（伊島町・京山公民館内） 253-0822	
八角園舎（二日市町・市立中央図書館敷地内） 226-2434	
岡山県立図書館（丸の内） 224-1286	

詳細は、各施設に直接お問い合わせください

※ 市外局番の記載が無い施設は、いずれも（086）です

● 主な電話相談など 子どもに関するさまざまな相談が気軽にできます。

名 称	電話番号	曜日	時 間
電話育児相談 （岡山市保健所）	803-1270	月～金 （祝日は休み）	9:00～12:00 13:00～16:00
電話思春期保健相談 （岡山市保健所）	803-1270	火・木 （祝日は休み）	9:00～12:00 13:00～16:00
岡山市教育相談室 相談対応電話 （岡山市教育委員会）	207-2170	月～金 土 （祝日は休み）	9:00～18:30 9:00～16:00 時間外は留守電
いじめ性被害相談ダイヤル （岡山市教育委員会）	803-1129	月～金 （祝日は休み）	9:00～16:30 時間外は留守電
小児救急医療電話相談 （岡山県医療推進課）	#8000（短縮ダイヤル） 801-0018	月～金 土 日祝・年末年始	19:00～翌朝 8:00 18:00～翌朝 8:00 8:00～翌朝 8:00

◆岡山県青少年総合相談センター 総合相談窓口 ☎224-7110

（電話受付時間 8:30～21:30 年中無休。ただし年末年始をのぞく）
その他教育・進路・いじめなど、総合相談窓口と4つの専門的な窓口
<http://www.pref.okayama.jp/page/495117.html>

◆こども総合相談所（児童相談所） ☎803-2525 月～金 8:30～17:15

岡山市保健福祉社会館 5 階 *虐待通告は夜間・休日も電話で受付しています
岡山市在住の方の子ども（18歳未満）に関する様々な相談

◆地域こども相談センター 月～金 8:30～17:15

子どもや家庭に関する身近な地域での相談窓口
北区中央福祉事務所内 803-1824 北区北福祉事務所内 251-6521
中区福祉事務所内 901-1234 東区福祉事務所内 944-0131
南区西福祉事務所内 281-9652 南区南福祉事務所内 261-7127

◆岡山市発達障害者支援センター ☎236-0051 月～金 8:30～17:15

ひか*りんく 岡山市勤労者福祉センター1 階 岡山市北区春日町 5-6
岡山市在住の発達障害児・者、その疑いのある方、ご家族及び関係機関を対象と
した相談窓口（まずはお電話ください）

◆児童家庭支援センター「どんぐり」（社会福祉法人備作恵済会若松園）

子どもの行動や発達、家庭の中での気がかりなことなどに精神保健福祉士、臨
床心理士など専門相談員が相談に応じます。
相談日時 平日・土日 9:00～18:00 電話相談は 24 時間受付 ☎237-7373
※訪問相談等で来所される場合には、事前予約が必要です。

◆救急病院の問い合わせ

岡山市消防局・岡山市内救急病院案内 ☎231-0119

