

いちのみや

一宮公民館
[公式]
Instagramを
発信中!!

公民館活動の様子を
動画や写真で
ご覧ください! Instagram

フォロー
いっしょ! おねがいします♪



ホームページ



フェイスブック

発行 岡山市立一宮公民館 No.177号 2026年4月1日発行
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.jp (9/1より変更)

第61回 文化展・第37回 実技発表会 ~学び合い夢と絆を広げよう~

一宮文化祭 盛会に開催!



展示の部 素晴らしい
作品の数々……!



!90歳代のクラブ生も!
元気をいただき
ました!



→ステージ上での
演技は温かい拍手が



↑発表会場の休憩
時間を活用した体
験コーナーも
大盛況!



一宮文化祭実行委員会
委員長 吉野 奈保子

会場を彩ってくれた
可憐な草花、思いのこも
った数限りない作品、心
躍り目を見張る実演の
数々…。時間を忘れて見
入ってしまった。これまで私は一クラブ
うほでし生としての参加にとど
まっていたが、微力
た。伝統もながらも今回このような
最新もそこ立場に立たせていただ
に楽しく心温まる交流、話し合いや準備の時
と学びの場から関わること、この
文化祭が長きにわたりと
ても多くの方々のおかげ
ぬ努力と工夫と地域愛に
支えられてここにあり
をありがとうございました。そのような
会に立ち会わせていただ
たこと、展示や発表をして
くださった方々、係や役員
としてご尽力くださった皆
さまに、そして何より足を
お運びくださりご観覧く
ださった皆さまに、心より
感謝申し上げます。本当に
ありがとうございます。



→閉会式では会場の皆
さんと歌い、盛り上げ
りました。

↑閉会式での委員
長ご挨拶。この後の
片付けでは、若い男
性(クラブ生のお父
さんやご家族)のご
協力がたくさん!
ありがとうございました!!



→今年が文化祭初参加の
クラブ展示も!

一宮公民館主催講座のご案内

「高齢者教室」の申込みは、**6月スタート!**
6月号の公民館だよりに掲載します。

介護予防教室 (4~6月の予定)

- 一宮ふれあい元気教室
4/6(月)、5/11(月) ※2週目、6/1(月)
10:00~12:00 一宮公民館にて/申込み:不要/参加費:無料
- 平津ふれあい元気クラブ
4/13(月)、5月休み、6/8(月)10:00~12:00
平津コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:必要
- 桃丘ふれあい元気クラブ
4/17(金)、5/15(金)、6/19(金)10:00~12:00
桃丘コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:無料

「いちのみや学びなおし教室」は、
来年度も引き続き実施します。
※4月以降に公民館窓口にてチラシを配架します。

辻先生の健康教室 (全8回)

体の痛みとスマートに付き合う方法を身につけましょう。
【日程】①6/15、②8/17、③9/28、
④10/19、⑤11/16、⑥12/21、⑦1/18、
⑧2/15 (すべて月曜・10:00~12:00)
※7月 お休み【定員】50名(先着順)
【講師】辻 博明先生 【受講料】無料
【申込み】5月12日(火) 9:30から、窓口・電話で受付。



中学生がつくる
公民館講座

第9回 公民館職員が選ぶ！講座アワード 中学生ボランティアグループ サンクフル グランプリ受賞！！

一宮公民館の事業として活動を初めて3年目を迎えるサンクフルが、この度、岡山県公民館連合会が主催する「講座アワード」でグランプリを受賞しました！



公民館内にとどまらず、

地域活動のボランティアや、自分たちで自主的・主体的に講座を企画運営し、地域の活性化に貢献して

きたことが高く評価されました。

これからも、地域の中で育ち、地域とともに成長していく中学生を

動が活性化していくことをめざして、学校・地域と協働しながら活動を続けていきます。

地域の皆さま、引き続きご支援・協力をどうぞよろしくお願ひします。



←サンクフルメンバーみんなの元氣張りが評価されました！みんないい笑顔！(^^)／



校長室にて。校長先生も喜んでくださいました！

ロビー展

・[中山中学校 図書委員がおすすめする オススメBOOK 紹介展] 4/2(木)~28(火)

・ヒロシマの高校生が描いた「原爆の絵」展 2026in岡山 <主催> 新日本婦人の会 岡山支部 5/28(木)~29(金)16時まで

一宮公民館主催講座

もも太郎パソコン教室《共催》一宮ITサポーター会 パソコン初心者相談コーナー

【日時】4/10(金)、17(金)、5/ 8(金)、15(金) 13:30~15:30

【定員】各回5名(先着順) 【受講料】無料

【申込み】開催日の3日前までに、窓口・電話で

※原則、パソコン持込(公民館のパソコン使用可)

子育てサロン にこっと😊

「子育て応援サポーターにこっと😊」がお待ちしております♪ のんびり ゆったり♪お子さんといっしょに遊んだり大人同士がおしゃべりしたり、親子が「にこっと」できる場です。

4/27(月) 10:00~11:30

参加費・申込み不要♪

5/25(月) 10:00~11:30

【対象】就園前の子どもとその保護者

【申込み】窓口・電話・2次元コードで⇒



一宮公民館★カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

29日:昭和の日/30日:振替休館

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3日:憲法記念日/4日:みどりの日
5日:こどもの日

★4・5月の休館日★ 毎週 水曜日 4/29(昭和の日) 4/30(振替休館)

5/3(憲法記念日) 5/4(みどりの日) 5/5(こどもの日)

《開館時間》9:30~21:00 (日曜は17時まで)

《休館日》水曜日・祝日、年末年始

休館日

一宮おもちゃの病院

~5月30日はごみゼロの日!~ こわれてしまった

お気に入りのおもちゃ、治療して大事に使おう♪

【日程】4/26(日)、5/24(日)

9:30~11:00 ★毎月の第4日曜日★

【対象】子ども(必ず保護者と一緒に)

【治療費】無料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)

【担当医師】吉備おもちゃ病院

お願い ◆おもちゃは1家族2個まで

◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等は対象外 ◆修理時間がかかる場合はいったんお預かりします。後日受け取りをお願いします。

令和8年度

一宮公民館クラブ講座一覧

- ・入会前に一度見学されることをお勧めしています。
- ・見学希望の方は公民館へお問い合わせください。
- ・クラブ講座によっては受講料とは別に実費が必要な場合があります。
- ・赤字の番号のクラブ講座は、定員に達しています。

曜日	No.	クラブ名	活動日・時間	受講料
日曜日	1	水墨画	1・3日 10:00～12:00	1,000円
	2	カラオケ同好会(昼)	1・3日 13:00～15:00	0円
	3	囲碁同好会	1・3日 13:00～15:00	0円
	4	リミック(3歳～就学前)	3日 10:00～11:00	500円
月曜日	5	心を贈る絵手紙	1・3月 10:00～12:00	1,000円
	6	シルバー3B体操	1・3月 10:00～12:00	1,000円
	7	木彫(いちもく会)	1・3月 13:00～15:00	1,000円
	8	太極拳同好会	1・3月 13:00～15:00	0円
	9	3B体操	1・3月 19:00～21:00	1,000円
	10	英会話(大人)	2・4月 10:00～11:30	1,000円
火曜日	11	ハッピー健康体操	2・4月 13:00～15:00	1,000円
	12	ペン習字クラブ	1・3火 13:00～15:00	1,000円
	13	撫川うちわ	1・3火 13:00～15:00	1,000円
	14	民踊クラブ	1・3火 13:00～15:00	1,000円
	15	日本舞踊(火)	1・3火 13:30～15:30	1,000円
	16	卓球同好会	1・3火 15:30～17:30	0円
	17	パンフラワー	2・4火 9:30～11:30	1,000円
	18	ヨガ A	2・4火 9:30～11:00	1,000円
	19	ヨガ B	2・4火 11:00～12:30	1,000円
	20	親子3B体操	2・4火 14:20～15:20	大人1,000円 子ども500円
	21	ジュニア3B体操	2・4火 15:20～17:20	1,000円
	22	リラックスヨガ	2・4火 19:00～21:00	1,000円
23	古代祭祀研究会	3・4火 13:30～15:30	0円	
24	川柳入門	3火 9:30～12:00	500円	

曜日	No.	クラブ名	活動日・時間	受講料
火曜日	25	いちのみや男性料理 ※休止中	4火 10:00～13:00	500円
	26	Kids英会話	1・2・3・4火 調整中	2,000円
木曜日	27	きもの着付(朝)	1・2木 10:00～12:00	1,000円
	28	てっせん 哲泉流クラブ	1・3木 10:00～12:00	1,000円
	29	七宝焼	1・3木 10:00～12:00	1,000円
	30	健康体操ウェーブ	1・3木 10:00～12:00	1,000円
	31	アロハ フラ	1・3木 13:30～15:00	1,000円
	32	リフォーム洋裁	1・3木 13:00～15:00	1,000円
	33	中高年からはじめる らくらくピアノ	1・3木 13:00～15:00	1,000円
	34	一宮社交ダンス	1・3木 15:30～17:30	1,000円
	35	子どもフラ モアナ	1・3木 16:00～17:00	1,000円
	36	キッズヒップホップ	1・3木 17:30～18:30	1,000円
	37	きもの着付(夜)	1・3木 18:30～20:30	1,000円
	38	フラワーアレンジメント	1・3木 18:30～20:30	1,000円
	39	ろしろう 鷺照吟詠会	1・3木 19:00～21:00	1,000円
	40	銭太鼓クラブ	2・4木 10:00～12:00	1,000円
	41	スポーツウエルネス吹矢	2・4木 13:00～15:00	0円
	42	茶道(裏千家)	2・4木 13:00～15:00	1,000円
	43	木彫りクラブ(面・神楽面)	2・4木 13:00～15:00	1,000円
	金曜日	44	ハーブ講座	2木 9:30～12:00
45		たのしい絵てがみ 『自遊空間』	2木 10:00～12:00	0円
46		現代マナー	2木 13:00～15:00	500円
47		一宮麻雀同好会	1・3金 9:30～12:00	0円
48	ストレッチクラブ	1・3金 10:00～12:00	1000円	

曜日	No.	クラブ名	活動日・時間	受講料
金曜日	48	てしがわらわふうかい 勅使河原和風会	1・3金 10:00～12:00	1,000円
	49	楽しい書道クラブ	1・3金 13:00～15:00	1,000円
	51	琴同好会	2・4金 10:00～12:00	0円
	52	楽しいオカリナ	2・4金 10:00～12:00	1,000円
	53	たくしん 一宮卓親クラブ	2・4金 13:00～15:00	0円
	54	華道 専敬流	2・4金 19:00～21:00	1,000円
	55	写真クラブ	1金 10:00～12:00	0円
	56	うたごえ一宮(金)	4金 13:00～15:00	500円
	57	キッズエアロ(リトル)	1・2・3・4金 16:00～17:00	2,000円
土曜日	58	キッズエアロ(ジュニア)	1・2・3・4金 17:00～18:00	2,000円
	59	山野草クラブ	奇数月 3金 13:30～15:30	500円
	60	一宮パソコン同好会 初心者クラス	1・3土 9:30～12:00	1,000円
	61	日本舞踊(土A)	1・3土 13:00～15:00	1,000円
	62	日本舞踊(土B)	1・3土 15:00～17:00	1,000円
	63	スマホ同好会	2・4土 9:30～12:00	1,000円
	64	手話クラブ	2・4土 10:00～12:00	1,000円
	65	練功	2・4土 10:00～12:00	1,000円
	66	子ども書道教室A	2・4土 13:00～14:30	1,000円
	67	子ども書道教室B	2・4土 14:30～16:00	1,000円
	68	夜のカラオケ同好会	1・3土 19:00～21:00	0円
	69	音読会	3土 13:00～15:00	0円
	70	一宮短歌同好会	3土 13:30～15:30	0円