



岡山市立岡輝公民館

〒700-0865 岡山市北区旭本町1-80

TEL/FAX 086-222-0855

Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

毎週水曜日と祝日(水曜日と祝日が重なった場合は、その翌日の木曜日)は、公民館はお休みです

開館時間 平日(土曜日含む) 9時30分から21時まで

日曜 9時30分から17時まで

岡輝公民館のホームページについて

最新の情報は岡輝公民館のホームページをご覧ください。

- ①インターネットブラウザ(Microsoft Edge、Internet Explorer、Google Chrome などから「岡輝公民館ホームページ」と入力し検索
- ②一覧にある「岡輝公民館トップページ」を開く

岡輝公民館の主催講座について

以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ②岡輝公民館へ来館、または電話(休館日、開館時間にご注意ください)
- ④岡輝公民館へ電子メールを送る(講座名、参加日、お名前、電話番号をお忘れなく)

※電子申請サービスでお申込みいただく講座もあります

主催講座のご案内

くらしの環境学

- 会 場:岡輝公民館
- 定 員:各回30人(第4回は24人)
- 費 用:第4回は材料代が必要
- 申 込:各回、先着順に受け付けます。
5/16の講座に申し込んだ方も、7月以降の参加については、あらためてお申し込みください。

| No. | 日 時 | 内 容 |
|-----|-------------------------|--|
| 1 | 5/16(木) 13:30-15:30 | プラ資源の分別・回収の現状 講師:藤クリーン株式会社 |
| 2 | 7/11(木) 13:30-15:30 | リサイクルのプロに聞く! 講師:平林金属株式会社 |
| 3 | 9/26(木) 13:30-15:30 | 講演会 「私たちの命は大地とともにある」 講師:ひなたファーム 日向健太さん |
| 4 | 11/28(木) 10:00-13:00 | 地魚の活用「チヌの調理」 講師:岡山水産物流促進協議会 会長 森下 倫年さん |
| 5 | 12/28(木) 13:30-15:30 | 今年度のふりかえりと エコフェスタの準備 |

岡輝 IT 寺子屋

パソコンだけでなく、スマホ・タブレットの使い方などの相談を受け付けております。

(スマホ・タブレットの貸出はしていません)

- 開催日:5/16(木)、6/20(木)
- 時 間:10時から12時まで
(受付時間は10時20分まで)
- 参加費:無料
- 定 員:10人



シニアが学ぶ和みの時間

- 会 場:岡輝公民館
- 対 象:65歳以上の方
- 定 員:各回30人(第2回は40人)
- 申 込:各回、先着順に受け付けます。
ただし、6月視察研修は初回に申込書を配ります。
費用を添えてお申し込みください。

| No. | 日 時 | 内 容 |
|-----|-------------------------|--|
| 1 | 5/27(月) 13:30-15:30 | 住宅火災からの避難について考えよう 6/24の視察研修申込用紙配布 |
| 2 | 6/24(月) 8:00-16:00 | 視察研修水島・下津井方面 JFE スチール見学、むかし下津井回船問屋 |
| 3 | 7/8(月) 10:00-11:30 | 健康寿命を延ばすには 健腸長寿のメソッド |
| 4 | 9/9(月) 10:00-11:30 | メルカリを活用して 不用品を宝にしよう |
| 5 | 10/28(月) 13:30-15:30 | ニュースポーツを楽しもう カローリング、モルック |
| 6 | 11/25(月) 13:30-15:30 | 人生を楽しく生きる ～お金の使い方・残し方～ |
| 7 | 12/9(月) 13:30-15:00 | 座ってエアロ ～椅子に座って有酸素運動～ |
| 8 | 1/27(月) 13:30-15:30 | ・みんなであたおう ・きどよしこ&幸重洋平ミニライブ |
| 9 | 2/10(月) 13:30-15:30 | 交通安全に関わる身体機能を チェックしよう 会場:マイクロメイト岡山 |

主催講座の詳細は、岡輝公民館ホームページ
または、公民館にあるチラシをご覧ください

オープン公民館

岡輝公民館では、6月をオープン公民館月間として一般の方を対象としたクラブ体験会を実施します。詳しくは岡輝公民館ホームページ、または公民館にあるチラシをご覧ください。

子育て茶話会

小中学生のお子さんをお持ちのみなさん、子育ての悩みをみんなで話してみませんか？北区岡町にある「NPO 法人あかね」代表の中山遼さんもいっしょにお話に参加します。

- 日 時: 6/1(土)10:00~11:30
- 会 場: 岡輝公民館ボランティアルーム
- 参加費: 無料
- 申 込: 電話・FAX・E-mail のいずれかで岡輝公民館にご連絡ください

岡輝ふれあい元気教室(介護予防教室)

主催:岡山市ふれあい介護予防センター
共催:岡山市立岡輝公民館

| 日 時 | 内 容 |
|------------------------|-------------------------|
| 5/28(火) 10:00-12:00 | 「よい咀嚼(そしゃく)」から始まるフレイル予防 |

- 参加費: 無料
- 申 込: 不要
- 対 象: おおむね 65 歳以上の岡山市民の方
～岡輝ふれあい元気教室についてのお問い合わせ～
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
電話 086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)
※詳しくは岡輝公民館ホームページをご覧ください。

さんかくウィーク2024公民館行事

- 【講演会】
「女はつらいよ！おとこもつらい！どうしてつらい」
- 日 時: 6/24(月)13:30~15:30
- ※詳しくは6月号の公民館だよりでお知らせします。

お知らせ

岡輝公民館に 学習スペースができました！

1階ロビーにありますのでご利用ください。



気軽に使える！

停電のお知らせ

5/14(火)は停電点検のため、午前9時まで駐車ゲートが上がりません。ご注意ください。

清輝学区地域交流会おしゃべり会

主催:清輝学区婦人会

| 日 時 | 内 容 |
|------------------------|-------------------------|
| 5/9(木) 13:30-15:30 | ゴキブリ団子 |
| 6/13(木) 10:00-12:30 | 岡山市危機管理出前講座 パッククッキング |

■会 場: 清輝コミュニティハウス

プラスチック資源(食品トレイ)について

岡輝公民館での回収は2月末で終了しておりますが、今も卵パックや食品トレイなどが持ち込まれることがあります。回収はしておりませんのでご注意ください。

次号岡輝公民館だよりについて

No.151 は令和6年6月1日に発行予定です。

新任のご挨拶

岡山市役所での再任用期間を終え、この度地域担当職員として岡輝公民館に着任いたしました。岡山市役所では、主に議会事務局、福祉事務所等で業務を行ってまいりました。これらの行政経験を活かし、皆様方のお役に立てるよう頑張ってまいりますのでどうぞよろしくお願いたします。

地域担当職員 中野 光