



岡輝公民館だより

岡山市立岡輝公民館

〒700-0865 岡山市北区旭本町1-80
TEL/FAX 086-222-0855
Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

休館日について

毎週水曜日と祝日
(水曜日と祝日が重なった場合は、その翌日の木曜日も休館)

開館時間について

平日 9:30から21:00まで(土曜日と同じ)
日曜 9:30から17:00まで



岡輝公民館のホームページについて

最新の情報は岡輝公民館のホームページをご覧ください。
①インターネットで「岡輝公民館ホームページ」と入力し検索。
②一覧にある「岡輝公民館トップページ」を開く。

岡輝公民館の主催講座について

以下のいずれかの方法でお申込みください。
⑦岡輝公民館へ来館、または電話(休館日、開館時間にご注意ください)
⑧岡輝公民館へ電子メールを送る(講座名、参加日、お名前、電話番号をお忘れなく)
※電子申請サービスでお申込みいただく講座もあります。

主催講座のご案内

※参加費・材料代等が必要な場合は各項に記載しています。

ザッツエンターテインメント

【朗読会】坪田譲治のおはなし会

- 日 時:7/27(土)10:00~11:00
- 講 師:善太と三平の会
- 会 場:岡輝公民館 第1・第2講座室
- 申 込:必要(定員30人)
- 受 付:6/27(木)9:30~



子育て座談会

子育ての困り感や不安な気持ちを話してみませんか。
発達不安や支援が必要なお子さんを育てている保護者の方、ぜひお気軽におこしください!

- 日 時:6/18(火)10:00~12:00
- アドバイザー:森石雅子さん
- 会 場:岡輝公民館 ボランティアルーム
- 申 込:不要

みんなで支え合う地域防災講座

岡輝学区の避難所運営について考えてみよう

第1回 HUG 訓練

さまざまな事情を抱えた人たちが公民館に避難してきたことを想定し、その避難してきた人たちでどのように避難所運営をしていくか、机上でシミュレーションをします。

- 主 催:岡輝ケアカフェ・岡山市立岡輝公民館
- 日 時:6/29(土)14:00~16:00
- 対 象:岡輝学区にお住まいの中学生以上の方
※お子様連れで参加も可
- 会 場:岡輝公民館 第1・第2講座室
- 申 込:必要(定員50人)
- 受 付:5/27(月)9:30~
- 締 切:6/21(金)※定員になり次第締め切ります。



ハラスメント学習会

テーマ:ハラスメントの法的な位置づけ

- 日 時:6/27(木)10:00~12:00
- 講 師:NPO 法人福祉オンブズおかやま 高崎和美さん
- 会 場:岡輝公民館 第1・第2講座室
- 申 込:必要(定員20人)

こうき認知症カフェ キックオフ講演会

認知症の人が社会とつながる居場所づくり

- 日 時:7/16(火)13:30~15:30
- 講 師:一般社団法人はるそら 多田美佳さん
- 会 場:岡輝公民館 第1・第2講座室
- 申 込:必要(定員30人)

実践! ガーデニング講座

夏の花壇づくり

季節ごとの花の植え方と手入れの仕方を学び、公民館の花壇で実習します。ガーデニング初心者でも安心してご参加ください。

- 日 時:6/22(土)10:00~12:00
 - 講 師:グリーンコーディネーター 三村芳恵さん
 - 準備物:移植ごて、ビニール手袋
 - 会 場:岡輝公民館 ボランティアルーム
 - 申 込:必要(定員15人)
- ※作業ができる服装でお越しください。

主催講座の詳細は、岡輝公民館ホームページ、または、公民館にあるチラシをご覧ください。

さんかくウィーク2024公民館行事

【講演会】

女はつらいよ！男もつらい！どうしてつらい？

働き方改革やワーク・ライフ・バランスという言葉をよく聞きます。なぜ働き方改革が必要なのか、ワーク・ライフ・バランスとはどういう事なのか、改めてみんなで考えてみましょう！

- 日 時: 6/24(月)13:30~15:30
- 講 師:「ジェンダー統計を語ろうかい」のみなさん
- 会 場:岡輝公民館 第1・第2講座室
- 申 込:必要(定員30人)

岡輝ふれあい元気教室(介護予防教室)

タイプ別 便秘解消でお腹から元気に

- 主 催:岡山市ふれあい介護予防センター
- 共 催:岡山市立岡輝公民館
- 日 時:6/25(火) 10:00~12:00
- 会 場:岡輝公民館第1・第2講座室
- 対 象:おおむね65歳以上の岡山市民の方
- 申 込:不要(当日先着30人)

～岡輝ふれあい元気教室についてのお問い合わせ～
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
電話 086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)
※詳しくは岡輝公民館ホームページをご覧ください。

おしらせ

令和6年度 ごみ減量リサイクル推進公民館事業

もったいない、まだつかえる品活用ひろば

今回は赤ちゃん服・子ども服を活用します！

新生児から120サイズまでの衣料品や、使わなくなった知育玩具などありませんか？
※大人の服や大人が使うような食器などのお持込みはご遠慮ください。

- 日 時:6/3(月)9:30~6/22(土)まで
※期間終了後に物品が残っている場合は6/29(土)までに引き取りに来てください。
- 会 場:岡輝公民館 市民ふれあいコーナー

パネル展示

「男もつらいよ！ジェンダー編」

女性が生きにくさを感じる社会は、男性にとっても生きづらい社会ではないのか？
いろいろな問題をはらんでいるのではないのか？そんな思いから作成されたパネルを展示します。

- 日 時:6/17(月)9:30~6/23(日)まで
- 会 場:岡輝公民館 市民ふれあいコーナー
- 作 成:ジェンダー統計を語ろうかい



くらしの環境学

第2回リサイクルのプロに聞く！

非鉄金属を選別して価値の高い順に並べたり、リサイクルの新たな領域への取り組みについてのお話を聞きます。

- 日 時:7/11(木)13:30~15:30
- 講 師:平林金属(株) 平林久尚さん
- 会 場:岡輝公民館 第1・第2講座室
- 申 込:必要

岡輝 IT 寺子屋

パソコンだけでなく、スマホ・タブレットの使い方などの相談を受け付けております。
(スマホ・タブレットの貸出はしていません)

- 開催日:6/20(木)、7/18(木)
- 時 間:両日とも 10:00~12:00
※受付時間は10:20 まで
- 会 場:岡輝公民館 パソコンルーム
- 申 込:必要(定員10人)



清輝学区地域交流おしゃべり会

ごみの捨て方講座

- 主 催:清輝学区婦人会
- 日 時:7/11(木) 13:30~15:30
- 会場:清輝コミュニティハウス
- 申込:不要



次号岡輝公民館だより No.152は令和6年7月1日に発行予定です。