



# 岡輝公民館だより



## 岡山市立岡輝公民館

〒700-0865 岡山市北区旭本町 1-80  
TEL/FAX 086-222-0855  
Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

## 休館日について

毎週水曜日と祝日  
(水曜日と祝日が重なった場合は、その翌日の木曜日も休館)

## 開館時間について

平日 9:30から21:00 まで(土曜日と同じ)  
日曜 9:30から17:00 まで

## 第21回岡輝公民館まつり 開催日が決定！

日時 11/16(土)9:30~16:00  
11/17(日)9:30~15:00

今年度は、「中国現代史を学ぶ会」の青木幸一さんが実行委員長に選出されました。役員会を中心に、準備を進めていきます。

今年は案内ちらしを岡輝学区の全世帯に配付します。飲食の部も計画中です。ご家族、お友達とぜひご参加ください。

## 主催講座のご案内

※参加費・材料代等が必要な場合は各項に記載しています。

## みんなで支え合う地域防災講座 「避難所設営訓練」

日時 9/29(日)10:00~12:30

- 対象 岡輝学区にお住まいの方 ※小学生以下は大人同伴で
- 会場 岡輝公民館
- 定員 100人(先着順)
- 申込 必要(参加者には非常食を配付します)

全館を使って避難所の設営訓練を行います。

要配慮者の方が避難してきたら…、  
避難所運営のキーパーソンはだれ？

次々に出てくる問題に対応するため、避難所設営を体験してみませんか。福祉スペースをつくるためのミニ知識、麻痺や認知症の方への配慮ポイントについても学習できます。

主催 岡輝ケアカフェ・岡山市立岡輝公民館



6/29に実施したHUG訓練の様子

## 子育て座談会 Sunny (サニー)

発達不安や支援が必要なお子さんを育てている方のしゃべり場が岡輝学区に誕生しました。子育ての困り感や悩みを話して気持ちが晴れやかになる場所、そんな想いが込められています。8月から毎月第3火曜日に開催します。いつからでも、ご参加できます。申し込み不要。

日時 8/20(火)10:00~12:00

アドバイザー:森石 雅子さん

- 会場 岡輝公民館 ボランティアルーム

## ハラスメント学習会

### 第2回「学校や青少年スポーツのセクハラ」

ハラスメントの実情について、学校のセクハラ事例をもとに話し合います。参加者が気になる事例を持ち寄り、話し合うこともできます。

日時 9/5(木)10:00~12:00

講師:高崎 和美さん

- 会場 岡輝公民館 第1・第2講座室
- 申込 必要

## もったいない、まだつかえる品活用ひろば 夏！8/15(木)まで開催

「これ、もう使わないけど、まだ使えるなあ……」そんなものを次の使いたい人に提供するコーナーです。片付けなどで出てきたものを出品してみませんか？

※期間終了後に物品が残っている場合には8/22(木)までに引き取りに来てください。

■会場 岡輝公民館 市民ふれあいコーナー



パソコンやスマホで困った時は

### 岡輝 IT 寺子屋

パソコンだけでなく、スマホやタブレットの使い方などの相談を受けつけております。

(スマホ・タブレットの貸出はしていません)

日時 8/15(木)、9/19(木)

両日とも 10:00~12:00

※受付時間は 10:20 まで

- 会場 岡輝公民館 パソコンルーム
- 申込 必要
- 定員 10人(先着順)

## ザッツエンターテインメント

岡輝シネマ「アイネクライネナハトムジーク」

2019年日本映画。ベストセラー作家・伊坂幸太郎による小説を、三浦春馬と多部未華子の共演、「愛がなんだ」の今泉力哉監督のメガホンで映画化した恋愛群像劇。

日時 9/14(土)10:00~12:00

<8/16(金)9:30 から受付開始>

- 会場 岡輝公民館 パソコンルーム
- 申込 必要
- 定員 30人(先着順)

生活支援サポート 岡輝よりそいの会

### サポーター募集しています

平成28年に結成してから、岡輝学区にお住まいの高齢者の日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをしています。

毎月第1金曜日の午前10時から岡輝公民館で定例会を開いて、サポート活動の報告や依頼について検討しています。あわせて年3回程度、認知症の理解、介護サービスの学習会、車イスの押し方の実習も行っています。

興味がある方、定例会を見に来ませんか？

### 岡輝ふれあい元気教室(介護予防教室)

「見逃さないで！」

認知症の一步手前の状態とは？」

日時 8/27(火)10:00~12:00

- 会場 岡輝公民館 第1・第2講座室
- 対象 おおむね65歳以上の岡山市民の方
- 申込 不要
- 定員 当日先着30人

～岡輝ふれあい元気教室についてのお問い合わせ～

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

TEL086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

公民館は「指定暑熱避難施設」

(クーリングシェルター)です！

クーリングシェルターは、

熱中症特別警戒アラートの

発表期間中、各施設の開館

時間内に一般の皆さんに解放

されます。



### 気象警報が発令された場合の対応について

公民館は、以下の状況により通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室など)を停止します。

- (1) 特別警報、暴風警報、大雪警報が出された場合
- (2) 各公民館が所在する中学校区に避難指示が出された場合

### 岡輝公民館の主催講座について

以下のいずれかの方法でお申込みください。

②岡輝公民館へ来館、または電話(休館日、開館時間にご注意ください)

①岡輝公民館へ電子メールを送る(講座名、参加日、お名前、電話番号をお忘れなく)

※電子申請サービスでお申込みいただく講座もあります。

### 岡輝公民館のホームページについて

最新の情報は岡輝公民館のホームページをご覧ください。

①インターネットで「岡輝公民館ホームページ」と入力し検索。

②一覧にある「岡輝公民館トップページ」を開く。

**次号** 岡輝公民館だよりNo.154は、令和6年9月1日に発行予定です。