

岡輝公民館だより

岡輝公民館の最新情報・お問合せはこちらから！

ホームページ



Facebook



Eメール



※Eメールで講座へお申込みされる場合は、参加されたい講座名・お名前ご連絡先を入力して送信し、公民館からの返事をご確認ください。
開館時間や休館日などの関係で、お返事に時間がかかる場合があります。
※QRコードの商標は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

岡山市立岡輝公民館

〒700-0865 岡山市北区旭本町1-80

TEL:086-222-0855

Eメール:koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

休館日:毎週水曜日、国民の祝日(祝日と水曜日が重なった場合はその翌日の木曜日)、年末年始

あたたかくなってきましたね！公民館で新しいことをはじめませんか？

令和7年度クラブ開講式を行いました。新しいクラブも開設され、4月から新たな気持ちでクラブ活動がスタートします！6月にはクラブ体験会「オープン公民館」も計画しています。また、様々な主催講座も計画しています。公民館の活動に参加していろいろな人とつながり新しい発見をしてみませんか。ぜひ岡輝公民館にご来館ください。

令和7年度も岡輝公民館をよろしくお願ひします。

岡輝公民館 職員一同



認知症を学ぶひろば よりそいカフェ

日時 4/10(木)10:00~12:00

※時間内は出入り自由

認知症になった時、どんな地域だったら安心して生活ができるでしょうか。

認知症についてのミニ講義(30分程度)のあとお茶を飲みながらお話ししましょう

■会場:岡輝公民館 ボランティアルーム

費用:お茶代 100円
申込:不要

子育て座談会 Sunny (サニ) 参加費:無料 申込:不要

日時 4/15(火)10:00~12:00

発達不安や支援が必要なお子さんを育てている方のしゃべり場です。子育ての困り感や悩みを話して気持ちが晴れやかになる場所、そんな想いが込められています。毎月第3火曜日に開催しています。

■会場:岡輝公民館
ボランティアルーム

活動の様子は
こちらから
(Instagram)



介護予防教室(岡山市委託事業)

「岡輝ふれあい元気教室」

フレイル予防で健やかな身体づくり

日時 4/22(火)10:00~12:00

■会場:岡輝公民館 第1、第2 講座室

■対象:おおむね65歳以上の岡山市民の方
次回の開催は5/27(火)です。

~岡輝ふれあい元気教室についてのお問い合わせ~
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
電話 086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

参加費:無料
申込:不要

「かんたん 耳の聞こえチェック」

日時 5/27(火)10:00~12:00

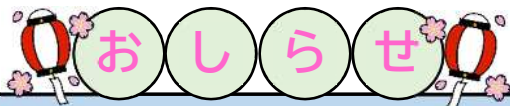
加齢とともに音を感じる細胞が減少することで難聴になると言われています。難聴を早期発見・早期対応することで、コミュニケーション能力の維持向上につながり、フレイル予防や社会参加につながります。耳の聞こえチェックをしてみませんか。

■内容:簡易の聴力検査(1人2~3分程度)

■会場:岡輝公民館 美術工芸室

■対象:高齢者、聞こえが気になる方

参加費:無料
申込:不要



公民館の貸室予約がインターネットからできます！ 4月3日(木)9:30より「Web予約」受付スタート

① 岡山市施設予約サービスにアクセス



※令和7年4月1日 9:00 から
アクセスできます。
アクセスするとより詳しい
説明があります。

<https://yoyacool.e-harp.jp/okayamacity>

【利用者登録から公民館利用までの流れ】

②利用者登録
(最初のみ)

③施設利用申請
(はじめて公民館を
Web予約する時のみ)

⑥公民館利用

⑤予約可否の確定

④利用申込
(仮予約)

注意事項

岡山市立公民館条例及び岡山市公民館規則などの法令に反する等不適切な使用が認められた場合は、この予約サービスの利用が制限されることがあります。
詳しくは岡山市施設予約サービスにアクセスするか、公民館にあるチラシをご覧ください。

※窓口/電話での貸室予約も Web 予約と同じ9:30 から受け付けます

ロビー展示「KaO展(鉛筆画)」

3/6～3/18 脇本 明さんの作品をロビーに展示しました。著名人の顔がそっくりに描かれた作品が多く展示され、たくさんの方にご覧いただきました。作品を鑑賞しながら楽しそうにお話する声がロビーに広がっていました。



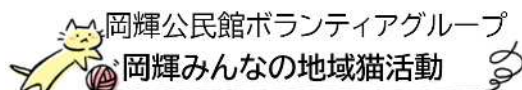
岡輝公民館のロビーを活用しませんか？
学習成果の発表や展示をすることができます

詳しくは岡輝公民館にお問い合わせください。

「にゃんでも相談会」

相談無料

日時 4/19(土)、5/17(土)
両日とも 15:00～16:00



■会 場：岡輝公民館 ボランティアルーム

岡輝公民館のホームページについて

【岡輝公民館ホームページの探し方】

- ① インターネットブラウザ(Microsoft Edge、Internet Explorer、Google Chrome)などから「岡輝公民館 ホームページ」と入力し検索
- ② 検索一覧にある「岡輝公民館トップページ」を開く

岡輝公民館の主催講座について

申込が必要な講座については、以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ア 岡輝公民館へ来館、または電話をする
(休館日、開館時間にご注意ください)
- イ 岡輝公民館へ Eメール(電子メール)を送る
(講座名、参加日、お名前、電話番号をお忘れなく)
- ※電子申請サービスでお申込みいただく講座もあります