

岡輝公民館だより

第180号

発行日／令和8年11月1日

発行／岡山市立岡輝公民館

住所／岡山市北区旭本町1番80号

TEL・FAX ／(086)222-0855

第23回 岡輝公民館まつり

【主催】岡輝公民館まつり実行委員会 岡山市立岡輝公民館 岡輝公民館運営委員会

日 時 11月15日(日)10:00~16:00
(9:45 開場)

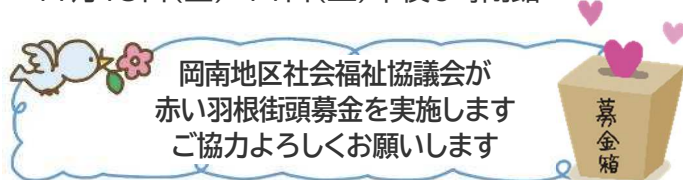
詳細につきましては、町内会を通して配布しているチラシをご覧ください。

通常業務の停止

11月13日(金)午後3時~11月15日(日)

閉館時間の変更

11月13日(金)・14日(土)午後6時閉館



地域応援人づくり講座

救急救命講習【清輝学区教室】

いざというときに役立つ心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

この機会にぜひご参加ください。

日 時 12月19日(土)13:30~15:30

講 師 岡山市北消防署署員

場 所 清輝コミュニティハウス

対 象 高齢者及びその家族

清輝学区外の方も参加できます。

定 員 30人

申 込 11月16日(月)9:30から受付開始。

※電話または窓口にてご本人がお申し込みください。

岡南学区教室は11月16日(土)に予定しています。



白か黒かを超えて

~信じる・待つ・動くの境界線~

SNSが発達する一方で、ネットでのトラブルは後を絶ちません。情報の真偽を即断せず、立ち止まって考える必要があります。

そのためのマイルールを高校生と一緒に考えてみませんか。

日 時 12月1日(火)14:00~15:30

講 師 岡山南高等学校新聞部部員

場 所 岡輝公民館 パソコンルーム

定 員 20人

申 込 電話または窓口にてお申し込みください。

参加費
無料

「歌の青春グラフィティ」がお届けする 輝く大人の発表会

クラブ活動で日頃練習している歌を発表したり
いっしょに歌ったりします。

日 時 12月6日(日)14:00~15:00

会 場 岡輝公民館 実技室 (13:30 開場)

参加費 無料 申 込 不要

持ち物 上履きをご持参ください

主な曲 「翼をください」「いつでも夢を」

「ブルー・シャトウ」「卒業写真」など

クリスマスソングもあるよ！

青春時代にもどって 楽しいひとときを！！

座談会「精神障がいを知る」

精神障がいピアサポーターの体験談を聞いて、
合理的配慮の視点を考えてみませんか。

日 時 11月19日(木)10:00~12:00

会 場 岡輝公民館 第1・2講座室

話題提供 社会福祉法人あすなろ福祉会精神障がい者ピアサポーターのみなさん

参加費 無料

申 込 電話または窓口にてお申し込みください。

認知症を学ぶひろば よりよいカフェ

認知症予防のレクリエーションをします。軽装でお越しください。

日 時 12月10日(木)10:00~12:00

講 師 岡山市ふれあい介護予防センター職員

場 所 岡輝公民館 第1・2講座室

参加費 お茶代100円

申 込 不要



もったいない

令和8年度ごみ減量リサイクル推進公民館講座

まだつかえる品 活用ひろば

他の人に活用してもらいたい品を持ち寄り、必要とする人に提供するひろばです。

日 時 12月14日(月)9:30

～1月17日(日)17:00

※毎週水曜日、祝日、12/28(月)～1/4(月)は休館日

場 所 岡輝公民館 1階ロビー

【用品持ち込みの際のお願い】

- 持ち込みの際は、毎回必ず事務室窓口で受付票に記入し、物品にシールを貼ってください。
- 同期間に2回目以降の持ち込み時も、必ず事務室に声をかけてシールを貼ってください。
- 汚れがひどいもの、破損しているものはご遠慮ください。
- 持ち込みに使った箱やハンガー等はお持ち帰りください。
- 期間終了後に物品が残っている場合は、1/18(月)以降に連絡します。1/23(土)までに引き取りに来てください。

※下記の物品類の持ち込みはご遠慮ください※
下着・肌着類、大型家電、食品・飲料、医薬品、生き物、雑誌類や百科事典

※持ち帰られた品は個人でお使いください。
転売や営利目的での活用は厳禁です。

2026 年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

岡輝ふれあい元気教室

日 時 11月24日(火)10:00～12:00

場 所 岡輝公民館 第1・2講座室

対 象 おおむね65歳以上の岡山市民

内 容 「深掘り！お口の体操で健康生活」

講 師 岡山市ふれあい介護予防センター職員

参加費 無料

申 込 不要(当日先着50人が定員)

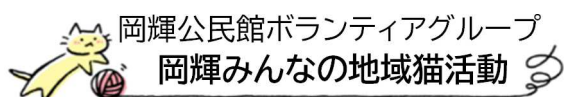
「にゃんでも相談会」

相談無料

地域ねこの相談希望者は、事前に公民館へお申し込みください。

日 時 11月21日(土)、12月19日(土)

両日とも15:00～16:00



会 場 岡輝公民館 ボランティアルーム

子育て座談会 Sunny

発達に不安があったり、支援が必要なお子さんを育てている方のしゃべり場です。

いつからでも参加できます。活動の様子は、Instagram@sunny_ko_ki をご覧ください。

日 時 11月17日(火)、12月15日(火)

両日とも 10:00～12:00

場 所 岡輝公民館 ボランティアルーム

参加費 無料

あそびにおいての のびのびキッズ

親子でも保護者だけでも参加できる子育てサークルです。お気軽にどうぞ。

日 時 12月6日(日)10:30～11:30

場 所 岡輝公民館 実技室

参加費 無料 申 込 不要



主催:清輝学区婦人会

地域交流会おしゃべりサロン

① 日 時 11月12日(木)13:30～15:30

内 容 牛乳パックで作る鉛筆立て

② 日 時 12月10日(木)13:30～15:30

内 容 お飾りづくり ※材料代実費

①・②いずれも

会 場 清輝コミュニティハウス

申 込 不要 参加費 無料



令和9年度 クラブ講座申請について

クラブ講座は、学びたい人々が中心となって主体的・民主的に運営し、個人の趣味や技術を高めるだけでなく、出会いや仲間づくりの場です。

令和9年度岡輝公民館で活動を希望する場合は、登録申請書を期日までに公民館へご提出ください。

登録申請書は公民館窓口でお渡しします。

なお、クラブの新設を希望する場合は、クラブ登録には開設の要件がありますので、公民館におたずねください。

受付期間 11月16日(月)

～12月12日(土)締切厳守