



ひまわりサポーターズクラブ

“発達障がい”について、よく知っている人も、今、悩んでいる人も、昔、悩んでいた人も、これから知りたいと思っている人も、“発達障がい”の言葉を聞いたことがない人も。

この会では、“発達障がい”に関わる人たちの情報交換や勉強会をしています。

興味・関心のある方なら、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

定例会 お茶&お菓子を囲んで、日頃の困りごとや疑問に思っていることなどをお話ししましょう。同じ悩みを持つ様々な年代の人と交流すれば、心のモヤモヤがちょっぴり晴れるかもしれません。何より、おしゃべりしたり話を聞いたりするだけでできっと楽しいですよ♡

★日 時：原則 毎月第4木曜日 10:00~12:00

〔予定〕4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、11/28、12/26、1/23、2/27、3/27

*変更することもありますので、初めて参加される方は確認しておいでください。

★場 所：岡山市立東山公民館

★参加費：飲物&お菓子代100円（初回は無料です）

*時間内の出入り自由、途中参加や退席OKです！お子様連れの参加も大歓迎！



<ひまサポ勉強会>

発達障害に関わるさまざまな立場の方をお招きしての勉強会を年に数回開催しています。

今年度は現在計画中です。
詳細が決まり次第、ちらしや東山公民館だよりに掲載してご案内します。

(※参加費無料、事前申込みが必要です。)



<夜のひまサポ>

「黒田みきこ先生を囲んで茶話会
~ゆっくりお話ししましょう~」

★日時 11月（日程調整中）18:00~20:00

★講師 黒田 みきこ先生

（にじいろスクエアせとうち）

★参加費 無料 ※事前申込み必要。

日程が決まり次第、ちらしや東山公民館だよりに掲載してご案内します。



★こんなこともやってます！！

子どもを交えた交流イベント（夏休みカレー会、クリスマス会など）

詳細が決まったら定例会参加者に別途ご案内します。調理や工作などの作業を通じ、子どもの成功体験や、保護者の気づきを増やしていきます！

交流ランチ会 お店に出かける？それとも公民館でお弁当にしましょうか？



◆主催・会場 岡山市立東山公民館

〒703-8282 岡山市中区平井四丁目 13-33

TEL/FAX 086-276-6202

e-mail : higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

開館時間 9:30~21:00(日曜日は17:00)



定例会に初めて参加される方は電話・eメールなどで確認しておいでください。
←こちらからどうぞ！

休館日 水曜日・祝日（水曜日と祝日が重なったら翌木曜日も休館）