



食育セミナー お肉食べよう♪

国産食肉の食育推進を図るため、子育て世代の方や親子を対象とした料理実習を行い、みんなでおいしくいただきます。



〈日時〉 **10月5日(土)** 10時～13時

〈講師〉政木 信昭さん(料理研究家) 〈場所〉東山公民館

〈メニュー〉国産食肉を使った2品(※食物アレルギーには対応できません。)

「牛肉とトマトのスープ」「揚げ豚の高菜あえ」

料理は2品作り、親子で1人前を分けて食べていただきます。

〈対象〉小学3年生以上の子どもとその保護者

〈定員〉20人程度 ※お子さんだけの参加は不可。

お子さん同伴の参加が難しい場合、保護者だけの参加は認めます。

〈参加費〉保険代1人30円(食材代は、岡山県食肉事業協同組合連合会が負担)

〈持ち物〉1人につきお米1/2合、エプロン、バンダナ、マスク、ふきん、手拭き、上履き、飲み物

〈申込み〉**9月14日(土)17時までに、下の申込書を公民館窓口にご持参ください。定員を超えた場合は抽選し、当選者には17日(火)・19日(木)に公民館から連絡します。当選されなかった方には連絡しません。**



問い合わせ

岡山市立東山公民館

岡山市中区平井四丁目13-33 TEL(086)276-6202

開館時間:9:30~21:00 日曜日は17:00閉館

休館日:水曜日・祝日

令和6年10月5日 東山公民館主催講座「食育セミナー お肉食べよう」申込書

ふりがな 子ども名前		学校名・学年	小学校	年
ふりがな 子ども名前		学校名・学年	小学校	年
保護者名前		電話番号		
住所		↑日中連絡がとれる番号を記入してください。		

ご記入いただいた個人情報は、本講座のみで使用し他の目的には利用しません。