

子育ては思いどおりにいかないことがあるし、ついイライラして感情的になることもあります。
そんなとき、自分の感情をコントロールしながら子どもと接することができたらいいですよね。
どうすれば子どもも自分も大切にしながらうまくコミュニケーションがとれるようになるのか、社会
心理学講師・カウンセラーの市場恵子先生からお話をきいて、子どもとのよりよい関係をつくって
いきましょう！ きっと心が軽くなるはずです。



子どもの心に寄り添うために ～いま、私たち大人にできること～

令和7年

6月30日（月）
10:00～11:30

■会 場：岡輝公民館
実技室（1階）

■講 師：市場恵子先生

【市場恵子先生プロフィール】



現在、複数の大
学、専門学校で社会
心理学・人間関係
論・家族関係論・ジェ
ンダー論の非常勤
講師を勤める。

岡山市男女共同参画推進センター「さ
んかく岡山」や岡山県男女共同参画推
進センター「ウイズセンター」で心理専門相
談・グループカウンセリングに携わる。

岡山県人権政策審議会委員。岡山県青
少年健全育成促進アドバイザー、岡山市
保健所「出前」性教育講師ほか。

■参加費：無料

■申 込：受付中。電話、Eメールまたは窓口
にてご本人がお申込みください。

託児を希望される方
は、6/15(日)まで
に公民館へご相談く
ださい。

【申し込み・問い合わせ】

岡山市立岡輝公民館

岡山市北区旭本町 1-80

Tel/Fax 086-222-0855

Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp