

2024(令和6)年度 東山公民館クラブ講座

岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山市中区平井四丁目13-33
電話/FAX (086)276-6202

開館時間 平日・土曜日 9:30~21:00/日曜日 9:30~17:00

休館日 水曜日・祝日(水曜日と祝日が重なった場合は翌木曜日も休館)・年末年始
* 暴風警報、大雪警報、特別警報の発表時は業務を停止します。

☆クラブ講座は、「学びたい」「活動したい」という市民からの申請に基づいて公民館が開設し、講座生が自主的に企画・運営する講座です。

☆空きがあれば年度途中でも入会できます。入会希望者は事前の見学をお勧めします(体験ではありません)。活動日が当日急に変更することが稀にあって、定員一杯になっていたことがありますので、ご来館前に電話等で確認してお越しください。

2024(令和6)年12月1日現在

No.	曜日	時間	クラブ講座名	講師	月額受講料	備考・経費等
1	1・2日	10:00~12:00	スポーツチャンバラ	藤山 祐基	1,000円	年代不問・用具貸出 飲物・タオル・着替
2	1・3日	10:00~12:00	岡山空手サークル	鈴木 庸介	1,000円	年代不問 保険代年1,000円程度
3	3日	15:00~17:00	ラス アニモーサス(フラメンコクラブ)			
4	2・4日	10:00~12:00	ジャズボーカル入門	矢野 啓三郎	1,000円	年代不問 資料・コピー代等
5	2・4日	13:00~15:00	社交ダンスクラブ	植田 邦子	1,000円	飲物・ダンスシューズ 実費必要
6	4日	9:30~11:30	ぱる・ヨガ	杉山 梢	500円	ヨガマット・ボール 材料代月200円程度
7	1・3月	10:00~12:00	わらく茶道同好会			18歳以上(高校生不可) お茶・菓子代等
8	1・3月	10:00~12:00	ナッツパソコンクラブ	小山 雄大	1,000円	材料・教材費
9	1・3月	13:00~15:00	あの歌・この歌・皆で楽しく!	生田 智子	1,000円	年代不問 コピー・印刷代
10	2・4月	10:00~12:00	美容ヨガ健康体操	田頭 <small>ミチコ</small> 良知子	1,000円	ヨガマット・バスタオル・フェイスタオル
11	2・4月	13:00~15:00	ピンポンクラブ			ラケット・室内靴 ピンポン球代等
12	2・4月	15:30~17:30	Let's ピアノ	橋本 靖恵	1,000円	年代・経験不問
13	1・3火	10:00~12:00	日本民謡クラブ 長谷井会	長谷井 敏子	1,000円	年代不問
14	1・3火	13:00~15:00	詩吟 岡山岳風会福寿支部	難波 <small>ガッコウ</small> 岳考		年代不問 資料代等月100円程度
15	1・3火	13:00~15:00	絵手紙クラブ	浅野 勢津子	1,000円	初回のみ道具貸出 材料・教材・資料・コピー代
16	1・3火	13:00~15:00	みんなで唄おう民謡クラブ	池宗 史	1,000円	民謡歌詞本(ある人) コピー代
17	1・3火	15:30~17:30	<small>イー カラーズ</small> e☆colors *ダンス	小林 多美子	1,000円	年中~小学6年生 室内シューズ・実費必要
18	1・3火	18:30~20:30	正道会館西崎道場A(空手道) ※令和6年11月新開講	西崎 雅人	1,000円	4歳~大人 運動できる服装・飲物・タオル
19	2火	10:00~11:45	いきいき会 *あっぱれ桃太郎体操、レクリエーション等			主に70代~80代
20	2・4火	10:00~12:00	手づくりミュージカル「ドラネコ座」			成人女性のみ 材料代等月1000円程度
21	2・4火	13:00~15:00	中高年から始めるらくらくピアノ	山本 <small>リョウ</small> 詠子	1,000円	中高年/キーボード・楽譜 教本代(3冊分)
22	偶数月 4火	13:00~15:00	東山たのしい山野草講座(偶数月)	金高 正典	500円	材料代(1回1500~2000円程度)

No.	曜日	時間	クラブ講座名	講師	月額受講料	備考・経費等
23	1木	10:00～ 15:00	染め物クラブ			染めたい物・エプロン 材料代
24	1・3木	10:00～ 12:00	からだコンディショニング	小笠原 奈緒美	1,000円	バスタオル・タオル2枚・あればヨガ マット・材料代月100円
25	1・3木	10:00～ 12:00	女声コーラス <small>アマビレ</small> Amabile	増田 エリ子 犬飼 里余子	1,000円	女性
26	1・3木	13:00～ 14:50	いきいきストレッチ	赤堀 静枝	1,000円	年代・性別不問
27	2木	9:30～ 12:00	天然酵母のパン教室	難波 洋美	500円	マスク・エプロン・布巾・ヘラ・麺棒・タッ パー 材料・コピー代等
28	2木	13:00～ 14:30	元気力UP!!笑いヨガ&認知症予防	万代 <small>キョウコ</small> 京央子	500円	
29	2・4木	13:00～ 15:00	陶芸教室	池田 タ子	1,000円	材料代
30	2・4木	13:00～ 15:00	ハワイアンフラ レインボー	藤原 恵美子	1,000円	年代不問 教材費月500円程度
31	2・4木	13:00～ 15:00	実用ペン習字	橘 憂香	1,000円	ボールペン・筆ペン・用紙・ お手本代
32	2・4木	18:30～ 20:30	妹尾たか子着物学園	妹尾 孝子	1,000円	年代・性別不問 着物等一式・テキスト代
33	2・4木	19:00～ 21:00	はじめてのギター	鈴木 章太 (第2木のみ)	500円 (第2木)	年代不問/ギター・チュー ナー・足台・譜面台/実費
34	1・3金	10:00～ 12:00	いきいき卓球	大島 唯志	200円	ラケット・運動シューズ・タオル・飲物・ ピンポン球代等
35	1・3金	19:00～ 21:00	少林寺流空手道	竹永 徹	1,000円	小学生以上～大人(高校生 以下受講料月額500円)
36	2・4金	10:00～ 12:00	詩吟を楽しむ会	内田 <small>イクショウ</small> 育照	1,000円	
37	2・4金	10:00～ 12:00	アーモンドスマホ・パソコンクラブ	小山 雄大	1,000円	パソコンかスマートフォン(あれ ば)/教材費
38	2・4金	10:00～ 12:00	<small>ポエム</small> POEMフォークダンスクラブ【新規】	森 綾子		年代不問 シューズ 飲物
39	2・4金	13:00～ 15:00	ピアノクラブA	森上 祐子	1,000円	年代・経験不問 楽譜 コピー代
40	2・4金	15:30～ 17:30	ピアノクラブB	森上 祐子	1,000円	年代・経験不問 楽譜 コピー代
41	2・4金	19:00～ 21:00	<small>キララツカ</small> KIRARAZUKA *ジャズダンス	須田 香里	1,000円	大学生～/シューズ/衣装代(年 3000円程度)
42	3金	10:00～ 12:00	スローライフ *料理			エプロン・材料代
43	1土	10:00～ 15:00	折り紙クラブ	難波 稔明		
44	1・3土	10:00～ 12:00	トーンチャイム	山本 ひとみ	1,000円	大人/滑止め付手袋
45	1・3土	10:00～ 12:00	正道会館西崎道場B(空手道) ※令和6年11月新開講	西崎 雅人	1,000円	4歳～大人 運動できる服装・飲物・タオル
46	1・3土	13:00～ 15:00	英語で討論			中・上級者向け
47	1・3土	13:00～ 15:00	はじめての太極拳	喜多 敦子	1,000円	年代不問 シューズ・タオル・飲物
48	2・4土	10:00～ 12:00	気功・太極拳	和田 千枝	1,000円	小学生以上～大人
49	2・4土	13:00～ 15:00	箏・三絃を楽しむ会	岡 紀子	1,000円	年代不問/箏の爪 コピー代
50	2・4土	13:00～ 15:00	楽しいダンス教室 *社交ダンス	橘 玲子	1,000円	年代不問
51	2・4土	18:00～ 20:00	バンダ・フィラルモニカ岡山(吹奏楽団)			高校生以下は要保護者 了解/資料・コピー代
52	2・4土	18:00～ 20:00	八重山うた 大哲会 岡山支部 *三線	中村 光貴		小学高学年～大人/三線/教 則本・実費必要

【ITボランティア東山のご案内】 ※詳細は東山公民館にお尋ねください。
東山公民館で活動しているIT関係に特化したボランティアグループです。主な活動は、東山公民館との共催でパソコン教室(月曜10時～12時・要申込)やパソコン塾(相談室・月曜13時～15時・要申込)を実施したり、文化祭への協力(パンフレット原稿作成、実技発表の中継など)を行ったりしています。月1回の定例会(月曜13時～15時)で相談しながら活動を計画しています。