



健康寿命を延ばそう！ ～ 絶好腸で元気な毎日 ～

腸の働きについて学び、長寿の秘訣を探りましょう！

日時 12月12日（木）13:30～15:00

定員 30名 **受講料** 無料 **申込** 必要

講師 岡山ヤクルト販売(株)CS 推進室の方

