

御津公民館だより



ホームページ



Instagram



発行 岡山市立御津公民館 〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1629番地
 TEL: 086-724-1441 FAX: 086-724-1666
 URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html> Eメール: mitsukoumin@city.okayama.jp

御津公民館物語 2026.8月 No.98



公民館主催講座のご案内

◆ みつっこ・ぴよ ◆

音楽に合わせて体を動かし、楽しい時間を親子
 やお友達と一緒に過ごしましょう！

◆ 10月20日(火)10:30~11:30

「おやこ de リトミック」

【講師】秋山文緒さん、尾銭由美子さん 

【受講料】無料

【対象・定員】就園前(0~5歳)の子どもと保
 護者・10組程度

【会場】御津金川地域子育て支援センター
 (北区御津金川476)

【申込】前日までに御津金川地域子育て支援
 センターへ直接または電話(086-
 724-1690)で。

◆ スマイル・カフェ ◆

月に一度、ゆっくりしたり、おしゃべりしたりと、
 気軽に立ち寄れるカフェです。ちょっと一息リラク
 スタイムを過ごしませんか？ 事前申込は不要です。

【日 時】いずれも 13:00~15:00

◆ 「和カフェ」 9月4日(金)

☆ 9月のお菓子: オレンジゼリー

◆ 「秋カフェ」 10月2日(金)

☆ 10月のお菓子: パウンドケーキ

8月はお休みです。

【参加費】 コーヒー・紅茶…各250円

お菓子のみ…300円

お菓子と飲物のセット…500円

◆知るとホッとするこれからの話◆

～おかやま enjoy care と楽しく備えよう～

介護現場で働いているおかやま enjoy care スタッフのお二人から、介護・認知症の現状を聞いてみませんか？ 介護の様々な疑問や介護保険サービスの利用方法について学べます。

【日 時】

◆ 8月21日(金)10:00～12:00

「ケアマネージャーって何する人？」

介護&認知症の疑問解消会

◆ 9月11日(金)10:00～12:00

「転ばない・迷わない家づくり&体づくり」

【講 師】 籠谷 千絵さん、岡林 悠稀さん

(おかやま enjoy care)

【対 象】 年齢不問、介護や認知症について興味のある方

【定 員】 40名程度 【受講料】 無料

【申 込】 公民館窓口・電話にて受付中。

(どの回からでも参加できます)



◆ 大人のための名画鑑賞会 ◆

【共 催】 御津図書館

笑いには心身の健康、感動にはリラックス効果があると言われています。名画を鑑賞して健康につながる心豊かな時間を過ごしませんか？

【上映開始時間】 ①10:00～ ②14:00～

【会 場】 御津公民館 視聴覚室

【参加費】 無 料

【日程・内容】

◆8月21日(金)

「晩春」(1949年・日本、108分)

北鎌倉に住む大学教授の父と、27歳の娘の物語。母を亡くした父を一人にすることを心配し、娘は結婚せずに父を支えようとします。父はそんな娘の幸せを願い、自分が再婚すると嘘をついて娘を嫁がせようと決心します。

監督・脚本：小津 安二郎

出演：原 節子、月丘 夢路、杉村 春子 他

◆9月18日(金)

「深夜食堂 第5部第2巻(第45～47話)」

(2019年・日本、74分)

小腹も心も満たします——繁華街の路地裏にひっそりと佇む“めしや”。営業時間は深夜0時から朝の7時ごろまで。忘れられない味、そろってます。今回は第5部から3話を上映します。

出演：小林 薫 他



◆ みつふるさと探検隊 ◆

わたしたちのふるさと「御津」の知っているようで知らない良いところや自慢できるところを、みんなで探そう！

【日時・内容・集合場所・持ち物】

◆ 8月30日(日)9:30～12:00

「ピタゴラ装置づくり～ジャンプバージョン～」

御津公民館 (屋内活動)

※ 持ち物：筆記用具

◆ 9月20日(日)9:30～11:30

「川の魚や いきもの みつけ！」

三谷川 石原橋付近 (岡山市北区御津河内)

※ 持ち物：川で汚れてもよい運動靴、靴下、マリンシューズ(サンダル不可)

◆ 10月11日(日)10:00～12:00

「秋の昆虫 みつけ！～昆虫食(試食)・どんぐりオニグルミを食べよう～」

菅公会堂 (岡山市北区御津高津)

※ 持ち物：虫捕り網、虫かご



【講 師】 橋本 智明さん(岡山県自然保護推進員)

【対象・定員】 子どもから大人まで・30人(先着順)

【受 講 料】 無料

【材 料 代】 8月(ピタゴラ装置づくり)のみ、1人300円(当日集金)

【申 込】 受付中。各回の2日前までに御津公民館窓口または電話でお申し込みください。どの回からでも参加できます。

- ・小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。
- ・暑い時期の活動ですので、熱中症対策や水分補給ができる準備をしてご参加ください。
- ・申込後欠席されるときは、御津公民館へお知らせください。
- ・10/11に参加される方は、クルミや甲殻類(えび・かに等)アレルギーの有無をお知らせください。

◆ 令和8年度みつ体験型防災イベント ◆

「第14回 御津防災キャンプ」

11月21日(土)の開催に向けて、実行委員会準備をすすめています。

詳しい内容は次号の公民館だより(第118号、10月1日発行予定)をご覧ください。

地域のみなさまのご参加をお待ちしております。くり返しの学びで、命・暮らし・地域のつながりを守りましょう！



◆ みつの子防災塾 ◆

～防災ミッションをクリアせよ!!～

割れたガラスだらけの床、使えないトイレ…。もしも災害が起こったら、どうやって自分の身の安全を守る？ 体験しながら勉強しよう！

【日 時】8月20日(木)10:00～12:00

【講 師】公民館職員

【対象・定員】小学生から大人まで・20人
(小学生優先)

【受講料】無料

【申込】8/18(火)までに御津公民館窓口
または電話で。

※ この講座は、「夏休み！子どもチャレンジひろば」の1回として開催します。

◆ スマホ教室 ◆

スマホの便利な使い方、もう一度学んでみませんか？ スマホをお持ちでない方も参加できます。

【日 時】

◆ 8月18日(火)14:00～15:30
「LINE＜応用＞」◆ 9月8日(火)14:00～15:30
「スマホで防災」

【講 師】ソフトバンク スマホアドバイザー

【受講料】無 料

【申込】公民館窓口・電話にて受付中。



◆ パソコン相談室 ◆

スマホ教室と同時開催。受講料は無料です。
事前申し込みが必要です。開催日前日の17時までに、公民館窓口または電話でお申し込みください。

みなさんの「こんなことをやりたい！」をお手伝い

◆ 出張出前講座 ◆

「公民館は遠くてなかなか行けない」、「こんな勉強(運動)したいけど、どうしたら？」という地域へ御津公民館が出向いて講座を開催します。

【応募対象】町内会や高齢者サロン等地域の集い

【募集团体】5団体程度

【実施期間】令和8年9月～令和9年3月。

※ 開催3か月前までに公民館窓口または電話でご相談ください。職員が相談に乗りながら内容を一緒に考える、講師を紹介するなどします。

◆ みつ子ども歴史塾 ◆

みつの獅子舞について知ろう！

御津は獅子舞が盛んなことを知っていますか？ 地域の大人と子ども、大人と大人が繋がって、ふるさとの文化を未来へつなごう！

【日 時】8月7日(金)10:00～12:00

【講 師】御津獅子舞継承活動実行委員会
のみなさん【対象・定員】小学生から大人まで・20人
(小学生優先)

【受講料】無料

【申込】8/6(木)までに御津公民館窓口または電話で。



※ この講座は、「夏休み！子どもチャレンジひろば」の1回として開催します。

【主催】岡山市ふれあい介護予防センター 【共催】御津公民館

◆ 御津ふれあい元気教室 ◆

事前申込
不要！

健康についての講話や脳トレ、軽い運動を医療・福祉の専門職がお伝えします。

【日 時】

◆ 8月17日(月)10:00～12:00

「聞こえの講話」希望者は、かんたん聞こえチェック(簡易聴力測定)が受けられます。

◆ 9月28日(月)10:00～12:00

「深掘り！ お口の体操で健康生活」



【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定 員】各回 先着50人程度

【受講料】無 料

【持ち物】筆記用具・水分補給ができるもの

◆ 公民館からのお知らせ

警報等発令時の対応について

令和8年5月29日からの防災気象情報変更に伴い、警報等発令時は以下のとおり対応します。

- ① 暴風・暴風雪または大雪警報のいずれかが発表されたとき
- ② 大雨・河川氾濫・土砂災害 いずれかの「危険警報」(レベル4)が発表されたとき
- ③ 大雨等特別警報(レベル5)が発表されたとき
- ④ 御津中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設されるとき

①～④の場合、主催講座・クラブ講座・貸室など、通常業務を見合わせます。ご理解、ご協力をお願いします。



令和8年度御津公民館まつり・獅子舞フェスタ 出店者大募集！



「令和8年度御津公民館祭り・獅子舞フェスタ」にお店を出しませんか？

◆出店日時：10月31日(土)9:30～16:00頃、11月1日(日)9:30～15:00頃 ※雨天決行

◆出店場所：岡山市立御津公民館 駐車場

◆出店料：1ブース4,000円(いずれか1日の出店でも同料金です)

◆出店条件：

① 御津地域内に在住の方で構成されている団体で御津公民館祭り・獅子舞フェスタの趣旨に賛同し、

8月25日(火)19:00～20:30 に御津公民館で開催の出店者会議に出席できる団体。

② 1ブースの広さは横3.0m×奥行4.0m、1団体につき最大2ブースまで。配置は出店者会議で調整し、決定する。

③ 原則として2日間通して出店できる団体。主催者が指示する設営・撤去スケジュール等を厳守する。

④ テント、売台、椅子、電源、消火器は出店者で準備・設営・撤去する。(水道は公民館で簡易設置)

⑤ 閉店後は出店場所とその周辺の清掃をし、ゴミや食用油は必ず各自で持ち帰って処分する。

◆申込方法：8月21日(金)までに御津公民館にある必要書類に記入し、お申込みください。

【主催】みつ健康マラソン大会実行委員会

雨天決行・積雪中止

第40回記念 みつ健康マラソン大会参加者募集！

【開催日】令和8年12月13日(日) 受付開始 午前8時～

開会式 午前8時45分～

【場所】御津スポーツパーク(岡山市北区御津高津1566)

【部門】3km・5km・10kmの14部門

【募集人数】先着 1,300名

【参加費】一般3,200円・ファミリー3,500円・高校生1,500円・中学生以下900円

【申込期間】8月1日(土)～10月31日(土)(定員になり次第、締め切り)

【申込方法・申込先】 ※いずれも参加費とは別に手数料が必要です。

① ネット申込 <http://i.spoen.net/105280> →右の二次元コードからアクセスできます。

② 電話申込 0570-039-846(スポーツエントリーカスタマーセンター) ※平日10～17時

【お問合せ】

○大会に関すること

みつ健康マラソン大会実行委員会事務局(御津スポーツパーク内)

電話 086-724-9191 FAX 086-724-3075

○申込に関すること

※平日10～17時

有限会社タイムジャパン

電話 0835-24-5353



*走った後は、もちなげや売店でお楽しみください。
第40回記念 うらじゃ演舞もあります。

◆公民館休館日のご案内 ※色のついた日が休館日です。

8 月							9 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

【休館日】水曜日・祝日(水曜と祝日が重なった場合は翌木曜日も休館、国民の休日は開館)

✿次回の御津公民館だよりは、令和8年10月1日発行予定です。