

令和7年度 夏休み学習会

「学んで面白いよ、
分かったら楽しいよ」

本年度も、小中学生を対象とした夏休み学習会を8月に開講予定です。詳細は、夏休み前に各学校を通じて案内を配布します。

たくさんのご参加をお待ちしております。

「夏休み子どもチャレンジひろば

2025」(予告)



「夏休み子どもチャレンジひろば2025」は、今年度も、夏休み期間中に小学生を対象とした講座を計画しています。宿題のお手伝いや工作、など、いろいろな内容で実施する予定です。詳細等は、各小学校を通じてチラシでお知らせします。

～御津図書館からのお知らせ～

「展示コーナーの本もご覧ください！」

期間限定で色々な展示コーナーを設けています。物語、趣味、旅行、文化、料理本、グルメ、ESD…、いろいろな本をご準備しています。みなさまのご来館をお待ちしています。



お世話になりました。

●3月末日をもちまして御津公民館を退職いたしました。2年という短い間でしたが、御津地域の皆様には大変お世話になり、心より感謝しております。担当させて頂いた出張出前講座、学習教室、防災キャンプ等々、楽しい思い出がいっぱいです。今後は皆様から教えて頂いたことを大切に頑張っていきたいと思っております。

最後に御津地域の皆様の益々のご健康とご活躍を祈念しております。ありがとうございました。



出前講座「リンパ体操」

地域担当 藤田 康一



防災キャンプ



クラブ講座生募集！

◆詩吟クラブ(哲泉流)

【活動日】第2・第4月曜日 10:00～12:00

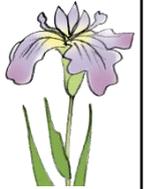
【講師】成平 梨泉 【受講料】月1,000円

詩吟をよく知らない初心者の方も大歓迎♪

詩吟とは、中国・日本の漢詩に節をつけて歌います。

これを吟じるといいます。哲泉流には、独特の音符があり初心者にもわかりやすくなっています。みんなで和気あいあいと、楽しく、健康になりましょう。

見学・体験のお問い合わせは、御津公民館まで。皆さまのご参加をお待ちしております。



公民館クラブ

「シニア・女性・初級者にやさしい
ゴルフ教室」のみなさま
「北商工会青年部のみなさま」

5月24日開催の音楽と青空市に、草刈りボランティア、駐車場係として貢献していただきました。この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。

よろしくお願ひします。

●今春、東公民館より転任してまいりました。おだやかな環境、なごやかな交流、日々出会う皆様の笑顔に、あらためて御津の豊かな地域力を実感しております。地域担当として、御津の皆様の地域愛の伴走者となるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

地域担当 西山 郁子

●4月から事務補助としてまいりました坂本康子です。日々、地区のため、ご自身の身体と心の元気のため、生き活きと活動されている皆さまに、私も勇気づけられる思いです。どうぞお気軽に声をかけてください。よろしくお願ひいたします。

主事 坂本 康子



発行 岡山市立御津公民館

〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1629番地

TEL (086)724-1441, FAX (086)724-1666

Eメール: mitsukoumin@city.okayama.lg.jp

URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/000010898.html>

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441
 <開館時間>9時30分～21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

御津公民館だより

ホームページ



Instagram



御津公民館物語

2025. 6月 No.93



「俳句で遊ぼう」(全6回)

暮らしの中の小さな発見や旅の日の風景を、四季の移ろいと共に五七五に詠んでみましょう。俳句は生きがいがづくり、心身の健康づくり、友達づくりに繋がります。基礎を学び旬会を楽しみながら、俳句の魅力を実感してください。

【日程】第1回:7月10日(木) 10:00~12:00

※2回目以降は順次チラシにてお知らせします。

【講師】^{すけもり} 祐森 ^{みか} 水香さん(岡山県俳人会事務局長、伝統俳句協会会員、俳人協会会員)

【受講料】無料 【定員】10名程度

【申込】6月3日(火)9:30より受付開始。御津公民館まで、電話または窓口でお申し込みください。



さんかくウィーク2025公民館行事

「やさしい日本語講座」

「やさしい日本語」ってなに?どんな時に使うの? 「やさしい日本語」とは、日常生活や災害時などに、地域に住む日本語に不慣れな外国の人たち、また小さな子どもや高齢者の方々へ、国籍・年代などを超えて伝わるよう、わかりやすく言い換えた日本語です。

【日程】6月21日(土)10:00~12:00

【講師】中東 靖恵先生(岡山大学学術研究院 社会文化科学学域准教授)

【受講料】無料

【定員】30名程度

【申込】6月6日(金)9:30より受付開始。御津公民館まで、電話または窓口でお申し込みください。



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。Tel086-724-1441

<開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

みつふるさと探検隊

～ゆたかなふるさと御津の自然を感じよう～

御津には鳥、虫、木や花、川の中の生きものなど、豊かな自然が身近にあります。自分たちの近くにいるかもしれない色々な生きものを楽しみつけてみましょう。



【対象】子ども～大人まで

注:小学3年生以下は保護者同伴

【講師】橋本 智明さん(岡山県自然保護推進員)

【受講料】無料 ※材料代は必要な回のみ(参加者対象)

【持ってくるもの】詳細はチラシをご参照下さい。

【申込】公民館窓口・電話で受付。

どの回からでも参加できます。



【日時】

◆7月6日(日)9:00～11:00

「川のいきものみつけ ～魚・サワガニ・水生昆虫～」

場所:三谷川、石原橋

◆8月30日(土)9:30～12:00

「ピタゴラスイッチを作ろう ～じゃんけん編～」

場所:御津公民館

※日時・内容・場所については天候等により変更することがあります。

介護・認知症ケア講座

～介護・認知症の正しい理解～

誰もいつ自分や家族の介護・認知症になるかわかりません！いざそうなってから慌てないためにも、まずは介護が必要となった時のため、『知ること』『準備すること』『話をする』から始めましょう。

【日時】

◆6月13日(金)10:00～12:00

「脳のゴミの排出と予防につながる食事・生活習慣」

◆7月11日(金)10:00～12:00

「認知症になる前に(フレイル・サルコペニア・MCI・グレーゾーンについて)」

◆8月8日(金)10:00～12:00

「介護保険サービスを利用する方法」

◆9月12日(金)10:00～12:00

「お金について」



【講師】大島 千絵さん、岡林 悠稀さん
(okayama enjoy care)

【対象】年齢不問、

介護・認知症ケアに興味のある方

【定員】40名程度

【受講料】無料

【申込】窓口・電話にて受付中



大人のための名画鑑賞会

心に残る映画を公民館でゆっくり楽しんでみませんか？

【上映時間】①10:00～12:00 ②14:00～16:00

【会場】御津公民館 視聴覚室

【参加費】無料

【共催】御津図書館

【申込】当日受付



◆6月20日(金)

「シャーロックホームズ～淑女殺人事件～」

(2004・イギリス、100分)

霧深いロンドンで起こった殺人事件。イーストエンドと呼ばれるこの地域は、貧困にあえぐ人々が数多く暮らしており、事件も多発していた。被害者は一見その身なりから娼婦と思われたが、実はある公爵令嬢だった。彼女はなぜ殺されたのか？そして犯人は？ホームズが挑む驚愕の事実とは？

監督:サイモン・セラン・ジョーンズ

出演:ルパート・エヴェレット、マイケル・ファスベンダー 他

◆7月17日(木)

「シャレード」(1963・アメリカ、113分)

レジーナは夫との離婚を決意してアルプスのスキー旅行からパリに戻るが、その時すでに夫は帰らぬ人となっていた。さらに、夫が戦時中に25万ドルもの軍資金を横領していたことを聞かされ、横領仲間の3人から脅迫を受けるはめになる。途方に暮れたレジーナはスキー場で知り合ったピーターに助けを求めるが…。怪しく美しいヘンリー・マンシーニのメロディを背景にしたロマンティック・サスペンスの傑作。

監督:スタンリー・ドーネン

出演:オードリー・ヘプバーン、ケーリー・グラント 他

スマイル・カフェ♪



誰もが気軽につどって利用できる「出会い」と「つながり」をつくる、笑顔あふれるカフェ、「スマイル・カフェ」です。毎月、おいしい月替わりのスイーツをご用意してお待ちしております。

【日時】

◆「あじさいカフェ」6月6日(金)13:00～15:00

☆6月のお菓子:水ようかん

◆「七夕カフェ」7月4日(金)13:00～15:00

☆7月のお菓子:ヨーグルトムース

【メニュー】

コーヒー、紅茶 各 200円

お菓子のみ 300円

お菓子セット 450円



5月のお菓子:
ベルギーワッフル

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441

<開館時間>9時30分～21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

岡山市ふれあい介護予防センター主催

御津ふれあい元気教室



【開催日・内容】 毎月第3月曜日 10:00~12:00

◆ 6月16日(月)

「3人に1人は腰痛持ち?!今日から始める予防策」

◆ 7月14日(月) ※第2月曜日

「足をケアして元気に歩ける足づくり」

◆ 8月18日(月)

「お口のケアグッズの選び方・使い方」



【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民

【定員】 各回 先着50人程度

【受講料】 無料

【申込】 不要・当日受付

【持ち物】 タオル、筆記用具、水分補給ができるもの

※当日の発熱や風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。

【共催】御津公民館

多文化カフェ~2025夏~

多文化カフェは、国や年齢を問わず、地域のだれもが参加でき、外国文化に触れることができる場所です。夏には日本語教室の生徒さん達にゆかたを着てもらっています。お昼のひととき、軽食をとりながら、楽しく自由に多文化交流をしてみませんか。

【日時】 7月27日(日)12:00~14:00くらいまで

【場所】 御津公民館 実習室

【対象】 御津にお住まいの外国の方
多文化交流に興味のある方

【定員】 20名くらい

【参加費】 材料代として200円

【申込】 公民館窓口・電話で受け付け中。



ゆかたの着付けのボランティアさんを募集しています。
お手伝いして下さる方は、公民館窓口まで。

スマホ相談室

【日時・内容】

◆6月17日(火)13:30~15:00

「アシスタント・Google レンズについて」

◆7月15日(火)13:30~15:00

「スマホ体験(STEP2)について」

※8月はお休みです。

【講師】 ソフトバンクスマホアドバイザー

【受講料】 無料

【申込】 窓口・電話にて受付中

*スマホをお持ちでない方も参加できます。



みつっこ・ぴよ

音楽あそび、体操など、お子さんと一緒に様々な体験を通して、親子のふれあいをしましょう♪

【日時】 ※6月はお休みです。

◆7月29日(火)10:00~11:00

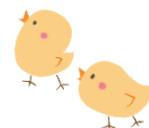
「おやこ de リミック①」

【講師】 秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん

【受講料】 無料

【対象・定員】 就園前の子どもと保護者 10組程度

【会場】 金川地域子育て支援センター

【申込】 前日までに金川地域子育て支援センター
(電話:724-1690)へお申込みください。

パソコン相談室

【日時】 6月17日(火)13:30~15:00

7月15日(火)13:30~15:00

※8月はお休みです。

【講師】 ICT ボランティアのみなさん

【受講料】 無料

【申込】 開催日前日の17時までに窓口・電話にて

◆当日のスタッフや相談者の人数によっては、1対1での対応が難しい場合があります。また、相談内容によっては、すぐにお答えできないことがあります。

◆質問に必要なテキストやデータなどがありましたら、お持ちください。持ち込みパソコンの故障等には責任を負いかねます。



ESD 御津の歴史講座

ただいま計画中です。詳細が決まりましたら、公民館だより、チラシにてご案内いたします。



岡山市施設予約サービスについて

公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになりました。

詳しくは、チラシ、岡山市のホームページをご覧ください。

ネット申込にはアカウントが必要です。



施設予約システム

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441

<開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)