

上南だより

H P <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>
 E-mail jounankouminkan@city.okayama.lg.jp
 Facebook <http://www.facebook.com/JounanKouminkan/>

第425号
 2025. 1. 1 発行
 岡山市立上南公民館
 〒704-8166 岡山市東区君津636
 TEL&Fax 948-3352



H P



Facebook

主催講座のご案内

* 申込不要の講座以外は、締切日
 までに 申込みをしてください。

上南公民館開館50周年記念「沖新田物語」公演

地域の有志で構成する劇団「沖新田一座」と地元の方々が、上南公民館開館50周年を記念し、地域に長く伝わる「沖新田物語」の公演を行います。

日時：令和7年1月18日(土)10時～12時

会場：上南中学校体育館(岡山市東区金田722)

内容：上南地域の主な史跡を巡る動画上映

「沖新田物語」の上演

主催：上南公民館開館50周年記念事業実行委員会 岡山市立上南公民館

※詳しくはチラシをご覧ください。(問い合わせ先：上南公民館)



新年のごあいさつ

旧年中は大変お世話になりました。

本年もどうぞよろしく

お願いいたします。(職員一同)



なつかしの地域の写真や資料提供のお願い

上南のあゆみを未来に継承するため、企画展を開催します。みなさんのお手元に、なつかしの風景や地区行事の写真、昔の地域情報が掲載されている記事、資料などがありましたらご提供ください。

上南高齢者大学

(再掲)



「文学の町上南をめざして」

日時 1月9日(木) 10:00～12:00

講師 岡山市市民生活局スポーツ文化部文化振興課職員、小泉真さん(漱石フォーラム実行委員長)、岡崎秀穂(上南公民館館長)

切 1月7日(火)

定員 30人

持ち物 筆記用具・飲み物



海と暮らす上南

用水路から海ごみ問題を考える

河川や用水から海へ出るごみをなくすにはどうすればよいのか英知を集めよう!

日時 1月25日(土) 13:30～15:30

○講演会(13:30～14:30)

場所 上南公民館 集会室

内容 講演「河川・用水路から見た海ごみの実態」

講師 塩飽敏史さん

(倉敷市みずしま財団理事兼研究員)

○フィールドワーク(14:30～15:30) ※雨天中止

内容 宮川ウォーターパーク周辺の清掃活動と回収物仕分け

持ち物 飲み物、動きやすい服装、必要な方は軍手
 ※火箸、袋は準備します。

定員 30人(清掃活動は定員なし)

参加費 無料

切 1月24日(金)

※講演会のみ、清掃活動のみの参加も可



健康ウォーキング ※第2火曜日に実施しています!

亀山城址周辺～亀山城址・砂川岸道を歩く～宇喜多②

日時 1月14日(火) 9:30～12:00

(雨天中止)

集合 上南公民館駐車場


内容 亀山城址付近駐車～亀山城址～砂川岸道～砂川伝承碑～駐車場(現地解散)



上南公民館だよりは毎月発行しており、各町内会長様のご厚意で上南地区全戸に配布していただいています。いつもご協力をありがとうございます。


パソコン相談&学習ルーム

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日時 1月9日(木) 13:30~15:00
 講師 パソコンサークル上南 
 持ち物 筆記用具、ご自身のノートパソコン(できる限り)
 受講料 無料 申込 不要
 ※相談についてボランティアでも対応しかねる場合がありますので、ご了承ください。

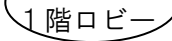
上南いきいき教室

健康づくりのため、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 1月21日(火) 14:00~16:00
 内容 意外に知らない!? 食事にまつわるウソ・ホント 
 講師 岡山市ふれあい介護予防センター
 対象 おおむね65歳以上の岡山市民
 持ち物 筆記用具、水分補給ができるもの
 参加費 無料 申込 不要


あつ晴れ! もも太郎体操「若返会」 わかがりかい

ほとんど椅子に座っての約50分の体操です。地域のみなさんと一緒に続けてみませんか。いつからでも参加できます。

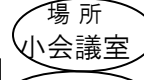
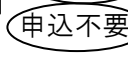

実施日 毎週金曜日の9時30分~ 
 1月10日、17日、24日、31日
 2月7日、14日、21日、28日
 持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物
 ※申込不要。初回のみ参加票に記入していただきます。

ちびっこわいわい バルーンであそぼう

バルーン(風船)を使って花や動物を作りパフォーマンスをします。ワークショップ(体験)もあるよ!

日時 1月30日(木) 10:00~11:30
 講師 小田 弥生さん(バルーンパフォーマー)
 対象 未就園児と保護者 10組
 持ち物 飲み物、タオル 
 1月18日(土) 17時まで
 材料費 330円(当日集金します)
 ★持帰り袋は、こちらで準備します。

公民館カフェ(1月・2月)

日時 1月10日(金) 10~12時の間 
 2月7日(金) 10~12時の間 
 内容 お好きな時間にお越しいただき、ゆったりおしゃべりなどしながらお過ごしください。
 お茶代 100円(コーヒー、紅茶、お茶など) 
 おかわり自由・一口チョコつき

スマホ講座 ~スマホで e-Tax(電子申告)講座~


所得税の電子申告をスマホでする方法について知り、使ってみたいという方におすすめです。
 日時 1月31日(金) 13:30~15:00
 講師 岡山東税務署担当官 参加費 無料
 内容 e-Taxの概要とスマホを使った申告方法
 対象・定員 ある程度スマホをご自分で操作できる方・10人
 持ち物 自分のスマートフォン、筆記用具、飲み物
 マイナンバーカード、ある方は電子申告のパスワード
 申込期間 1/6(月) 9:30~ 27(月) 17:00の期間
 電話または来館で(先着順)

はじめよう! エコライフ 主催: 升田万寿会 プラスチック資源の回収について

岡山市では、令和6年3月1日から「プラスチック資源(プラ資源)」の分別回収がはじまって約1年経ちました。改めてプラ資源について考えてみませんか。


日時 1月20日(月) 10:00~12:00
 講師 岡山市環境事業課資源循環推進室 職員
 対象 一般20人(升田万寿会員以外でも大丈夫です)
 持ち物 飲み物 1月18日(土)17時まで
 ※升田万寿会員の方には別途ご案内しています。

お正月のあそび道具をお借りできませんか?

1/25(土)に小学生対象の「みんなあつまれ! お正月あそびをしよう!」の講座に使う 
 凧揚げ・はねつき等の遊び道具を前後3日程度お貸しいただける方は、上南公民館までご連絡ください。

上南シネマ

「シンプルギフト / はじまりの歌声」


エイズで親を失ったウガンダの子どもたちと東日本大震災で津波に親を奪われた東北の子どもたちが、ブロードウェイの舞台に挑戦する軌跡を追ったドキュメンタリー
 日時 1月20日(月) 13:30~15:00
 作品 2017年日本 上映時間 90分 
 定員 30人 1月19日(日)

ロビー展「おかやまっ子作品展」 ~政田小学校・開成小学校 美術作品展~



期間 1月31日(金)~2月13日(木) 16時まで
 内容 政田小学校、開成小学校児童の作品展示
 場所 上南公民館 ロビー

50周年歴史展示を見ながら語りませんか?

日時 1月7日(火)、14日(火)、21日(火)
 13時~15時の間の好きな時間
 内容 今回展示できなかった写真や資料などもご覧になれます。
 歴史に思いを馳せ、お茶などを飲みながらゆっくり語りましょう。

年末年始休館日のお知らせ

12月28日(土)~1月4日(土)は休館します。
 この間は、資源化物の回収もお休みしますので、持ち込みしないようにしてください。

インタビュー

上南公民館開館50周年記念を一層盛り上げてくれる中学生を紹介します

「沖新田一座」と上南地域の生徒、先生、地域の方々が、上南公民館開館50周年を記念し、地域に長く伝わる「沖新田物語」の公演を行います。記念動画は、上南中学校の生徒さんが地域のよさ・魅力を再発見することを目的に学区内史跡巡りで学習した様子を動画にして上映します。

―ナレーション担当の三浦さん、山根さん、学区内で印象に残った場所、中学生のみなさんに伝えたいことなどを教えてください。

山根さん

私は唐樋跡が印象に残っています。今立っているこの場所は昔は海で、対岸の山は島だったという説明を聞いて不思議な感覚でした。今回、干拓の歴史や先人の苦労を知るきっかけになったし、昔のひとががんばったから今の私たちがあるんだよ、ということをもみんなに伝えたいです。

三浦さん

横樋観音など、これなんだろうなと通りすぎていたものが、実はすごいものだとわかったり、知らないことがたくさんあることに気がつきました。先人の思いを伝えるということは、まず学ぶことだと思います。先人があきらめることなく、苦労して守ってきたこの土地を誇りに思い、私たちが伝えていかなきゃ、と思ってもらいたいです。

―「沖新田物語」に出演するエレメンティさん、劇中の解説をする草井さん、毎週練習をしています。どんなことを感じていますか？また、演じる上で、どんなことをみなさんに伝えたいですか？

エレメンティさん

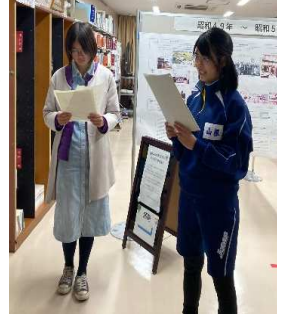
私の役は3つあり、どの役も自分に近いので全部好きですが、2幕の「何かのたたりじゃ、もう駄目じゃ」というセリフは、本当につらいことを伝えたくて、一番感情をこめて言ってます。誰かが演じているのを間近で見たり、地域のひとと一緒に演じたり、他のひとがやっているのを見て学んで取り入れるのがとても面白いです。

草井さん

私は、人に自分の思いを伝えることが得意なので、解説はとてもやりがいを感じます。私のセリフは、自分の思いそのものなので、自分の言葉を伝えられてうれしいです。私自身、沖新田物語のことはほとんど知らなかったの、ポスターには、稲、おきた姫、鳥居などを描きイメージしやすいように工夫しました。そういうこともみんなに伝えたいと思います。

―中学生のみなさん、ありがとうございました。

先人の思いを受け止め、自分の思いを乗せて、みんなに伝えたいという強い意志を感じました。これからも中学校と地域や公民館のつなぎ役としてリーダーシップを発揮し、さまざまな課題に直面しても「新田魂」で乗り越えていくことと信じています。



令和7年度岡山市栄養教室参加者募集！

(東区保健センター会場)

健康づくりのための栄養・食生活について学ぶ教室です。

対象：健康づくりや栄養改善に興味を持ち、年間を通して(全8回)の受講が可能で修了後は栄養委員として地域で活動が出来る方

※募集チラシは上南公民館に設置していますのでご覧ください。

申込・問合せ先：東区保健センター栄養士
電話：086-943-3210

岡山市栄養教室を受講している九幡の男性(77歳)の話

栄養について学んだり、カロリー計算をしたり、調理実習は買い物からするのでとても実用的です。また自分の食生活を見直すきっかけにもなっています。



政田学区栄養改善協議会のみなさんの活動の様子↑

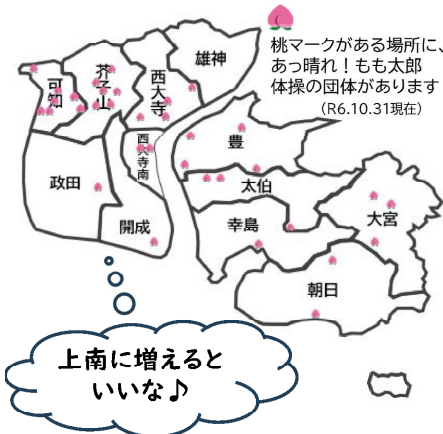
70歳以上の一人世帯の高齢者のみなさんにちらし寿司を作りました。委員12人で116食分を手際よく作業していました。

上南地域づくり会議から

あっ晴れ! もも太郎体操

5人以上集れば 新たな 団体が作れます!

「歩く力」「食べる力」を高めるストレッチ体操・お口の体操・筋力トレーニングを組み合わせた体操です。健康づくりに大切な運動。1人では続けられない方も、みんなと一緒に楽しく続けられます!



若返会

上南公民館で、毎週金曜日、
9時30分～開催中!
参加者も募集中!



九幡もも太郎体操会

開成コミュニティハウスで、
毎週水曜日、10時～開催中!
参加者も募集中!

【問い合わせ先】公益財団法人 岡山市ふれあい公社
岡山市ふれあい介護予防センター ☎086-274-5211 (8:30~17:00 土・日・祝日を除く)

上南今昔絵図第2版～沖新田八十八ヶ所札所巡り～

沖田神社と古宮（ふるみや）さま—沖田姫伝説の地と沖新田西の手（にしの手）を訪ねて—

上南今昔絵図巡りの旅も全6回で沖新田の東の手にある八十八ヶ所札所については、ほぼ全部訪ね終えましたので、今回の第7回ウォーキングからは沖新田の西の手を回ることになりました。

この東の手・西の手という呼び方は、1818（文化15）年に、沖新田外七番（現在の東区政津）出身の鹿之介（しかのすけ）という人物が、江戸時代としては先進的なオランダの測量技術を用いてこの干拓地を描いた地図が「沖新田東西の図（おきしんでんとうざいのず）」と称されていることに由来しています。

第7回ウォーキングの起点は沖田神社にしました。沖田姫伝説で有名なこの神社は、広大な干拓地である沖新田全体の産土神（うぶすながみ＝その人の生まれた土地を守る神）です。

今回は歴史に詳しい専門家の高橋操南公民館長に先達をお願いし、神社建築から百間川の堤防の移り変わりについて創建当時から現在まで解説していただきました。

また、八十八ヶ所札所についても、東の手のお堂には弘法大師とお地藏様の2体が入っておられるが、西の手では四国のお寺と呼応したご本尊がお座りになっていることが多いと説明していただき、実際に札所で薬師如来（やくしにょらい）を拝見することもできました。

沖新田の西の手には、三幡の大庄屋（おおじょうや＝江戸時代の豪農で村役人を務める）藤原家の邸宅の大楠木や日蓮宗を備前地方に広めた大覚大僧正（だいかくだいそうじょう）関連の石碑も多く、見どころがたくさんありました。

また、「沖田神社300年記念誌」にも載っている「村境の石碑（むらざかいのせきひ）」が沖新田干拓から25年経った1717年に設置されて以来300年間この地の移り変わりを同じ場所から見続けていることに、参加者一同から驚きの声が上がりました。この小さな石碑の保存についてもあれこれ意見が出されて、主催者としては住民の方々の歴史に対する関心の高まりを感じることができました。

今後も、全国でもまれにみる大干拓地・沖新田について、いろいろな角度から探索していきたいと考えていますので、ご意見・ご希望がありましたら歴史を伝える会や公民館まで遠慮なくご意見をお寄せください。

文：「上南歴史を伝える会」奥山玲子



休館日：毎週水曜日と祝日 年末年始（12月28日～1月4日、8日、13日、15日、22日、29日）

開館時間：（平日）9:30～21:00（日曜）9:30～17:00