

# 上南だより

第439号  
2026. 3. 1 発行  
岡山市立上南公民館  
〒704-8166 岡山市東区君津636  
TEL & Fax 948-3352

H P <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>  
E-mail [jounankouminkan@city.okayama.jp](mailto:jounankouminkan@city.okayama.jp)  
Facebook <http://www.facebook.com/JounanKouminkan/>



H P



Facebook

## 第48回 上南公民館まつり

※3月5日(木)~3月9日(月)の期間は、クラブ講座、室貸与、図書の貸出等の通常業務を停止します。

公民館クラブ生・地域で活動されている団体のみなさんの活動の成果をどうぞご覧ください！

日時：令和8年3月6日(金) 10時~16時  
3月7日(土) 10時~15時  
3月8日(日) 10時~15時

★会場の剣道練習場に入るために上履き(スリッパ)をご持参ください。

場所：岡山市立上南公民館(岡山市東区君津636) 電話&FAX (086-948-3352)

主催：上南公民館まつり実行委員会・岡山市立上南公民館

### 作品展示

3月6日(金)~3月7日(土)  
会場：本館1階、剣道練習場

### 実技発表

3月8日(日)  
会場：剣道練習場

- ・絵手紙・子どものための模型会
- ・写真・上南俳句会
- ・水彩画・陶芸
- ・習字教室~こどもから大人まで~
- ・フラワーアレンジクラブ
- ・3B体操(シニア・昼)
- ・上南中学校美術部
- ・政田・開成学区ひまわりおやこクラブ
- ・書の展示(政田小学校出身 山本姫菜さん)



- 10:00~ 開会
- 10:03~ 大正琴 遊琴子
- 10:36~ 太極拳
- 11:09~ 民謡
- 11:32~ 上南剣友会
- 12:45~ 金岡踊り保存会(東区音頭)
- 13:18~ ジャグリング
- 13:48~ あっ晴れ! もも太郎体操(リズム体操)
- 14:08~ 上南音楽クラブ
- 14:38~ 閉会

今年度、上南中学校音楽部・上南ウィンズは、3/14 スプリングコンサートで出演予定です！

※開始時刻は目安です。ご了承ください。

### 講座

3月7日(土) 13時30分~15時  
会場：剣道練習場

### カフェ・体験コーナー・バザー など

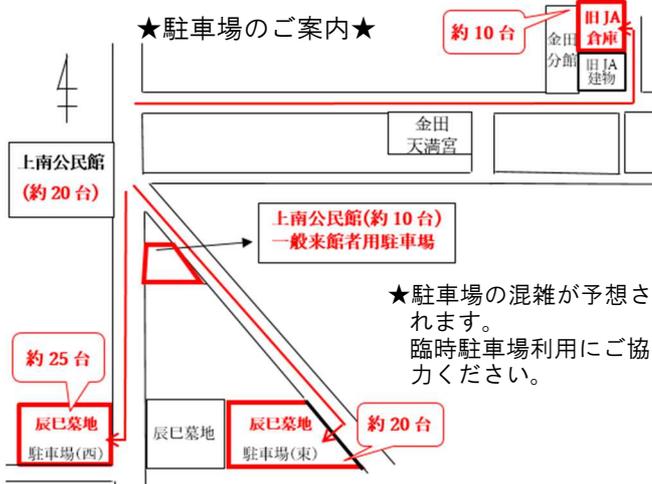
「岡山の文学者について」 明石 英嗣さん  
(公益財団法人吉備路文学館館長)

### ★体験コーナー

- ・古典の遊びクラブ(投扇興)  
8日(日)10時30分~11時30分(本館1F 福祉室)
- ・子どものための模型会クラブ  
8日(日)10時~15時(本館1F ロビー)
- ・芥子山手話サークル(旭東公民館クラブ)  
8日(日)10時~12時(本館1F 図書コーナー)

★カフェコーナー：公民館カフェ  
8日(日)10時~15時(本館1F 図書コーナー)  
販売：コーヒー100円 ※売り切れ次第終了

★バザー：フラワーアレンジクラブ  
6日(金)、7日(土)(剣道練習場)  
※売り切れ次第終了



【公民館からのお知らせ】※3月5日(木)は19時閉館、3月7日(土)は17時閉館となりますのでご注意ください。

上南公民館だよりは毎月発行しており、各町内会長様のご厚意で上南地区全戸に配布していただいています。いつもご協力をありがとうございます。

### 主催講座のご案内

※会場を変更している講座や館外で実施する講座があります。  
※会場の都合がありますので、必ず事前にお申し込みください。



#### 上南シネマ

開成コミュニティハウス

#### 「レンタル・ファミリー」

かつて日本のCMで一躍有名となったが、仕事が低迷し自分を見失いつつある外国人俳優、フィリップ。そんな中『レンタルファミリー』という仕事に出会い…

日時 3月16日(月) 13:30~15:20  
作品 2025年 上映時間 110分  
出演 ブレندان・フレイザー、柄本明 他  
定員 30人 〆切 3月15日(日)

再掲

#### 歌って脳トレーニング

公民館ロビー

日時 3月27(金) 10:20~12:00  
講師 小林 美恵子さん(ピアノゆうゆう塾講師)  
対象 どなたでも  
定員 20人 参加費 無料  
※あつ晴れ! もも太郎体操のあとに実施しています



#### パソコン相談&学習ルーム

公民館小会議室

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日時 3月12日(木) 13:30~15:00  
受講料 無料 申込 不要  
講師 パソコンサークル上南  
持ち物 ご自身のノートパソコン(出来る限り)  
※相談について、ボランティアで対応しかねる場合があります。ご了承ください。



#### 上南いきいき教室

開成コミュニティハウス

大人気の講座です。健康づくりのため、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 3月17日(火) 14:00~16:00  
内容 若返りの秘訣! 脳トレで認知症予防  
講師 岡山市ふれあい介護予防センター  
対象 おおむね65歳以上の岡山市民  
持ち物 筆記用具、水分補給ができるもの  
参加費 無料

#### オレンジクローバーの会

公民館和室・福祉室

#### 発達特性のある子の自立について

~本人の自立生活に向けて家庭でできること~

学校を卒業して、子どもたちが「自分らしく」自立して生活していくために必要なことを、家庭、地域、学校それぞれの立場で一緒に考えてみませんか。

日時 3月23日(月) 10:00~12:00  
講師 諏訪利明さん  
(川崎医療福祉大学准教授)  
対象 関心のある方 20人  
〆切 3月21日(土)



#### 健康ウォーキング

館外

#### 上南地区の岡山歴史のまちしるべを巡ろう

日時 3月10日(火) 10:00~12:00  
(雨天中止)  
集合 上南公民館  
内容 公民館~辰巳墓地(窪田浅五郎・開墾大官人)~吟蔵大師~三ツ角灯笼~夏目漱石・小勝~公民館  
持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物など  
〆切 3月9日(月)



#### 公民館カフェ(3月・4月)

公民館小会議室

お好きな時間にお越しいただき、ゆったりおしゃべりなどをしながらお過ごしください。

※3月は公民館まつりのため日程を変更しています。

日時 3月13日(金) 10~12時の間  
4月3日(金) 10~12時の間  
お茶代 100円(コーヒー、紅茶などおかわり自由・一口チョコつき)  
※申込不要



#### あつ晴れ! もも太郎体操「若返会」

わかがりかい

公民館ロビー

ほとんど椅子に座っての約50分の体操です。地域のみなさんと一緒に続けてみませんか。いつからでも参加できます。

実施日 毎週金曜日の9時30分~  
3月13日、27日  
4月3日、10日、17日、24日



※3月6日は公民館まつりのためお休みですが、まつりの実技発表のプログラムでリズム体操をします。3月20日(春分の日)は休館日です。

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物  
※申込不要、初回のみ参加票に記入していただきます。

#### 地域ふれあい事業

公民館練習場

#### バイオリンコンサート

岡山出身でドイツを拠点に世界で活躍されているバイオリニストの高畑さんが、このたびコンサートを開いてくれることになりました。

日時 3月22日(日) 13:30~14:30  
出演者 高畑壮平さん  
内容 クラシックやおなじみの曲など  
どなたでも楽しめるコンサートです  
定員対象 どなたでも30人  
(小学生以下は保護者と参加してください)  
参加費 無料 〆切 3月21日(土)



～上南今昔絵図第2版～沖新田八十八ヶ所札所巡り～

### 沖新田物語—未来に向けて紡ぐ糸— —上南中学校が総合学習で岡山市教育功労賞を受賞—

「沖新田の歴史の特徴は、その始まりがはっきりしていることである。元々は海の底だった大地が江戸時代の元禄 5（1692）年に忽然と出現した。こんな土地は日本中探しても他に類を見ない」といみじくも表現されたのは、政田民俗資料館に 15 年勤務され、岡山文庫「沖新田」の著者でもある安倉清博（あくらきよひろ）氏です。

一見して広大な平野と基盤の目のように整然と流れる用水路しか目につかない沖新田。スカイツリーのような目を引く建物も一切ないこの大地について、子どもたちにどう伝えたら誇りを持ってもらえるのか、悩まない大人はいないでしょう。それを実現させる取り組みを学校が数年前から試行錯誤しながら実施してきましたが、最近になって地域もそれにこたえようと協力を申し出ていました。

上南中学校には以前から、地域の名所旧跡を巡るフィールドワークという活動が既に出ていました。この伝統に付け加えて、経験豊かな地域の人たちが各ポイントに立ち、祖先の苦労話を語りながら沖新田に生きる知恵までその場で伝授する活動を地域から提案しました。子どもたちも、以前の知識だけを得る学習から一歩踏み込み、直に地域の先輩から話を聞くことで、その昔この干拓地を開墾し、数々の苦難を乗り越えて今日まで命をつないでくれた祖先の苦労をわがこととして胸に刻むことができました。



「百聞は一見に如（し）かず」ということわざがあります。沖新田の堤防工事の成就のために一身を捧げたと伝えられる沖田姫の物語が時を超えて祖先と私たちをつないでくれています。

「沖新田物語」の登場人物を、この地域の学校の先生方や生徒たち、そして地域の方々が干拓当時さながらに演じてくださっています。

こうした地域と学校、地域と子どもたちとのつながりの中で「あこがれ」や「感謝」そして「一体感」が自然に生まれ、学区の特性をフルに生かした取り組みも評価され、今回の教育功労賞の受賞につながりました。私たち地域の大人も、いま確かな手ごたえを感じているところです。今後とも、「新田魂」のバトンが着実に親から子へ、子から孫の世代へ手渡されていくことを願ってやみません。

上南歴史を伝える会 奥山 玲子



写真でみる  
Kouminkan

#### 活動継続！地域と共に

館外、分館やコミュニティハウスなどでも活動しています！



↑みんなあつまれ！「おうち遊び」最強決定戦!! (1/24) マスターは誰の手に!?

↓健康ウォーキング「宇喜多⑦大雄山大賀島寺」(1/13)



↑第2回公民館運営委員会 (2/5) 運営委員の上南中学校の生徒さんが事業報告をしたり、地域の委員さんと意見交換をしたりしました。



↓漱石フォーラム実行委員会が「ユネスコ文学創造都市おかやま・国際会議」(2/10 於岡山コンベンションセンター)で、発表をしました。これまでに上南地区で夏目漱石を顕彰してきた活動が認められてのことです。これからも漱石や上南ゆかりの文学者を取り上げ、「文学のまち上南」の活動を進めていきます！



# 令和7年度 クラブ講座案内

まずは見学から、お気軽にどうぞ！

(令和8年3月1日時点)

クラブ名	講師名	定員	活動日	受講料 (月額)
月曜日				
3B体操(シニア)	中杉 こずえ	15人	1・2・3・4月 13:00~15:00	2000円
ヨガ	遠藤 優子	10人	2・4月 13:00~15:00	1000円
火曜日				
太極拳	益田 三和子	15人	1・3火 10:00~11:30	1000円
水彩画	三輪 一登	15人	2・4火 10:00~12:00	1000円
上南俳句会	渡邊 悦古	10人	1火 13:00~16:00	500円
習字教室 ~こどもから大人まで~	岡崎 千秋	30人	月3回の火 17:00~19:00	1500円
木曜日				
3B体操(昼)	中杉こずえ	10人	1・2・3・4木 10:00~11:15	2000円
着付	—	10人	3木 10:00~12:00	—
短歌	濱田 棟人	10人	3木 13:30~15:30	500円
絵手紙	浅野勢津子	10人	3木 13:30~15:30	500円

クラブ名	講師名	定員	活動日	受講料 (月額)
金曜日				
文学鑑賞「源氏物語」	藤原 斌	20人	1・3金 13:30~16:00	1000円
写真	—	15人	2・4金 10:00~12:00	—
古典の遊び	高橋 暁美	12人	3金 10:00~12:00	500円
ノルディックウォーク	中尾 範雅	20人	4金 10:00~12:00	—
民謡	吉形 幸子	15人	2・4金 13:30~15:30	1000円
土曜日				
パソコンワード	前川 悦子	10人	1・3土 10:00~12:00	1000円
茶道(裏千家)	原 宗晴	10人	1土 14:00~17:00	500円
			2・4土 14:00~16:30	1000円
剣詩舞	片岡 象真	10人	2・4土 15:30~16:30	1000円
フラワーアレンジクラブ	奥山えり子	10人	2土 14:00~17:00	500円
そば打ちクラブ	石田 章	10人	3土 13:30~16:00	500円
上南音楽クラブ	—	25人	2・4土 18:00~20:00	—
日曜日				
子どものための模型会	—	25人	1日 9:30~17:00	—
囲碁	—	12人	1・2・3・4日 13:00~15:00	—
陶芸	—	10人	2・4日 15:00~17:00	—
上南剣友会	川田 桂四朗	30人	1・2・3・4日 16:30~18:30	—

- ・ 令和8年4月から活動するクラブの一覧です。
- ・ 随時見学ができますので、事前にご連絡下さい。
- ・ 月額受講料の他、材料代などの実費が必要な場合があります。
- ・ 年間通して新規クラブ開設の相談を受付けています。上南公民館までお気軽にお問い合わせください。



本紙面のイラストは政田小学校6年の井上さんがかいてくれたものです。

## 受け継ぐ先人の思い、共に未来へつなげよう！！

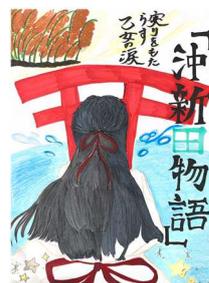
～郷土を知り、郷土に学ぶ「沖新田物語」上演にあたり～

2月15日(日)、開成小学校体育館に於いて『沖新田物語』(上南公民館主催、開成学区連合町内会・政田学区連合町内会・沖新田一座共催)が上演されました。

元禄5年に津田永忠によって着手された新田開発の歴史を、沖新田一座の力を借りて、上南地区住民も出演して行った演劇です。

上南での上演は今回で5回目になりますが、このたびは演じた人・観劇した人のどなたにも、この歴史を子どもたちへ大切に伝えていきたいという、熱い思いがありました。今の自分たちの生活を当たり前なものとはせず、海を陸地へと作り上げた先人の大変な苦勞の末にあることを認識し、350年前から連綿と続いてきたこの地の歴史を自分の事としてとらえるという、地域の人々の心意気が感じられました。

令和8年度には、『沖新田物語』を政田小学校で行おうと計画されています。来年度はより一層地域の皆様が参画した作品となることを期待したいと思います。



休館日：毎週水曜日と祝日(3月4日、11日、18日、20日、25日)  
開館時間：(平日) 9:30~21:00 (日曜) 9:30~17:00