



生活支援サポート 岡輝よりそいの会

日常生活の中で、ちょっとしたことでお困りのことはありませんか？

“自分では難しいので、頼める人がいたら助かるわ”

そんな時は、「生活支援サポート 岡輝よりそいの会」にお声かけください。

対象

岡輝学区にお住まいのおおむね75歳以上の
独居または夫婦のみの世帯

1時間以内でお手伝いします！

**利用料
無料**

例えば・・・

お買い物の同行（徒歩圏内で付き添います。）

お話し相手

ゴミ出し（可燃ごみ・不燃ごみ・資源化物・プラスチック）

※玄関先まであらかじめ出させていただきます。

草抜き（生活に支障のある場所の草が対象です。7～9月・12月～2月はお休み）

※ご依頼をお引き受けできるか否かは、定例会で話し合った後にお返事をさせていただきます。

※ゴミ出し以外は、基本的に2人1組で対応します。

※年末年始（12/25～1/10）、お盆期間（8/13～15）は活動をお休みします。

※ご不明な点や詳細は、岡輝公民館までお問い合わせください。



主催・お問い合わせ・依頼先

岡山市立岡輝公民館

電話(086)222-0855

休館日 水曜日・祝日・年末年始

【受付時間】9:30～17:00