



令和8年4月
現在の情報です

作成：岡山市公民館振興室
岡山市北区幸町 10-16
電話 234-6015

● **公民館** 子育てや子どもに関する講座・行事を開催しています。

北 区	高 松	287-2057	東 山	276-6202	南 区
足 守	295-1942	建部町	722-2212	操 山	271-5030
一 宮	284-6224	津 高	294-4222	東 区	
大 元	241-8526	御 津	724-1441	旭 東	943-1154
岡山中央	224-0515	御南西	244-1855	西大寺	942-6252
北	254-4633	中 区		山 南	946-8165
吉 備	293-2170	操 南	276-7898	上 道	297-2377
京 山	253-8302	高 島	275-1341	上 南	948-3352
岡 輝	222-0855	富 山	274-0827	瀬 戸	952-4146
岡 西	253-7581	東	271-1911	万 富	953-0610
				南	263-7919
				芳 田	245-0688

● **仕事と家事の両立支援&子育て支援**

◇ **ファミリーサポート**

子どもを「預ける人」と「預かる人」をつなぎ、地域で子育てを助け合う会員組織。
〈申込・連絡先〉岡山ファミリー・サポート・センター ☎227-2525

◇ **おかやまマザーズハローワーク** ホームページはこちらから

子育てをしながら就職を考えている方に、就職支援をするハローワークです。お子様連れの求職活動も安心です。
〈連絡先〉おかやまマザーズハローワーク ☎222-2905

◇ **おかやま親子応援メール**

子どものいる困窮世帯やひとり親家庭へ支援情報が毎週メールからラインで届きます。右のコードから登録してください。



● **児童館 (児童センター)** 18歳未満のすべての子どもが遊べる場所。

就学前の幼児は保護者同伴で。

◇ **おかやまし子育てアプリ**

妊娠から出産、育児に関する必要な情報を手軽に取得できます。



北 区	東 区		
清輝児童センター (新道)	225-6124	久保東児童館 (河本町)	942-8031
平津児童館 (櫛津)	284-0348	児童館 ゆう遊プラザ (瀬戸町瀬戸)	908-0415
北ふれあい児童館 (谷万成)	251-6504	宿毛児童館 (宿毛)	946-1475
三門児童センター (三門西町)	254-9775	西大寺ふれあい児童館 (西大寺中)	944-1830
馬屋下児童館 (大窪)	284-0408	南 区	
富原児童館 (富原)	254-9727	興除児童館 (曾根)	298-2501
大井児童館 (大井)	295-0915	藤田児童館 (藤田)	296-2994
中 区		南ふれあい児童館 (福田)	261-7046
ふれあい児童館 (桑野)	274-5156	片岡児童館 (片岡)	362-2888
浜川原児童館 (浜)	272-4997	西ふれあい児童館 (妹尾)	281-9622
旭東児童センター (旭東町)	272-8902	植松児童館 (植松)	485-5210
財田児童センター (神下)	279-6393	七区児童館 (北七区)	362-4446

◇ **乳幼児の一時預かり** (生後6か月から就学前まで)

〈場所〉「さんかく岡山」託児室
表町三丁目 14-1 アークスクエア表町 2 階
〈申込・問い合わせ〉 ☎803-3355
〈利用時間〉月・水～土 10:00～17:00
日・祝日 10:00～17:00 火曜日休館
★1回の託児時間は3時間まで★

◇ **子どもの居場所づくり相談窓口**

(岡山市社会福祉協議会)
子ども食堂や学習支援など市内で活動する子どもの居場所が登録しています。
場所や日時などの確認、相談窓口はこちらです。



● **Web サイト**

◆ **こそだてぽけっと**

岡山の子育てに関する話題や子育てに役立ついろいろな情報が満載です。



● **主な電話相談など** 子どもに関するさまざまな相談が気軽にできます。

名 称	電話番号	曜日	時 間
電話育児相談 (岡山市保健所)	803-1270	月～金 (祝日は休み)	9:00～12:00 13:00～16:00
電話思春期保健相談 (岡山市保健所)	803-1270	火・木 (祝日は休み)	9:00～12:00 13:00～16:00
岡山市教育相談室 相談対応電話 (岡山市教育委員会)	207-2170	月～金 土 (祝日は休み)	9:00～18:30 9:00～16:00 時間外は留守電
いじめ・性被害相談ダイヤル (岡山市教育委員会)	803-1129	月～金 (祝日は休み)	9:00～16:30 時間外は留守電
小児救急医療電話相談 (岡山県医療推進課)	#8000 (短絡ダイヤル) 801-0018	月～金 土 (日祝・年末年始)	19:00～翌朝 8:00 18:00～翌朝 8:00 8:00～翌朝 8:00

◆ **岡山県青少年総合相談センター** 総合相談窓口 ☎224-7110
(電話受付時間 8:30～21:30 年中無休。ただし年末年始をのぞく)
その他教育・進路・いじめなど、総合相談窓口と4つの専門的な窓口
<http://www.pref.okayama.jp/page/495117.html>

◆ **こども総合相談所 (児童相談所)** ☎803-2525 月～金 8:30～17:15
岡山市保健福祉会館 5 階 *虐待通告は夜間・休日でも電話で受付しています
岡山市在住の方の子ども(18歳未満)に関する様々な相談

◆ **こども家庭センター (こども・家庭に関する相談窓口)**
子どもや家庭に関する身近な地域での相談窓口 月～金 8:30～17:15
北区中央福祉事務所内 803-1824 北区北福祉事務所内 251-6521
中区福祉事務所内 901-1234 東区福祉事務所内 944-0131
南区西福祉事務所内 281-9652 南区南福祉事務所内 261-7127

◆ **岡山市発達障害者支援センター** ☎236-0051 月～金 8:30～17:15
ひか*りんく 岡山市勤労者福祉センター1階 岡山市北区春日町 5-6
岡山市在住の発達障害児・者、その疑いのある方、ご家族及び関係機関を対象とした相談窓口 (まずはお電話ください)

◆ **児童家庭支援センター「どんぐり」** (社会福祉法人備作恵済会若松園)
子どもの行動や発達、家庭の中での気がかりなことなどに精神保健福祉士、心理士など専門相談員が相談に応じます。
相談日時 平日・土日 9:00～18:00 電話相談は 24 時間受付 ☎237-7373
※訪問相談等で来所される場合には、事前予約が必要です。

◆ **救急病院の問い合わせ**
岡山市消防局・岡山市内救急病院案内 ☎231-0119

● **図書館** など 絵本の時間、紙芝居の時間、お楽しみ会、親子で楽しむ会、音楽会などがあります。

北 区	東 区		
中央図書館 (二日市町)	223-3373	西大寺緑花公園緑の図書室 (西大寺南)	943-2298
幸町図書館 (幸町・西川イワサナ内)	234-5188	瀬戸町図書館 (瀬戸町下)	952-4531
足守図書館 (足守・足守公民館内)	295-1942	南 区	
御津図書館 (御津宇垣)	724-1712	浦安総合公園図書館 (浦安南町・岡山市総合文化体育館内)	265-6141
建部町図書館 (建部町福渡)	722-4555	灘崎図書館 (片岡・灘崎文化センター内)	362-5277
伊島図書館 (伊島町・京山公民館内)	253-0822		
八角園舎 (二日市町・市立中央図書館敷地内)	226-2434		
岡山県立図書館 (丸の内)	224-1286		

詳細は、各施設に直接お問い合わせください
※ 市外局番の記載が無い施設は、いずれも (086) です