

岡山市立岡西公民館だより 発行:岡山市立岡西公民館

〒700-0054 岡山市北区下伊福西町 1-48

電話/FAX:(086)253-7581

【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html>

【Eメール】 [kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp)



ふれあい

## 主催講座のご案内

### ■ ことぶき学級 ■

いつまでも元気に過ごすため、公民館に集い、健康に明るく過ごすヒントを学びませんか。

| 回 | 日時                       | 内容・講師   |
|---|--------------------------|---|
| 4 | 9月13日(金)<br>10:00~11:30  | 悪質商法から我が身と家族を守る~新紙幣をめぐるトラブルにも注意~<br>講師:岡山市消費生活センター 職員   |
| 5 | 10月11日(金)<br>10:00~12:00 | 人生を豊かにする論語<br>講師:森 熊男さん(岡山大学名誉教授)                       |
| 6 | 12月13日(金)<br>13:30~15:00 | 音楽で人と地域を元気に<br>講師:松原 徹さん(特定非営利活動法人 音楽の砦 理事長、ヴォイスクリエイター) |
| 7 | 1月10日(金)<br>10:00~12:00  | 好き・嫌いの脳科学<br>講師:細川 貴之さん(川崎医療福祉大学リハビリテーション学部 教授)         |

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・45人(先着順) 【受講料】 無料

【申し込み】 受付中。電話または岡西公民館窓口で事前にお申し込みください。

### ■ 能登川用水を下る お魚ちょ～さ隊 ■

主催:坪田譲治を顕彰する会

共催:石井学区連合町内会、岡西公民館

今年も坪田譲治の作品に出てくる能登川で、魚などの生息状況の観察をします。

【日時】 10月12日(土) 9:30~12:00 (当日出欠確認受付 9:00~)

※ 雨天中止 (今年度は順延の予定がありません。中止の場合は、  
当日午前8時までに連絡します)

【集合場所】 なかよし保育園東の月極駐車場 (自家用車の駐車はできません)

【活動場所】 能登川用水 (岡山市北区島田本町一丁目)

【参加費】 無料

【対象・定員】 小学生とその保護者15組 (先着順)

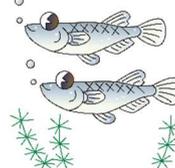
【持参いただく物】 魚とり用の網、バケツ、飲み物、タオル、帽子、筆記用具、

川に入る時に履く靴(運動靴など。サンダル類や長靴は不可)、着替え。

【申し込み】 9月19日(木)~10月3日(木)の開館時間中に、岡西公民館窓口

またはEメール、FAXでお申し込みください。Eメール、FAXでお申し

込みの方は、保護者氏名・年代、子どもの名前・学校名及び学年、住所、電話番号を明記して送信してください。



## 主催講座のご案内(つづき)

■ 大野学区に生息する絶滅危惧種 **ダルマガエル** 秋の観察会 ■

7月の観察会から繁殖期をはさんで3か月。ダルマガエルたちはどのように成長し、生活の場「ダルたん」にはどのような変化があるでしょうか？ みんなで観察してみよう！



【日時】 **10月5日(土) 10:00~12:00 (小雨決行)**

荒天の場合は、**10月19日(土) 10:00~12:00 に順延します。**

※ 順延または中止の場合は公民館から連絡します。

【集合・観察場所】 **ダルマガエル保全水田「ダルたん」(岡山市北区野殿西町)**

※ 車の駐車スペースはありません。徒歩または自転車でお越しください。

※ 集合・観察場所がわからない方は、公民館へお尋ねいただくか、9月

中旬に公民館ホームページまたは館内に設置のちらしをご覧ください。

【講師】 **おかやま大野ダルマガエル保全プロジェクトのみなさん**

【対象・定員】 **小学生から成人まで・30人(先着順)※小学生は保護者同伴でお越しください。**

【持参いただく物】 **帽子、タオル、水分補給できるもの、保険代1人24円(当日集金)**

筆記用具。※田んぼに入って観察するため、靴や服が泥で汚れます。汚れてもよい服と靴(長靴など)でご参加ください。また、必要に応じて着替えをご用意ください。

【申し込み】 **9月7日(土)9:30~9月24日(火)の公民館開館時間中に**、公民館窓口またはEメール、FAXでお申し込みください。Eメール、FAXでお申し込みの方は、保護者氏名・年代、子どもの名前・学校名及び学年、住所、電話番号を明記して送信してください。

■ **今年もダルマガエルの幼生保護飼育に取り組んでいます！** ■

生まれたてのオタマジャクシを預かり、当公民館で飼育しています。現在、大きいものは30mmを超えています。来館時にぜひご覧になってください。

■ **おはなし会** ■

読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」メンバーが、乳幼児とその保護者、読み聞かせに関心のある方を対象に開催しています。

【日時】 ★ **8月20日(火) 11:00~12:00** テーマ「**こわいおはなし**」

★ **9月17日(火) 11:00~12:00** テーマ「**うちゅう**」

★ **10月15日(火) 11:00~12:00** テーマ「**おいしい あき**」

【定員】 20人(先着順)

【申し込み】 事前申し込みは不要ですが、当日参加者名簿に氏名と連絡先の記入をお願いします。

■ **発達障がい定例座談会「あおぞら」** ■

保護者・祖父母・当事者・支援者が集まり、語り合う場です。お子さんと一緒の参加も歓迎！

【日時】 **8月2日(金)、9月6日(金)、10月4日(金)**

いずれも **10:00~12:00**

【持参いただく物】 筆記用具

【参加費】 無料 【定員】 20人(先着順)

【申し込み】 受付中。岡西公民館窓口または電話で事前にお申し込みください。



■ **介護予防教室『岡西ふれあい元気教室』** ■ 共催: 岡山市ふれあい介護予防センター北事務所  
健康づくりのための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。

| 日時                    | 内容                      | 申込開始日      |
|-----------------------|-------------------------|------------|
| 8月26日(月) 10:00~12:00  | いつ食べる? 時間栄養学で体のリズムを整える! | <b>受付中</b> |
| 9月 9日(月) 10:00~12:00  | 「よい咀嚼(そしゃく)」から始まるフレイル予防 | 8月27日(火)   |
| 10月28日(月) 10:00~12:00 | 股関節が要! 自分の足で歩き続けるために    | 9月10日(火)   |

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・50人(先着順)

【受講料】 無料 【持参いただく物】 筆記用具、水分補給用の飲み物

【申し込み】 申込開始日をご確認のうえ、岡山市ふれあい介護予防センター北事務所にお申し込みください。

《電話》086-251-6517 《電話受付時間》9:00~17:00(土・日・祝日・振替休日除く)

## ■ ひだまりサロン ■

講話や手芸などをおして、楽しいひと時を過ごしましょう。

| 日時                       | 内容  | 持参いただく物                  |
|--------------------------|---|--------------------------|
| 8月23日(金)<br>10:00~12:00  | 「福祉音楽講座はるべ」の皆さんによる紙芝居と音楽鑑賞<br>*三門小学校 放課後児童クラブ「若草クラブ」のみなさんとの交流もあります。 | 筆記用具                     |
| 9月27日(金)<br>10:00~12:00  | おはぎづくり  | 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、手拭き、布巾 |
| 10月25日(金)<br>10:00~12:00 | 牛乳パックで作る書類ホルダー  | 筆記用具                     |

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・35人(先着順) 【受講料】 無料

【材料代】 9月及び10月は1人1回300円程度(当日集金)。8月は不要です。

【申し込み】 受付中。岡西公民館窓口または電話で必ず事前にお申し込みください。

## ■ 子育ておしゃべりタイム ■

ボランティアグループ「子育てサポーター♥kouzai♥」のメンバーや参加者同士でおしゃべりや、情報交換をしたり、お子さん同士で遊んだり、のんびりしたり…時間の過ごし方は自由です。お気軽にご参加ください。

【日時】 **8月5日(月) 10:00~11:30** ※ 時間内の出入りは自由です。

【対象・定員】 就学前の子ども(0~5歳)と保護者・15組(先着順)

【参加費】 無料 【持参いただく物】 水分補給用の飲み物、タオル

【申し込み】 事前申込不要ですが、先着順です。

なお、当日参加者名簿に氏名と連絡先の記入をお願いします。

★ **11月4日(月・振休)**は、家族みんなで参加して楽しめる「子育ておしゃべりタイム 特別編」を企画中です。詳しくは、次号の公民館だよりでご案内します。

### 子育てサポーター♥kouzai♥とは

平成28年度の当館主催講座「子育てサポーター養成講座」を受講された50代から80代までの幅広い世代のメンバーによるボランティアグループです。

## 警報発表・避難情報発令時の公民館業務について

- ① 暴風、暴風雪又は大雪警報のいずれかが発表されたとき、又は当公民館が所在する石井中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設される場合
- ② 大雨等特別警報が発表されたとき
- … 上記①または②に該当するときは、公民館通常業務(主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出等)をすべて停止します。原則として、公民館を利用中のみなさまには速やかに館を出ていただくようになります。
- ③ 上記①・②以外のものが発表(発令)された場合
- … 通常業務を継続します。ただし、状況によっては通常業務を見合わせる場合があります。

## ステンレスボトルの回収について

不要になった使用済ステンレス製ボトルの回収をしています。専用回収箱は、岡西公民館事務室前(屋内)に設置しています。回収箱に入れるときは、以下のルールを守ってください。

- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません。
- ・ボトルのポーチは回収できません。
- ・ボトルはよく洗って水気を切ってください。
- ・ボトルのふたはつけたまま入れてください。

## 資源化物の回収について

公民館駐輪場北側に回収用のコンテナがあります。ルールとマナーを守って気持ちよく使えるようご協力ください！

**回収日時**…公民館開館日の9:30～17:00(時間厳守)

※ 休館日(水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日)は出せません。

**回収品目**…空き缶・空きびん・蛍光管・スプレー缶

※ 空き缶はアルミ・スチールを分けずにそのまま水色のコンテナへ入れてください。

※ スプレー缶は中身を使い切り、緑のコンテナへ入れてください。



上記以外の品目は回収していませんのでご注意ください。

★ 公民館の食品トレイ回収は令和6年2月末日で終了しました。

★ 家庭から排出される資源化物のみが回収対象です。燃えるゴミは回収していません。

## 休 館 日

8 月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

9 月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |



…休館日

**開館時間**午前9時30分～午後9時(日曜日は午前9時30分～午後5時)

**休 館 日**毎週水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日

※ 次号は、10月1日発行予定です。