

ふじたあっちこっち

第一学区

「良い野菜を作られた皆さん」

12月11日、JA岡山女性部藤田支部の皆さんによる朝市が開催されました。女性部の加工委員さんは、前日よりおこわの準備、当日早朝よりテンペコロッケ、れんこんコロッケの販売やハト麦入り味噌の販売、出品された野菜の品評会で入選された方への賞品授与や品評後の野菜販売で大忙しだったそうです。

「スタッフの皆様有難うございました」

12月12日、第一藤田学区栄養改善協議会の協力のもと、安全安心ネットワークサロンカフェが都老人憩の家で開催されました。会長の光武百合江さんやスタッフの皆様が早朝から出てこられ、料理を作りました。骨粗鬆症予防のため、毎日の食事の中でカルシウムを多くとる工夫の説明がありました。クリスマスランチをいただき、ピンポンゲームをして景品をもらい、楽しいひと時を過ごしました。

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に向きました。



第二学区

「愛育委員の活動」紹介します！！

愛育委員は、住民の健康を支え地域が抱える課題に対応しながら、健康で明るく豊かなまちづくりのためのお手伝いをしています。第二藤田学区では約52人が5支部に分かれて活動しています。各種がん検診の案内や受付、けんしん・予防接種ガイドや情報誌「ai」の配布など医療や健康に関する発信と推進をしています。子育て支援として、児童館や保健センターでの乳幼児対象事業のお手伝いや、赤ちゃんが誕生した親御さんに絵本や子育ての情報を届ける「こんにちは赤ちゃん」活動は、年間約30世帯を訪問しています。「健康市民おかやま21」の取り組みとして、ふじた健康21推進委員会の方と一緒に夕焼けウォークや出前講座などの楽しいイベントを開催したり、学区の行事や岡山マラソンボランティア、募金活動など地域の一員として参加したりしています。私たちはいきいきと暮らせる地域になるよう保健センターや保健師さんと共にコツコツと活動していますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



第三学区

「寒い中でもみんな元気で」

12月5日、六区保育園に消防車と救急車がやってきました。園児たちは間近で見ると目を白黒。とても興奮して「ワーッ」と歓声をあげていました。ヘリコプターもやってくるということで寒い中、外で待っていると飛んできました。「ヘリコプターさ〜ん」とみんなで手を振りました。

12月5日に都六区、7日に錦六区と保全組合中心で花植活動を行いました。双方で1500株ものピオラやパンジーを植え、六区のあちらこちらで、きれいに植えられた花のプランターを見かけることでしょう。サロン活動では、12月3日に錦六区サロンで牛乳パックを使ったクリスマスツリー作りを行い、また1月17日には都六区サロンで「れいわバンドG&B」に来ていただき、懐かしの昭和歌謡曲メドレーを披露、みんなで歌いました。楽しかった〜。



藤田公民館だより

さんかく館

2026年
3月1日号
第472号
(発行所)
岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地
☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



第50回 藤田文化祭 3月7日(土)・8日(日) 9:30~15:00

記念すべき 第50回 藤田文化祭！
展示の部・発表の部・販売の部 盛りだくさん!! お誘い合わせの上、ぜひお越しください!

子ども食堂 ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。
子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加ください!
子どもさんだけの参加も大歓迎です!

日時 3月14日(土)・4月11日(土) 11:00~13:00
対象 藤田在住の子どもと保護者
費用 高校生以下無料・おとな300円
※3月7日(土)・4月4日(土) 持ち物 お茶、マスク

ふじたとんとん食堂ボランティア募集

子どもたちの笑顔のために一緒にボランティア活動してみませんか? 内容は①子どもたちの遊びの時間担当、②調理担当です。やってみよう!という方は公民館までご連絡を!

寺子屋ふじた

〈毎月第2土曜日開催〉

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください! 公民館で勉強して得意な科目をふやそう!

日時 3月14日(土) 10:00~11:30
対象 藤田地区の小学生・中学生
受講料 無料
持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物
申込 毎回の申込みは不要です。ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。

元小学校の先生ボランティアを募集しています! やってみよう! という方は公民館までご連絡を!

晴ればれ ☀ 藤田教室 〈介護予防教室〉

〈毎月第1月曜日開催 13:30~15:30〉

日時 3月2日 『自分でできる!腰痛予防と対策方法』
4月6日 『フレイル予防で健やかな身体づくり』

対象 おおむね65才以上の岡山市民
持ち物 筆記用具・飲み物 申込 不要・当日受付

3月3日(火)~3月9日(月)午前中まで、図書貸し出し・印刷機・コピー機の使用・クラブ講座・部屋貸し・自習室は中止します。

◆ 文化祭反省会 ◆
日時: 3月23日(月) 10:00~12:00
場所: 第1・2講座室・研修室

藤田シネマズ 〈毎月第2金曜日〉

3月13日(金) 『哀愁』(1940年/米/108分)
※4月はお休みします

時間 13:30~15:30 費用 無料 定員 35名
持ち物 パイプ椅子用の座布団・飲み物 申込 必要

新しいクラブ講座ができました!

「作って飛ばすアクロバット飛行機」

作って飛ばしながら、飛行の科学を楽しく学びましょう! 親子での参加もお待ちしております! 講師の先生は世界記録を樹立した人力飛行機ストークの設計者で、科学施設や学校で飛行機と工作を指導しています。

日時 第2日曜日 10:00~12:00 受講料 月額500円
講師 石井 潤治さん 定員 20名 持ち物 はさみ・材料代

放課後自習室

毎日 平日 15:00~19:00
土曜日 10:00~19:00
日曜日 10:00~17:00
(水曜日・祝日はお休みです)
☆ 予約はできません ☆

のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2木曜日〉

次回 3月12日(木) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い量の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどをします。元保育士の先生への育児相談や保護者同士の情報交換もできますよ!

《休館日》 水曜日・祝日・年末年始

春分の日(3/20)

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00

岡山市立藤田公民館 クラブ案内（令和8年度）

岡山市立公民館のクラブ講座は各クラブのクラブ生が自主的に企画運営しています。それぞれの学習や活動を通し文化的な教養を高めるだけでなく、仲間づくりをすすめ広く地域社会へ関わっていくことを目的としています。1回のみ無料で見学・体験をすることができます。

分類	クラブ名	曜日	時間	講師名	定員	受講料 (月額)
文学	1 藤田川柳会	第1土曜	13:00~15:00	—	40	—
	2 漢字と実用書	第2・4月曜	10:00~12:00	川上 翠豊	20	¥1,000
書道	3 習字クラブ	第1・3木曜	15:00~17:00	武久 柳峰	10	¥1,000
	4 藤田絵画クラブ	第1・2土曜	9:30~12:00	—	10	—
絵画・手工芸	5 心を贈る絵手紙クラブ	第1・3土曜	10:00~12:00	今井 洋子	15	¥1,000
	6 表装倶楽部	第1・3金曜	13:00~15:00	—	6	—
音楽	7 琴伝流大正琴アイリス	第1・3月曜	10:00~12:00	三好 恭子	10	¥1,000
	8 楽しく歌って人生 チャチャチャ!	第2・4月曜	13:00~15:00	生田 智子	30	¥1,000
	9 箏曲・三絃クラブ	第1・3火曜	9:30~12:00	三上 歌道	12	¥1,000
	10 大人のためのピアノ教室E	第1・3火曜	10:00~11:30	奥野 千加子	5	¥1,000
	11 大人のためのピアノ教室D	第1・3火曜	13:00~15:00	奥野 千加子	8	¥1,000
	12 大人のためのピアノ教室B	第1・3火曜	15:30~17:30	大賀 良子	8	¥1,000
	13 大人のためのピアノ教室A	第2・4火曜	13:00~15:00	大賀 良子	8	¥1,000
	14 大人のためのピアノ教室C	第2・4火曜	15:30~17:30	大賀 良子	8	¥1,000
	15 オカリナクラブ	第1・3木曜	13:00~15:00	河井 由美子	15	¥1,000
	子ども	16 親子で楽しくリトミック	第1・3月曜	10:00~12:00	秋山 文緒 尾銭 由美子	20組
詩吟	17 国風流児島吟詠会	第1・3金曜	13:00~15:00	池平 國虎	10	¥1,000
	18 吟道城山流	第2・4金曜	18:00~20:00	山城 明洲	12	¥1,000
舞踊・ダンス	19 剣詩舞	第1・3月曜	16:45~18:45	藤原 穂熾	8	¥1,000
	20 剣詩舞ひな菊	第1・3月曜	19:00~21:00	藤原 穂熾	8	¥1,000
	21 民踊おどろう会	第1・3火曜	13:00~15:00	植田 寿子	10	¥1,000
	22 さくらフラ	第1・3火曜	13:00~15:00	—	6	—
	23 フォークダンス	第2・4金曜	10:00~12:00	日笠 通子	20	¥1,000
ストレッチ・運動	24 大人バレエクラブ	第1・3土曜	19:00~21:00	大江 利子	20	¥1,000
	25 わくわくストレッチクラブ	第1・3月曜	10:00~11:30	前川 真治	18	1回¥500
	26 ふじたディスコンクラブ	第2・4火曜	10:00~12:00	—	18	—
	27 ヨーガA	第1・3木曜	9:30~11:30	綾野 由香里	12	¥1,000
	28 歩き方改善フォローアップ	第1・3木曜	10:00~12:00	山本 素栄	20	¥1,000
	29 フレッシュヨガ	第2・4木曜	13:00~15:00	綾野 由香里	25	¥1,000
	30 藤田太極拳A	第1・3金曜	18:30~20:00	大賀 良子	10	¥1,000

分類	クラブ名	曜日	時間	講師名	定員	受講料 (月額)
ストレッチ・運動	31 藤田太極拳B	第2・4金曜	13:30~15:30	大賀 良子	10	¥1,000
	32 大人の楽トレ教室	第2・4土曜	13:30~15:00	千田 節子	30	¥1,000
	33 藤田ノルディック	第2・4木曜	10:00~12:00	石井 健	25	1回¥200
調理	34 手作りパンクラブ	第4月曜	9:30~11:30	中村 裕子	20	¥500
談話	35 暮らしのこころ学セミナー	第2火曜	14:00~16:00	—	10	—
	36 仲間探しの コーヒーサークル	第3土曜	13:00~15:00	—	20	—
IT	37 藤田ビデオクラブ	第2火曜	13:30~15:30	—	20	—
その他	38 【新規】作って飛ばす アクロバット飛行機	第2日曜	10:00~12:00	石井 潤治	20	¥500
	39 光ふくわじゅつ	第2土曜	13:00~15:00	小林 美佐雄	10	¥500

- ◆クラブ講座入会希望の方には、まず見学をおすすめしています。活動日を変更される場合もあるため公民館までおたずねください。
- ◆定員に空きがあれば年度途中からでも入会できます。



藤田中学校区地域担当職員の古市です。このコーナーでは、地域で行われている安全・安心ネットワーク活動（防犯、交通安全、防災、環境美化、地域福祉、健康づくり）の紹介、地域の困りごとや地域との関わりから考えたことなどを発信していきます。

—第三藤田学区（都六区）あさひ町内会&あけぼの町内会の取り組み—

令和8年1月6日、島根県東部を震源とした地震（マグニチュード6.4、岡山市：震度4）がありました。不安を感じた方も多かったのではないのでしょうか。「災害はいつどこで起こるかわからない。日頃からの準備が必要だ」とあらためて感じました。今回は、まずあさひ町内会の取り組みについてご紹介します。令和7年5月、「あさひ町内会自主防災会を考える会」が発起人の方々を中心に開催されました。あさひ町内会の中にある企業「藤クリーン」の参加もあり、備蓄品や協力体制の確認がされました。その後、「まず自分、家族を守る意識を持つ。そうすれば、次に近所にも気持ちがいく」「小さい単位で話し合うことが大事」とのことから、7月にはあさひ町内会の中で更に4地区に分かれ、「各戸から1名は参加」で集まる機会が作られました。どの地区の会議も、出席者は隣近所の方々。しかし、普段顔を会わさない方もおられれば、挨拶はしても防災について話をするのはあまりありません。「実はこんなことが心配なんです」「実はうちはこんな状況なんです」など個人的な話も出て、「それならうちが〇〇してあげるわ〜」と今後のことについて打ち合わせができたケースもありました。発起人の方が「向こう三軒両隣の関係が大切」とよく言われます。しかし現代社会においてはこの関係が築きにくくなっている状況の中、あえて小さい単位での集まりを大切にされています。今後、交流を目的とした体験型防災訓練の企画もあるようです。

また、同じく令和7年あけぼの町内会でも「自主防災組織を考える会（仮）」が立ち上げられました。現在は、自主防災組織の再稼働に向けて話し合われたり、自主防災に関する住民アンケートを取られたりしています。アンケート結果から、町内の方々の思っていることが分かり、今後はそれをもとに取り組みを企画されます。

どちらの町内会の取り組みもとても貴重で、今後の展開に大注目です。



あさひ町内会自主防災会を考える会（南地区）



あけぼの町内会自主防災組織を考える会（仮）