

ふじたあっちこっち

第一学区

今年も花を植えられた散歩道 11月22日、都鞆津川花植会の会は、早咲き菜の花、特大葉牡丹、ノースポール、赤やピンクのストック、ピオラなどのほか、珍しい花もプランターに植えられました。これらはすべて興陽高校の生徒さんが育てた苗です。葉牡丹は良く見えるように道に向けて植えました。水やり・草抜き・花殻取りなどを三つの班で順番にされるそうです。



自分の命は自分で守ろう

11月26日、秋晴れのもと、大曲地区の令和5年度防災訓練が行われ、連合町内会の吉見会長さんのご挨拶で開幕しました。参加された方は、妹尾消防署の方から人工呼吸、AED、消火器の使いかたを教わったり、展示してある仮設トイレに座ってみたり、中高生ボランティアグループ藤田を楽しくし隊！の皆さんの「火災からの避難」についてのクイズに参加されたりしていました。また、グランドゴルフも楽しんで親睦を深められたり、非常食のアルファ米を食べたり、最後は非常食などを参加賞としていただいて帰られました。

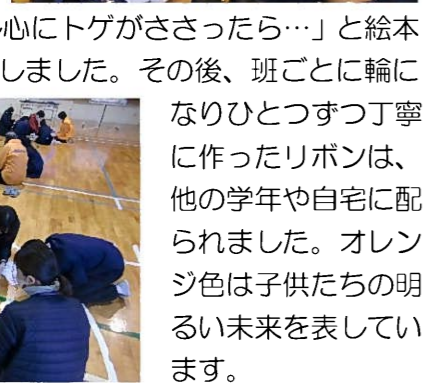
第一学区 オレンジリボンキャンペーンと赤い羽根共同募金活動

11月28日、第二藤田小学校6年生の児童たちは「児童虐待防止・オレンジ

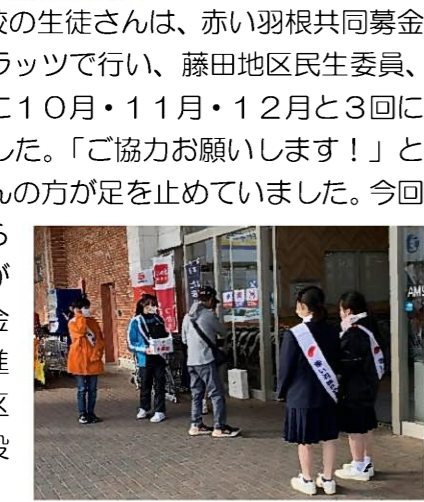
リボン運動」を地域の民生委員・主任児童委員と一緒にに行いました。すべての子供たちに当然の権利があり、「守られる権利」もある。「もし心にトゲがささったら…」と絵本などを交えて学習しました。その後、班ごとに輪になりひとつずつ丁寧に作ったリボンは、他の学年や自宅に配られました。オレンジ色は子供たちの明るい未来を表しています。



また、藤田中学校の生徒さんは、赤い羽根共同募金活動を藤田両備プラッツで行い、藤田地区民生委員、町内会の方と一緒に10月・11月・12月と3回にわけて呼びかけました。「ご協力お願いします！」と元気な声にたくさんの方が足を止めていました。今回も町内会や企業からもたくさんの善意が集まりました。募金は、福祉活動の推進など私たち藤田地区の身近なところで役立っています。



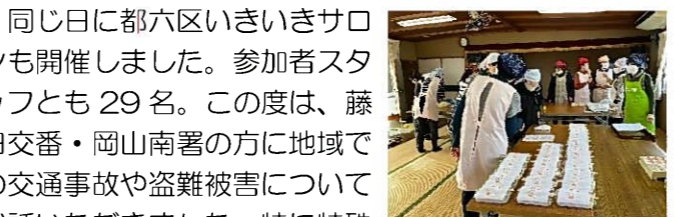
また、藤田中学校の生徒さんは、赤い羽根共同募金活動を藤田両備プラッツで行い、藤田地区民生委員、町内会の方と一緒に10月・11月・12月と3回にわけて呼びかけました。「ご協力お願いします！」と元気な声にたくさんの方が足を止めていました。今回も町内会や企業からもたくさんの善意が集まりました。募金は、福祉活動の推進など私たち藤田地区の身近なところで役立っています。



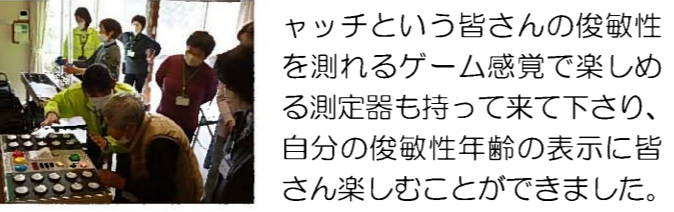
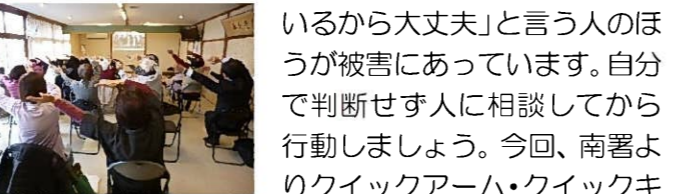
第三学区 地域を支え心をこめて

1月21日、錦六区婦人会はおこわ作りを行いました。スタッフ25名で朝8時半から集まり、80歳以上の一人暮らしの方、80歳以上の夫婦2人暮らしの方の昼ご飯にと、25人分を昼までに作り「元気ですか」と皆さんの安否確認も含めて訪問し、お配りしました。

同じ日に都六区いきいきサロンも開催しました。参加者スタッフとも29名。この度は、藤田交番・岡山南署の方に地域での交通事故や盗難被害についてお話いただきました。特に特殊詐欺被害についてのお話では、高齢者の方は迷惑電話防止装置の取付や留守番電話に設定するようと呼びかけがありました。また、固定電話に国際電話がかかってくる詐欺が増加しており、必要の無い方は止めましょうと書類をいただきました。「わからんから息子に聞いてみます」と言う人より「私は知っているから大丈夫」と言う人のほうが被害にあっています。自分で判断せず人に相談してから行動しましょう。今回、南署よりクイックアーム・クイックキャッチという皆さんの俊敏性を測れるゲーム感覚で楽しめる測定器も持って来て下さり、自分の俊敏性年齢の表示に皆さん楽しむことができました。



同じ日に都六区いきいきサロンも開催しました。参加者スタッフとも29名。この度は、藤田交番・岡山南署の方に地域での交通事故や盗難被害についてお話いただきました。特に特殊詐欺被害についてのお話では、高齢者の方は迷惑電話防止装置の取付や留守番電話に設定するようと呼びかけがありました。また、固定電話に国際電話がかかってくる詐欺が増加しており、必要の無い方は止めましょうと書類をいただきました。「わからんから息子に聞いてみます」と言う人より「私は知っているから大丈夫」と言う人のほうが被害にあっています。自分で判断せず人に相談してから行動しましょう。今回、南署よりクイックアーム・クイックキャッチという皆さんの俊敏性を測れるゲーム感覚で楽しめる測定器も持って来て下さり、自分の俊敏性年齢の表示に皆さん楽しむことができました。

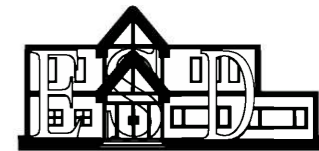


開館時間は月曜～土曜 9時30分～21時・日曜 9時30分～17時（水曜・祝日休館）

藤田公民館だより

さんかく館

2024年
3月1日号
第448号
(発行所)
岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地
☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



第48回 藤田文化祭 3月2日(土)・3日(日) 9:30~15:00

展示の部・発表の部・販売の部 盛りだくさん!! ぜひお越しください!

健康寿命を延ばそう! ～ 健腸長寿メソッド ～

健康増進の3原則をご存じですか? この講座で長寿の法則を学びましょう。おうちでもできる筋力アップトレーニングもあります。

日時 3月22日(金) 13:00~15:00
定員 30名 費用 無料 申込 必要
講師 岡山ヤクルト販売(株)CS推進室の方

藤田シネマズ < 毎月第2金曜日開催 >

『信さん、炭坑町のセレナーデ』
(2010年/日本/108分)を鑑賞します。
パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。
日時 4月12日(金) 13:30~15:30
費用 無料 定員 35名
申込 必要・次回受付開始は3月8日 13:00~

寺子屋ふじた

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください! 公民館で勉強して得意な科目をふやそう!
【毎月第2土曜日】 10:00からになったよ

日時 3月9日(土) 10:00~11:30
対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料
持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物
申込 毎回の申込みは不要です
ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。

放課後自習室

毎日 平日 15:00~19:00
土日 10:00~17:00
(水曜日・祝日はお休みです)

* 中高生対象に
空き部屋を開放します。
窓口で受付をしてください。

子ども食堂

ふじたとんとん食堂

< 毎月第2土曜日開催 子育て支援 >

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

日時 3月9日(土)・4月13日(土) 11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者
費用 高校生以下無料・おとな300円
区切 3月2日(土)・4月6日(土)

介護予防教室

晴ればれ 藤田教室

< 毎月第1月曜日開催 13:30~15:30 >

日時 3月5日「放置しないで!めまいについて」
4月1日「フレイル予防で健やかな身体づくり」
対象 おおむね65才以上の岡山市民
持ち物 筆記用具・飲み物
申込 不要・当日受付

申込不要

のんびりゆったり子育てサロン

< 毎月第2金曜日開催 >

日時 3月8日(金) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳の部屋でゆったりと遊んだり、育児の情報交換もできますよ!

《休館日》水曜日・祝日・年末年始 春分の日(3/20)
《開館時間》平日・土曜日 9:30~21:00
日曜日 9:30~17:00

岡山市立藤田公民館 クラブ案内(令和6年度)

岡山市立公民館のクラブ講座は各クラブのクラブ生が自主的に企画運営しています。それぞれの学習や活動を通し文化的な教養を高めるだけでなく、仲間づくりをすすめ広く地域社会へ関わっていくことを目的としています。1回のみ無料で見学・体験をすることができます。

分類	クラブ名	曜日	時間	講師名	定員	受講料(月額)
文学	1 藤田川柳会	第1土曜	13:00~15:00	—	40	—
書道	2 漢字と実用書	第2・4月曜	10:00~12:00	川上 翠豊	15	¥1,000
	3 習字クラブ	第1・3木曜	15:00~17:00	武久 柳峰	10	¥1,000
絵画・手工芸	4 藤田絵画クラブ	第1・2土曜	9:30~12:00	—	10	—
	5 心を贈る絵手紙クラブ	第1・3土曜	10:00~12:00	今井 洋子	20	¥1,000
	6 表装倶楽部	第1・3金曜	13:00~15:00	—	8	—
	7 手編みバイヤス編	第1・3月曜	13:00~15:00	吉田 圭子	10	¥1,000
音楽	8 洋裁同好会	第1・3日曜	13:00~15:00	—	8	—
	9 琴伝流大正琴アイリス	第1・3月曜	10:00~12:00	三好 恭子	15	¥1,000
	10 楽しく歌って人生チャチャチャ!	第2・4月曜	13:00~15:00	生田 智子	20	¥1,000
	11 箏曲・三絃クラブ	第1・3火曜	9:30~12:00	三上 歌道	10	¥1,000
	12 大人のためのピアノ教室 D	第1・3火曜	13:00~15:00	奥野 千加子	6	¥1,000
	13 大人のためのピアノ教室 B	第1・3火曜	15:30~17:30	大賀 良子	8	¥1,000
	14 大人のためのピアノ教室 A	第2・4火曜	13:00~15:00	大賀 良子	8	¥1,000
15 大人のためのピアノ教室 C	第2・4火曜	15:00~17:00	大賀 良子	8	¥1,000	
子ども	16 オカリナクラブ	第1・3木曜	13:00~15:00	河井 由美子	18	¥1,000
	17 親子で楽しくリトミック	第1・3月曜	10:00~12:00	秋山 文緒 尾銭 由美子	10 組	1回1組 ¥500
詩吟	18 国風流児島吟詠会	第1・3金曜	13:00~15:00	池平 国虎	10	¥1,000
	19 吟道城山流	第2・4金曜	18:00~19:30	山城 明久	20	¥1,000
舞踊・ダンス	20 剣詩舞	第1・3月曜	16:45~18:45	藤原 穂熾	8	¥1,000
	21 剣詩舞ひな菊	第1・3月曜	19:00~21:00	藤原 穂熾	7	¥1,000
	22 民踊おどろう会	第1・3火曜	13:00~15:00	植田 寿子	10	¥1,000
	23 美寿々会	第1土曜	10:00~12:00	植田 寿子	10	¥500
	24 日本舞踊花柳流	第1・3土曜	13:00~15:00	花柳 絹恵美	10	¥1,000
	25 さくらフラ	第1・3火曜	13:00~15:00	—	10	—
ストレッチ・運動	26 フォークダンス	第2・4金曜	10:00~12:00	日笠 通子	20	¥1,000
	27 わくわくストレッチクラブ	第1・3月曜	10:00~11:30	前川 真治	20	1回¥500
	28 ふじたディスコンクラブ	第2・4火曜	10:00~12:00	—	15	—
	29 ヨーガA	第1・3木曜	9:30~11:30	綾野 由香里	11	¥1,000
	30 フレッシュヨガ	第2・4木曜	13:00~15:00	綾野 由香里	20	¥1,000
31 健康体操	第1・3木曜	19:00~20:30	平松 順子	10	¥1,000	

分類	クラブ名	曜日	時間	講師名	定員	受講料(月額)
ストレッチ・運動	32 藤田太極拳A	第1・3金曜	18:30~20:00	大賀 良子	10	¥1,000
	33 藤田太極拳B	第2・4金曜	13:30~15:30	大賀 良子	10	¥1,000
	34 大人の楽トレ教室	第2・4土曜	13:30~15:00	千田 節子	30	¥1,000
	35 藤田ノルディック	第2・4木曜	10:00~12:00	石井 健	20	1回¥200
	36 歩き方改善フォローアップ	第1・3木曜	10:00~12:00	山本 素栄	20	¥1,000
調理	37 手作りパンクラブ	第4月曜	9:30~11:30	中村 裕子	20	¥500
談話	38 暮らしのこころ学セミナー	第2火曜	14:00~16:00	—	10	—
	39 仲間探しのコーヒーサークル	第3土曜	13:00~15:00	—	20	—
IT	40 藤田ビデオクラブ	第2火曜	13:30~15:30	—	20	—
その他	41 光ふくわじゅつ	第2土曜	13:00~15:00	小林 美佐雄	10	¥500

◆クラブ講座入会希望の方には、まず見学をおすすめしています。活動日を変更される場合もあるため公民館までおたずねください。

◆定員に空きがあれば年度途中からでも入会できます。

地域担当職員

ふ・じ・た・通・信

藤田中学校区地域担当職員の古市です。このコーナーでは、地域で行われている安全・安心ネットワーク活動(防犯、交通安全、防災、環境美化、地域福祉、健康づくり)の紹介、地域の困りごとや地域との関わりから考えたことなどを発信していきます。

令和6年能登半島地震により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

自然災害は、いつどこで起こるか分かりません。藤田学区にお住まいの皆様のご家庭では、災害に対する備えはされていますか。そして、地域コミュニティはどうですか。災害の被害を軽減するためには「自助・共助・公助」が不可欠です。地域の役員の方々は、地域の防災力向上のために、会議を重ねておられます。地域コミュニティが機能するように、さまざまな行事を企画され、防災訓練はどのような訓練が良いのか、地域の方が参加しやすい内容とは、等話し合われています。

令和5年度も、防災訓練だけでも、藤田学区内でたくさん開催されました。

- ・7/2 <第二藤田学区> 防災講演会
 - ・9/24 <第二藤田学区・公民館> 合同防災訓練・避難所開設訓練
 - ・11/19 <第三藤田学区> 錦六区防災ウォーキング大会・講演会
 - ・11/26 <第一藤田学区> 大曲防災訓練
 - ・R6 3/17 (予定) <第二藤田学区> 「どんぶらこの里」ウォーキングと炊き出し・防災訓練
- その他、単位町内会で、防災訓練や勉強会を行っているところもあります。また、<第二藤田学区>では、ハザードマップが載った“うちわ”が作成され、<第三藤田学区内>錦六区では、“防災マップ”が完成しました。

現在、来年度に向けての計画が徐々に進められています。まだ地域行事にあまり参加されなかった方は、いざという時のためにも、ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。



大曲防災訓練



第二藤田学区・公民館
合同防災訓練



錦六区防災ウォーキング大会