

主催：ふじた健康21推進委員会
秋の健康ウォーク

今回は大曲コースで、八角井戸周辺を約4キロ歩きます。秋の藤田地域をゆっくり歩いて探索しましょう！

日時 10月5日(土) 10:00~12:00

集合場所 旧大曲児童館(藤田92-1)

費用 無料 申込 必要

※ 小雨中止・飲み物持参でご参加ください



〈 共催：藤田老人クラブ連合会 〉

藤田みのり教室『芸能発表会』

楽しい歌や踊りの発表があります。
ぜひご来観ください！

日時 9月21日(土) 10:30~12:00(予定)

※藤田みのり教室参加者以外の方も観覧できます



藤田シネマズ 〈 毎月第2金曜日開催 〉

『戸田家の兄弟 1941年 日本/106分』を鑑賞します。
パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 10月11日(金) 13:30~15:30

費用 無料 定員 35名

申込 必要・次回受付開始は9月13日 13:00~

子ども
食堂

ふじたとんとん食堂

〈 毎月第2土曜日開催 子育て支援 〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

日時 9月14日(土)・10月12日(土)
11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

×切 9月7日(土)・10月5日(土)



晴ればれ ☀ 藤田教室

〈 介護予防教室 〉

〈 毎月第1月曜日開催 13:30~15:30 〉

日時 9月2日 『食品ロスを減らしながら、
しっかり食べる食生活』

10月7日 『正しい歩き方を身につけよう』

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物

申込 不要・当日受付



健康寿命を延ばそう！

美肌のすすめ ~美は腸からなる~

腸の働きについて学び、美肌や長寿の秘訣を探りましょう！

日時 10月24日(木) 13:30~15:00

定員 30名 費用 無料 申込 必要

講師 岡山ヤクルト販売(株)CS 推進室の方

申込
不要

パソコンなんでも相談

10月1日(火) 10:00~12:00

「ワード応用②」

長文文書の作り方、便利技など

日時 9月3日、10日、17日、24日

いずれも火曜日 10:00~12:00

費用 2,200円(テキスト代含む)

「エクセル応用①」

集計表、家計簿、住所録、名簿など

日時 10月8日、15日、22日、29日

いずれも火曜日 10:00~12:00

費用 2,200円(テキスト代含む)

パソコン
教室申込
必要

寺子屋ふじた 〈 毎月第2土曜日 〉

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください！
公民館で勉強して得意な科目をふやそう！

日時 9月14日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です。

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。



放課後自習室

平日 15:00~19:00

土日 10:00~17:00

(水曜日・祝日はお休みです)

* 中高生対象に
空き部屋を開放
します。窓口で
受付してくだ
さい。

毎日

のんびりゆったり子育てサロン

〈 毎月第2木曜日開催 〉

※日にちが変更になりました。お気をつけください！※

日時 9月12日(木) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどをします。元保育士の先生への育児相談や保護者同士の情報交換もできますよ♪

申込
不要

《休館日》 水曜日・祝日(9/16 敬老の日、9/22 秋分の日)

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00

ふ じ た あ つ ち こ っ ち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第一学区

地域を明るくする環境づくりに頑張っています

都老人クラブ植栽グループ班は7月1日、定例会議を行い、7月6日には猛暑の中で花の植え替えをしました。まず枯れた花や雑草を取り、用土を補充し、肥料を入れ土づくりを行いました。それから興陽高校から買って来た花を植え、水やりをして終えました。体調管理に注意して休憩をとり、水分補給をしながらの作業でした。これから先、あまりにも暑い日が続きますので、水やりが大変だと思います。



野菜で健康生活

7月25日、第一藤田学区栄養改善協議会は藤田公民館で「ふれあいサロン」を行いました。毎日野菜を350グラム以上食べることが大切だとのこと。野菜を食べると生活習慣病(糖尿病、高血圧、がん等)の予防やお腹の調子を整えるなど、良いことがいっぱいあるとのこと。野菜を「煮物」「炒め物」「サラダ」「あえ物」「具沢山の味噌汁」など料理方法を工夫して、しっかり食べて健康な生活を送りましょう。



第二学区

こども園「いも苗植え」「七夕会」

錦認定こども園の年長組児童たちの季節の行事の様子です。6月5日、園庭横の畑一面に、さつまいもの苗を植えました。長寿会の方に教わりながら上手にビニールの隙間から苗を植えました。10月の芋ほりまで待ち遠しいですね。大きなお芋ができてかな。



7月5日に行われた七夕会では、婦人会の方と野菜の動物をつくったり短冊を飾りました。七夕の歌やハンドベル演奏、先生手作りの織姫と彦星のお話に目を輝かせて聞いていました。「子どもたちが楽しく過ごし元気に育ってほしい」「星に願いが届きますように」☆多地域の方の短冊より



「二藤防災訓練」「男性料理教室」が予定されています

- 【二藤防災訓練】9月8日(日) 10時~12時 第二藤田小学校校庭で行います。参加費無料です。起震車やAEDの操作、備蓄食料の配布など、ぜひご参加ください。
- 【男性料理教室】10月10日(木) 10時~14時 藤田公民館で行います。参加費500円です。第二藤田学区在住の男性が対象です。ぜひご参加ください。申込みは藤田公民館まで(締切り 9月24日(火))

第三学区

フレッシュミズ藤田の活動

6月2日、フレッシュミズ藤田は岡いちご農園のいちご苗の片付けを行いました。6月30日はジャガイモ掘り。7月10日はジャガイモを使った調理実習と農作物の活動を頑張っています。



いきいきサロンの活動

錦六区は7月3日、身体を使ってゲームを楽しみました。都六区は7月7日七夕の日でしたので、みんなで短冊に願い事を書きました。その後、綾小路きみまろ爆笑ライブのDVD上映会をしました。



岡山県消防操法訓練大会報告

7月7日、第70回岡山県消防操法訓練大会が行われ都六区分回は準優勝となりました。優秀選手として都六区分回の小田翔太選手が選ばれました。



都六区新興会しろみて

7月12日、都六区新興会は代満(しろみて)を行い藤田の歴史のDVD上映会をしました。

