

さんかく館

2025年
1月1日号
第458号

〈発行所〉

岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地

☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



あけましておめでとうございます 本年も公民館をよろしく願いたします



主催：ふじた健康21推進委員会

フレイルチェックで あなたのからだについて知ろう



フレイルチェックで自分のからだや体力を知ろう！予防しよう！

日時 1月29日(水) 10:00~12:00

講師 介護予防センター職員・保健センター職員

内容 フレイルチェック、握力測定、フレイル予防体操
血管年齢・脳年齢測定、生活習慣病予防講話 など

持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物

集合場所 都老人憩の家(藤田349-9)

定員 15名 対象 成人 受講料 無料 申込 必要

二胡コンサート ~ うららかに ~

いやしの二胡の音色でお楽しみください♪

日時 2月9日(日) 13:30~15:00

出演 松林 泉さん(日本二胡学院講師)
森上 佑子さん(ピアノ)

生徒さんたち
曲名 シルクロード、また君に恋してる、
上を向いて歩こう ほか

定員 50名 対象 一般

申込 必要



寺子屋ふじた

〈毎月第2土曜日開催〉

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください！
公民館で勉強して得意な科目をふやそう！

日時 1月11日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生

受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です。

ただし、年度最初は登録申込書を提出
してください。



子ども
食堂

ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日開催 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理
を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。
子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加くださ
い！子どもさんだけの参加も大歓迎です！

日時 1月11日(土)・2月8日(土) 11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

※切 1月5日(日)・2月1日(土)

持ち物 お茶、マスク



放課後自習室

* 中高生対象に空き
部屋を開放します。
窓口で受付をして
ください。

毎日

平日 15:00~19:00

土日 10:00~17:00

(水曜日・祝日はお休みです)

藤田シネマズ 〈毎月第2金曜日開催〉

『深夜食堂ディレクターズカット版(2009年 日本 / 75分)』を鑑賞します。椅子用の座布団・飲み物を持参
してください。

日時 2月14日(金) 13:30~15:30

費用 無料 定員 35名

申込 必要・次回受付開始は1月10日 13:00~



晴ればれ ☀ 藤田教室 〈介護予防教室〉

〈毎月第1月曜日開催 13:30~15:30〉

日時 1月6日 『誤嚥性肺炎予防の新習慣「長生きうがい」』
2月3日 『楽しく学ぼう!今から備える災害時の食事』

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 申込 不要・当日受付



申込
不要

のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2木曜日開催〉

※1月はお休みです

次回 2月13日(木) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。
広い畳の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み
聞かせなどをします。元保育士の先生への育児相談や
保護者同士の情報交換もできますよ♪



《休館日》 年末年始の休館 12/28~1/4
水曜日・祝日(1/13 成人の日)

《資源化物》 12/27~1/5まで回収休止

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00
日曜日 9:30~17:00



ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に向きました。

第一学区

「ふじた干拓の歴史をウォーク」

10月5日、ふじた健康21推進委員会の皆様、旧大曲児童館を出発し、のどかな田園地帯をウォーキングされ、藤田の歴史遺産である八角井戸、第一樋門、第二樋門と美しい田園の歴史が香る大曲地区を散策されました。皆さんもウォーキングに参加され健康づくりに活用してください。



「地域を美しく」

10月7日、都老人クラブ花植栽班が定例会議を開き、活動内容を決めました。猛暑の中、16人が4班に分れて3日おきに花に水やりや草取りをし、各班の皆さんの努力で枯れることなくきれいに咲き続けています。



「都保育園 火災避難訓練」

11月6日、都保育園で火災の避難訓練をしました。園内放送があり、0歳から1歳は避難車で、6歳までの園児は歩いて園庭に避難しました。岡山市南消防署妹尾出張所の3人の署員さんから、先生方に消火器の使い方の説明があり、実際に三角コーンを的に消火練習をされていました。園児たちにも火災についての説明や消防車の説明をしてもらっていました。お礼に署員さんへ園児たちが寄せ書きした絵をプレゼントしていました。



第二学区

「地域の力で大盛況「ふじた桃太郎どんぶらこまつり」」

11月24日、15回目の「ふじた桃太郎どんぶらこまつり」が第二藤田小学校で行われ、1,300人の方が来場されました。今年は参加団体が増えて、飲食テントもパワーアップ!

花の販売や興陽高校の卵やハーバリウム、お好み焼きベルのキッチンカーも初お目見えでした。出来立てのきな粉餅は毎年好評で今年も大行列でした。ミチ新体操、錦こども園のダンスや金管バンド・藤田中学校・興陽高校の吹奏楽部の演奏、和太鼓・傳三郎太鼓のパフォーマンス、茶道教室のお茶席など、練習の成果と元気な様子を見ることができました。無事に終えられたのも実行委員会、町内会、各団体、保護者や学校、中高生ボランティアのみなさん、会場準備等にきてくださった工事関係者の方がた、地域の方のご協力のおかげです。ありがとうございました。



第三学区

「六区保育園児 興陽高校の皆さんと芋掘り」

11月6日、六区保育園のすみれ・ばら・たんぼぼ組が興陽高校に行き、お兄さん、お姉さんと一緒にさつま芋掘りをしました。6月に植えた芋の苗が大きくなり、皆それぞれ小さいスコップで掘り方を教えてもらいながら上手に芋を掘りました。



「六区保育園 総合避難訓練」

11月8日、総合避難訓練で保育園に消防車がやってきました。秋の全国火災予防運動とあわせて、火の恐ろしさや訓練の大切さなどについて話をいただきました。空にはヘリコプターが・・・みんな大喜びでした。



「おかやまマラソン」

11月10日、今年もおかやまマラソンが開催され千両街道を駆け抜けました。都六区老人憩いの家付近では千両ナスの浅漬けがふるまわれ、ファミリーショップなんばでは興陽高校の生徒の演奏が行われ・・・六区もにぎやかに応援で盛り上がりしました。

