

ふじたあっちこっち

第一学区

「体操で元気に！」

12月16日、都老人憩いの家で、都老人クラブ12人が集まり、岡山市ふれあい介護予防センター南事務所作業療法士の日向奈津子さん、介護福祉士の吉岡明恵さんの2人の指導で体操を行いました。地域の皆様も参加し、親睦を深め、健康で過ごすことが大切とおっしゃっていました。

12月25日、大曲ファミリーパークで、岡山市ふれあい介護予防センター堀貴子センター長からあっぱれ！藤田んぼの会の8名の方に、表彰状が送られました。10年間、あっ晴れ！もも太郎体操を継続して行い、介護予防とフレイル予防に努めてこられたそうです。これからも頑張ってください。おめでとございました。



3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。



第二学区

「子ども会行事～ハロウィン・かるた大会・年末夜警～」

10月26日、錦団地子ども会ではハロウィンを楽しみました。町内を歩きお菓子をもらったり河川敷で写真を撮ったり、大人同士の交流もできたイベントになりました。思い思いの仮装がとても可愛らしいですね。

12月15日には、7学区が集まり『H地区かるたとり大会』が行われました。第二藤田小学校から参加した6人の子ども会児童は、低学年の部で好成績を収めました。きちんと正座をし真剣な眼差しでがんばっていましたね。立派でした。また1月13日の『新春子ども会かるた大会』では、強豪が集まる中で、林双葉さんが3年生の部で優勝しました。

12月29・30日には、錦消防団と一緒に西・中・錦団地地区それぞれの町内で年末夜警を行いました。「火の用心！」と大きな声で町内に呼びかけました。消防団の皆様、地域のために毎年年末の夜回りありがとうございます。



第三学区

「寒い中でもみんないきいき」

1月19日、都六区サロンを開催し、スタッフを含む27名が参加しました。今回はいつもの体操の後、『華の会』の方々に舞踊を披露していただきました。艶やかな衣装で皆さんと握手を交わし、みんな楽しみました。

2月5日、錦六区サロンを開催し、28名(スタッフ含む)が参加しました。藤田カルタやお手玉回しなどゲームを楽しみ和気あいあいと盛り上がり、その後は、おしゃべりタイムの時間を持ち意見交換をしました。

どちらのサロンも、まだ自由に食事会のできるまではいきませんが、身体を動かしたりおしゃべりをしたりと楽しい時間を過ごしています。地域の皆さん、まだ参加していない方も一度見に来てください。お待ちしております。

一口話 都六区の森岡多恵子さんが小さなエチケット入れを作ったので、第三藤田小学校6年生の女子にプレゼントしました。子供達は皆とても喜んでいましたよ！



藤田公民館だより

さんかく館

2025年
3月1日号
第460号
(発行所)
岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地
☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



第49回 藤田文化祭 3月1日(土)・2日(日) 9:30~15:00

展示の部・発表の部・販売の部 盛りだくさん!! ぜひお越しください!

子ども食堂

ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日開催 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加ください!子どもさんだけの参加も大歓迎です!

日時 3月8日(土)・4月12日(土)11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

※切 3月1日(土)・4月5日(土)

持ち物 お茶、マスク

★3月のふじたとんとん食堂は、11:00~11:45の交流の時間に藤田公民館「光ふくわじゅつ」クラブのみなさんがふくわじゅつを披露していただきます!お楽しみに!



寺子屋ふじた

〈毎月第2土曜日開催〉

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください!公民館で勉強して得意な科目をふやそう!

日時 3月8日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生

受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です。

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。

晴ればれ ☀ 藤田教室 〈介護予防教室〉
〈毎月第1月曜日開催 13:30~15:30〉

日時 3月3日 『身近なものを使ってながら運動にTry』

4月7日 『フレイル予防で健やかな身体づくり』

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物

申込 不要・当日受付

ゆらりんとうた歌おう♪

童謡や唱歌、懐かしのメロディーなど、みんなで楽しく春を歌いましょう!

日時 3月21日(金) 10:30~12:00

持ち物 飲み物 定員 20名

対象 一般の方 申込 必要

藤田シネマス 〈毎月第2金曜日開催〉

『一人息子(1936年 日本 / 87分)』を鑑賞します。椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 3月14日(金) 13:30~15:30

費用 無料 定員 35名

申込 必要・次回受付開始は2月14日 13:00~

★4月の藤田シネマスは『サクラサク(2014年 日本 / 107分)』の予定です。

放課後自習室

毎日 平日 15:00~19:00
土日 10:00~17:00
(水曜日・祝日はお休みです)

*中高生対象に空き部屋を開放します。窓口で受付をしてください。

申込不要

のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2木曜日開催〉

次回 3月13日(木) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどをします。元保育士の先生への育児相談や保護者同士の情報交換もできますよ!

《休館日》 水曜日・祝日・年末年始
春分の日(3/20)

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00
日曜日 9:30~17:00

岡山市立藤田公民館 クラブ案内（令和7年度）

岡山市立公民館のクラブ講座は各クラブのクラブ生が自主的に企画運営しています。それぞれの学習や活動を通し文化的な教養を高めるだけでなく、仲間づくりをすすめ広く地域社会へ関わっていくことを目的としています。1回のみ無料で見学・体験をすることができます。

分類	クラブ名	曜日	時間	講師名	定員	受講料 (月額)
文学	1 藤田川柳会	第1土曜	13:00～15:00	—	40	—
	2 漢字と実用書	第2・4月曜	10:00～12:00	川上 翠豊	15	¥1,000
書道	3 習字クラブ	第1・3木曜	15:00～17:00	武久 柳峰	10	¥1,000
	4 藤田絵画クラブ	第1・2土曜	9:30～12:00	—	8	—
絵画・手工芸	5 心を贈る絵手紙クラブ	第1・3土曜	10:00～12:00	今井 洋子	20	¥1,000
	6 表装倶楽部	第1・3金曜	13:00～15:00	—	6	—
	7 洋裁同好会	第1・3日曜	13:00～15:00	—	8	—
	8 琴伝流大正琴アイリス	第1・3月曜	10:00～12:00	三好 恭子	15	¥1,000
	9 楽しく歌って人生 チャチャチャ!	第2・4月曜	13:00～15:00	生田 智子	30	¥1,000
音楽	10 箏曲・三絃クラブ	第1・3火曜	9:30～12:00	三上 歌道	10	¥1,000
	11 大人のためのピアノ教室D	第1・3火曜	13:00～15:00	奥野 千加子	8	¥1,000
	12 大人のためのピアノ教室B	第1・3火曜	15:30～17:30	大賀 良子	8	¥1,000
	13 大人のためのピアノ教室A	第2・4火曜	13:00～15:00	大賀 良子	8	¥1,000
	14 大人のためのピアノ教室C	第2・4火曜	15:30～17:30	大賀 良子	8	¥1,000
	15 オカリナクラブ	第1・3木曜	13:00～15:00	河井 由美子	15	¥1,000
子ども	16 親子で楽しくリトミック	第1・3月曜	10:00～12:00	秋山 文緒 尾銭 由美子	20組	1回1組¥500
詩吟	17 国風流児島吟詠会	第1・3金曜	13:00～15:00	池平 国虎	15	¥1,000
	18 吟道城山流	第2・4金曜	18:00～19:30	山城 明州	15	¥1,000
舞踊・ダンス	19 剣詩舞	第1・3月曜	16:45～18:45	藤原 穂熾	8	¥1,000
	20 剣詩舞ひな菊	第1・3月曜	19:00～21:00	藤原 穂熾	5	¥1,000
	21 民踊おどろう会	第1・3火曜	13:00～15:00	植田 寿子	6	¥1,000
	22 美寿々会	第1土曜	10:00～12:00	植田 寿子	10	¥500
	23 日本舞踊花柳流	第1・3土曜	13:00～15:00	花柳 絹恵美	6	¥1,000
	24 さくらフラ	第1・3火曜	13:00～15:00	—	10	—
	25 フォークダンス	第2・4金曜	10:00～12:00	日笠 通子	20	¥1,000
	26 大人バレエクラブ	第1土曜	19:00～21:00	大江 利子	20	¥500
ストレッチ・運動	27 わくわくストレッチクラブ	第1・3月曜	10:00～11:30	前川 真治	20	1回¥500
	28 健康体操	第4月曜	10:00～11:30	平松 順子	10	¥500
	29 藤田ディスコンクラブ	第2・4火曜	10:00～12:00	—	20	—
	30 ヨーガA	第1・3木曜	9:30～11:30	綾野 由香里	12	¥1,000
	31 フレッシュヨガ	第2・4木曜	13:00～15:00	綾野 由香里	23	¥1,000

分類	クラブ名	曜日	時間	講師名	定員	受講料 (月額)
ストレッチ・運動	32 藤田太極拳A	第1・3金曜	18:30～20:00	大賀 良子	10	¥1,000
	33 藤田太極拳B	第2・4金曜	13:30～15:30	大賀 良子	8	¥1,000
	34 大人の楽トレ教室	第2・4土曜	13:30～15:00	千田 節子	30	¥1,000
	35 藤田ノルディック	第2・4木曜	10:00～12:00	石井 健	25	1回¥200
	36 歩き方改善フォローアップ	第1・3木曜	10:00～12:00	山本 素栄	20	¥1,000
調理	37 手作りパンクラブ	第4月曜	9:30～11:30	中村 裕子	20	¥500
	38 暮らしのこころ学セミナー	第2火曜	14:00～16:00	—	10	—
談話	39 仲間探しの コーヒーサークル	第3土曜	13:00～15:00	—	20	—
	40 藤田ビデオクラブ	第2火曜	13:30～15:30	—	20	—
その他	41 光ふくわじゅつ	第2土曜	13:00～15:00	小林 美佐雄	10	¥500

- ◆クラブ講座入会希望の方には、まず見学をおすすめしています。活動日を変更される場合もあるため公民館までおたずねください。
- ◆定員に空きがあれば年度途中からでも入会できます。

地域担当職員 ふ・じ・た・通・信

藤田中学校区地域担当職員の古市です。このコーナーでは、地域で行われている安全・安心ネットワーク活動（防犯、交通安全、防災、環境美化、地域福祉、健康づくり）の紹介、地域の困りごとや地域との関わりから考えたことなどを発信していきます。

「天災は忘れた頃にやってくる」という言葉があります。自然災害はいつやってくるかわかりません。新聞やテレビのニュースなどでは“南海トラフ巨大地震”に関する話も出てきます。いつ起こっても対応できるように、日頃からの備えが大切ですね。ご自宅での備蓄や、避難するとき必要な避難グッズの用意は進んでいますか。避難経路の確認は大丈夫ですか。また、ご自身が避難しようと考えている避難場所や避難所の状況はどうなっているのかご存知ですか。今年度も藤田学区内各地区で、防災に関する話し合いや訓練が行われました。その中の一つ、第二藤田学区では6月30日に、岡山市の指定する“避難場所ウォッチングと点検”が行われました。「第二藤田学区内の避難場所がどこにあり、どのような状態かを皆で見て、検討しよう。」という行事でした。当日は、子どもからご高齢の方まで約70人の参加があり、地域住民皆さんの関心の高さがうかがえました。ダイキ駐車場に集合した後、ケースデンキ屋上→パチンコ123 駐車場→藤田児童館→コミュニティーハウスを皆で見てまわり、最後に検討会を行いました。特に、ケースデンキの屋上には上がったことのない方がほとんどでした。実際に上がってみると、状況がよく分かり、想像とは違った方が多かったのではないのでしょうか。屋上へ上がる階段の場所を知らない方も多かったようです。「何もないから、自分で持っていけないといけないな。」という話もありました。災害は、暗い夜中に起こる可能性もあります。皆さんも、ご自身が避難しようと思っている場所の状況を知らない方は、一度行って確認してみたいはいかがでしょうか。



ケースデンキ外階段



ケースデンキ屋上



パチンコ123 駐車場