

ことぶき学級

❖ 受講料：無料 ❖ 対象：おおむね65歳以上の方 ❖ 定員：45名（先着順）

第5回 9月10日(木)
13:30～15:30

『外来で取り組んでいる在宅療養支援のお話』

講師：岡山済生会外来センター病院

権代 好美さん（保健師）

岡山済生会病院の外来で取り組んでいる在宅療養の支援について、現場の声を伺い、在宅療養についての理解を深めましょう。

第6回 10月8日(木)
13:30～15:30

『交通安全と青切符について』

講師：岡山西警察署 署員

令和8年4月に道路交通法が改正され、自転車に青切符制度（交通反則通告制度）が適用されるようになりました。青切符の詳細や自転車の基本的な交通ルール、警察の交通違反の指導取締りの基本的な考え方について学びましょう。

第7回 12月3日(木)
13:30～15:30

『今さら聞けない？高松城水攻め～わかりやすく徹底解説～』

講師：高橋 伸二さん

（福田公民館館長・元岡山市文化財専門職員）

NHK 大河ドラマ『豊臣兄弟』の第28回「急げ！秀吉」で描かれた、日本史のターニングポイントにもなった羽柴秀吉の備中国高松城水攻めに光をあてて、元岡山市文化財課文化財専門監（軍師・黒田官兵衛役の倉悠貴さんを史跡案内したそうです）からお話を伺います。

とっておきのお話を聞くことができるかも…。

第8回 1月21日(木)
13:30～15:30

『ライフ&エンディングを考えよう～エンディングノートのはじめかた～』

講師：明治安田生命保険相互会社

岡山市地域包括ケア推進課 職員

笑顔を運ぶ「遺言」の話を伺うとともに、2025年12月発行の岡山市版エンディングノートの活用について学ぶことで、自分の人生を振り返り、これからの人生を考える契機としていきましょう。

エンディングノートとは、「もしもの時」に備えて、自分の大切な情報や希望など家族や支援者に伝えておきたいことを書き留めておくものです。

【お申込み・お問い合わせ】

岡山市立岡西公民館（岡山市北区下伊福西町1-48）

《電話・FAX》086（253）7581

お申し込みの際は、氏名、住所、年齢（何十歳代）、電話番号、希望の回をお伝えください。

休館日 水曜日・祝日（水曜日が祝日の場合は、翌木曜日も休館日）

開館時間 月・火・木・金・土曜日…9:30～21:00、日曜日…9:30～17:00

※今年度1回でも参加された方は申し込み不要です（欠席の場合はご連絡ください）。