

# ひだまり サロン

料理や音楽鑑賞、手芸や工作などを行います。公民館で仲間づくりの輪をひろげましょう！

◆ 日時：毎月第4金曜日 10:00～12:00 (12月はお休み・8月は9:45開始)

日にち	内 容	材料代	準 備 物
4月24日(金)	映画会「五億円のじんせい」		筆記用具
5月22日(金)	フードドライブ(食品ロス)と子ども食堂のお話&ゴキブリ(ホウ酸)団子づくり	200円程度(当日集金)	筆記用具、あればペットボトルのふた10個程度
6月26日(金)	「福祉音楽講座はるべ」の皆さんによる音楽鑑賞		筆記用具
7月24日(金)	ハスの実を使った工作	100円程度(当日集金)	筆記用具、裁縫道具
8月28日(金) 9時45分開始	健康づくり・介護予防講座【株明治・地域包括ケア推進課】		筆記用具
9月25日(金)	持ち寄った食材でキーマカレーをつくろう	300円程度(当日集金)	筆記用具、エプロン、三角布、マスク、手拭き、布巾
10月23日(金)	ブローチづくり	100円程度(当日集金)	筆記用具、裁縫道具
11月27日(金)	ピザパーティーをしよう&フードドライブの実施	400円程度(当日集金)	筆記用具、エプロン、三角布、手拭き、布巾
1月22日(金)	園児と一緒に～お正月・昔遊び大会～		筆記用具
2月26日(金)	椅子に座ったままでできる軽体操		筆記用具
3月26日(金)	ちらし寿司づくり	400円程度(当日集金)	筆記用具・エプロン・三角布・マスク・手拭き・布巾



◆ 場所：岡西公民館 第1講座室、第2講座室(2階)

ただし、5月、9月、11月、3月は料理講座室(1階)で開催します。

◆ 対象・定員：おおむね65歳以上の方・35名(先着順)

※ 一度の申し込みで全回参加できます。材料準備のため、必ず事前にお申込みください。

材料代は1人当たりの目安です。(出席された方で当日清算します。)

※ 欠席するとき、遅れて参加するときは、公民館に必ず連絡してください。

【申し込み・問い合わせ】

こうざい  
岡山市立岡西公民館

岡山市北区下伊福西町1-48  
電話/FAX:(086)253-7581

【休館日】毎週水曜日、祝日、年末年始(12/28～1/4)

【開館時間】月、火、木、金、土曜日…9:30～21:00 日曜日…9:30～17:00