

吉備公民館だより

# ひだまり



第182号 令和7年1月1日

発行

岡山市立 吉備公民館

〒701-0153岡山市北区庭瀬416

Tel/Fax (086)-293-2170

あけましておめでとうございます  
今年も幸せな1年になりますように

吉備公民館を  
よろしくお願いします!



主 催 講 座

## ひょうたんランプを作ろう!



世界で一つだけの素敵なランプを作りましょう。

- ◆日時 2月1日(土)10時~12時
- ◆材料代 1000円(当日集金) ◆定員 20名
- ◆対象 小学生以上~大人  
(3年生以下は保護者同伴)
- ◆持ち物 千枚通しやキリ、カッターナイフなど
- ◆講師 灘崎ひょうたん組合の方
- ◆申込 1月18日(土)9時30分~ 窓口・電話

企業と手を取り合い、地域の健康を応援♪

## 出張! 筋肉量測定会

全身の筋肉量を測定し、身体の点検をしませんか。

- ◆日時 2月8日(土) ①~③各回10人まで  
① 9時30分~10時20分  
② 10時30分~11時20分  
③ 11時30分~12時20分
- ◆参加費 1人1回500円(当日集金)
- ◆対象 30代以上の方
- ◆講師 スリーウエルネス
- ◆内容 体組成計5分、専門家による解説5分、  
待ち時間を利用した握力測定 他
- ◆服装 裸足になれる靴と靴下で
- ◆申込 1月9日(木)9時30分~ 窓口・電話



オンライン講座

## 災害時に役立つ「やさしい日本語」



- 外国人、子どもなどいろいろな人に情報を伝える有効な方法「やさしい日本語」を学びましょう。
- ◆日時 2月21日(金)10時~11時30分
  - ◆場所 吉備公民館 ◆参加費 無料
  - ◆対象 「やさしい日本語」に関心がある方、  
日本語の学習支援に携わっている方
  - ◆講師 土井 佳彦さん(NPO 法人多文化共生  
リソースセンター東海 代表理事)
  - ◆申込 窓口・電話【申込締切 2/16(日)まで】

## あらゆる子どもが 学び育つ地域をめざしてパート3

~障がいのある子どもたちが教えてくれたこと~

「みんなが安心して暮らせる地域づくり」をめざして、多様性について理解を深めましょう。

- ◆日時 2月25日(火)10時~11時30分
- ◆講師 重松 孝治さん(川崎医療福祉大学  
医療福祉学部子ども医療福祉学科)
- ◆定員 30名(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆託児 定員あり(お子さん1人につき300円)  
※事前予約をお願いします。
- ◆申込 1月14日(火)9時30分~ 窓口・電話

地域デビュー、仲間づくり、情報交換の場

## ひだまりサロン

①落語・投扇興

- ◆日時 1月25日(土)13時~15時
- ◆講師 嘶の会じゅげむ(地域サロン応援隊)  
投扇興(山陽学園大学 投扇興部)  
1階 実技室にて **先着50名**

②ひだまりコンサート

- ◆日時 2月22日(土)13時~15時  
1階 実技室にて **先着50名**
- ◆出演 吉備小ミュージックベル部  
チェロアンサンブルちゃっこーな
- ◆申込 ①②とも1月6日(月)9時30分~  
窓口・電話



【各講座の申込方法】直接ご来館またはお電話の上お申し込みください。電話 086-293-2170

<開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時) <休館日>水曜・祝日(水曜日と祝日が重なる場合翌日木曜日)