

★主 催 講 座★

令和7年度 吉備ふれあい元気教室

- 医療・福祉の専門職が軽い運動や講話を行います。
- ◆日 時 毎月第2木曜日 10時～12時
第1回 4月10日(木)
「フレイル予防で健やかな身体づくり」
 - ◆場 所 吉備公民館
 - ◆申 込 3月21日(金)～岡山市ふれあい介護予防センター北事務所まで
TEL(086)251-6517
 - ◆対 象 おおむね65歳以上の岡山市民
 - ◆持ち物 マスク・筆記用具・水分補給できるもの
※詳しくはチラシをご覧ください。

吉備おもちゃの病院

子どもたちに物を大切にすることを育ててほしいとの願いで、ボランティアドクターがおもちゃを治療します。現在、入院(お預かり)をして治療が済みましたら、ご連絡する方法で行っています。

- ◆日 時 3月22日(土)・4月26日(土)
9時30分～12時 ☆受付は11時まで
- ◆持込数 1家族2個まで

庭瀬かいわい案内人

- ボランティアが地域の歴史・名所を案内します。
- ◆日 時 4月17日(木)9時30分～12時
 - ◆集合・解散 犬養木堂記念館 駐車場
 - ◆内 容 郷土の偉人の足跡を辿る、川入方面(Bコース)
 - ◆定 員 20人程度(先着順)
 - ◆申 込 4月4日(金)9時30分～ 窓口・電話

パソコン教室

- ◆日 時 4月15日(火)・22日(火)・
5月13日(火)・20日(火)
- ◆内 容 「パソコン入門」【全4回】
- ◆時 間 13時30分～15時30分
- ◆定 員 7人(先着順)
- ◆実 費 1回500円(当日集金)
- ◆申 込 3月4日(火)9時30分～ 窓口・電話

「ボンジュール・パソ」ボランティアメンバー募集
パソコンが好きな方、ボランティアに興味がある方、一緒に活動しましょう！活動日は主に火曜日です。

吉備公民館だより

ひだまり



第183号 令和7年3月1日
— 発行 —
岡山市立 吉備公民館
〒701-0153岡山市北区庭瀬416
Tel/Fax (086)-293-2170

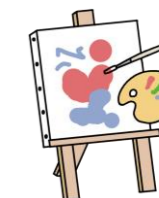


あなたも
いっしょに
始めませんか？

令和7年度 クラブ講座生募集

受付：3月3日(月)9時30分～

- ※裏面の令和7年度クラブ講座一覧をご覧ください。
- ◆初日(3日)は来館での申し込み優先です。友達等のお申込みは受付できません。
 - ◆各クラブ定員になり次第、締め切りとさせていただきます。(先着順)
 - ◆できるだけ、お申し込みの前に見学をお願いします。
 - ◆受講期間は、令和7年4月から令和8年3月までの1年間です。
キャンセル待ちの状態で年度を超えた場合は、次年度の申し込みが必要です。



岡山市の公共施設の予約が もっと簡単になります！



詳細はこちら

公民館の貸室の予約が
令和7年4月から
スマホやパソコンからも
できるようになります！

※部屋の空き状況も確認できます。

- サービス開始日：4月3日(木)9時30分～
- 予約方法：「岡山市施設予約サービス」の
サイトURLから申込み
(従来通り、窓口や電話でも申込み可)
※予約受付は公民館の開館時間のみ
- 支払い方法：窓口でのQR決済可
(従来通り、現金での支払いも可)

詳細は、次号の公民館だよりでお知らせします。



吉備公民館の心温まる出来事や
地域の情報をお届けします。



フェイスブック
フォロワー数
286

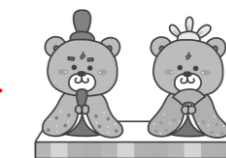


インスタグラム
フォロワー数
39



ホームページ

あなたの「いいね!」&フォロー
お待ちしております♪



令和6年度 防災キャンプ推進事業 事例報告展



3月13日(木)～14日(金)
岡山市役所 本庁舎1階

今年度、吉備小学校・陵南小学校で行った
防災キャンプの活動の様子を展示します。

楽しい思い出 ありがとう♡



1～2月の主催講座の一部をご紹介♪
フェイスブック&インスタでも公開中!



1/24 環境学習エコツアー
プラスチック資源循環センターの見学



1/12 みんなでお餅つき大会



1/19 「ちちとくらぶ」の風あげ



2/1 ひょうたんランプを作ろう



2/6 地域サロン交流会
ポッチャで交流