

助産師さんに聞いてみよう！ みんなの子育て語り場

赤ちゃんのお世話、睡眠、授乳、離乳食など、子育ての気になっていることを、助産師さんを変えてゆったり話す会です。お子さんも一緒にどうぞ。

【日 時】8月23日(日)
10時15分～11時45分 受付10時～
【講 師】濱田 梨花 さん(助産師・離乳食アドバイザー)
【対 象】0歳～1歳6か月ぐらいまでのお子さんを子育て中の方
【定 員】10組(先着順)
【申 込】窓口・電話・2次元コード ⇒



おもちゃの病院

物を大切にすることを育むため、ボランティアドクターがおもちゃを治療します。お子さんも一緒にどうぞ！

【日 時】7月25日(土)・8月22日(土)
9時30分～12時 ☆受付は11時まで
【持込数】1家族2個まで

プーさん文庫

【日 時】毎週火曜日 10時30分～11時
【内 容】絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など
【申 込】不要
主 催：吉備公民館クラブ「プーさん文庫」

子どものためのプログラミング道場 CoderDojo吉備

「CoderDojo」は、国際的な非営利活動で、日本に206以上の道場があります。学校で使っているタブレット等を持ってきて参加できます。社会人や学生のボランティアも募集しています。(貸出用パソコンもあります。)

【日 時】毎月第3土曜日 14時～16時
【対 象】7～17才の子ども
【費 用】無料
【申 込】こちらの2次元コードからお申込みください。

主催者：若林 潤一さん(エンジニア)



このゆびと～まれ！

託児ボランティア「わんステップきび」と遊びましょう。

【日時・内容】
① 7月24日(金) 10時～11時
「手遊び・絵本の読み聞かせ・中学生と交流」
② 8月28日(金) 10時～11時
「手遊び・絵本の読み聞かせ・他」
場所：吉備公民館
受付：9時30分～
【対 象】未就園児を子育て中の方、妊娠中の方
【申 込】受付中～ 窓口・電話



自習ルーム ももたろう♪

学生さん、夏休みは公民館で勉強しませんか。自主勉強のために、公民館の1部屋を開放します。

【開放日】①7月27日(月) 10時～20時
②8月 3日(月) 13時～20時
③8月 8日(土) 10時～17時
④8月10日(月) 10時～20時
⑤8月20日(木) 10時～20時
⑥8月24日(月) 10時～20時
【時 間】開放時間内は自由に利用できます。
※小学生は17時まで
【定 員】各日16人
【申 込】開放日当日に事務所に申込みください。



スローライフでいこう！

様々な視点から「豊かさ」について考える講座です。

【日時・内容】
③ 7月28日(火)「太陽光パネルのリサイクル」
④ 9月 7日(月)「水島の公害と未来
～環境再生のまちづくりの今～」
⑤ 10月計画中 「岡山市の交通事情」
⑥ 11月30日(月)「事実を知れば未来が変わる
映画 SILENT FALLOUT」
※ 時間 10時～12時 11/30は14時～16時
【定 員】40人 【受講料】無料
【申 込】 窓口・電話



ひだまり みんな食堂

地域応援人づくり講座 共催：市民協働企画総務課
ごはんを作って、食べて、みんなでおしゃべり♪
食育でゆるやかにつながれる場をめざします。

【日 程】8月8日、10月10日、12月12日
すべて土曜日 10時～12時
【協 力】地域の方(岡山友の会、食育指導士)
※アレルギー対応はしていません。
【定 員】30人
【持ち物】エプロン・マスク・三角巾・ふきん・米1合
【材料代】1人500円、小学生以下150円
当日集金、欠席連絡は、3日前まで。
【申 込】各回実施日の1週間前までに窓口・電話



ひだまりサロン

みんなの居場所と出番づくりの場です。

【日時・内容】
①7月31日(金) 10時～12時
「チーム★きびだんごとあそぼう！」
中学生ボランティアと幼児、小学生の遊びの会
②8月22日(土) 10時～12時
「ボッチャ・モルックをやってみよう！」
小中学生とゲームを楽しみます。
【定 員】①②とも30人
【受講料】①②とも無料
【申 込】7月3日(金) 9時30分～ 窓口・電話



さわやかな息を目指そう！

吉備・陵南いきいき21推進委員会主催「健康講座」
歯周病は年齢に関係がない病気です。今からできる予防対策を学び、健康なお口を目指しましょう。

【日 時】7月31日(金) 13時30分～15時
【講 師】岡山市歯科医師会 医師
【対 象】吉備中学校区にお住まいの方
【定 員】先着50人
【持ち物】お茶(水分)、タオル
【受講料】無料
【申 込】6月18日(木)～7月23日(木)
窓口・電話

健康市民おかやま21
マスコットキャラクター
「ももちゃん」



パソコン教室

共催：ボンジュールパソコン
ICTボランティアグループ「ボンジュールパソコン」と一緒にパソコンの勉強をしませんか。

【日時・内容】※時間は13時30分～15時30分
「ネットで防災講座」(全2回)
9月8日(火)・15日(火)
【定 員】7人(先着順)
【実 費】1回500円(当日集金)
【申 込】7月28日(火) 9時30分～電話・窓口
※8月はお休みです。



「ボンジュール・パソコン」ボランティアメンバー募集

パソコンが好きな方、ボランティアに興味がある方、一緒に活動しましょう！活動日は主に火曜日です。



14 海の豊かさを守ろう

SDGsを推進します
目標14
海の豊かさを守ろう

5/9開催

総勢55人(小中学生～大人)が参加
吉備小学校周辺の用水路のごみを回収

川ごみ退治 大作戦

チーム★きびだんご(中学生)も大活躍！

中学生の感想

「川ごみ退治大作戦！」に参加してあらためて地域の環境を守ることの大切さを実感しました。掃除の最初の方は、ゴミはあまりなくて、掃除するほどでもないと思っていましたが、そうじ時間がすすむごとに土にうもれているゴミや用水路の橋の下にあるごみを集めるのに必死で、時間の進みが早く感じました。こんな小さなことでも日本の自然環境に貢献できるので、少しのゴミひろいをこれからもしようと思います。



← 最初に公民館で「海洋ごみ」の話聞きました。

約1時間で川ごみ
約30キロを回収→

可燃ごみ13キロ
不燃ごみ13キロ
その他 3キロ

