

吉備公民館だより

# ひだまり



第178号 令和6年5月1日  
一 発行 一  
岡山市立 吉備公民館  
〒701-0153 岡山市北区庭瀬 416  
Tel/Fax (086)-293-2170

桜は昨年より8日遅れの開花となりましたが、木々の新緑が眩しいさわやかな季節がやってきたようです。

4月16日の歴史散策「庭瀬かいわい案内人(歴史と文化の散歩道・延友方面)」で、三升橋と延友港跡(井出浜)から足守川土手周辺を歩いていると、タンポポの綿花が舞い、河川敷や水辺にも夏鳥たちがたくさん見られました。一気に、春から夏へと、季節が移り変わろうとしているように感じています。

最新の情報については、公民館のホームページやFacebook、館内掲示等でご案内してまいります。生涯学習の拠点として、今年度もよろしくお願いたします。



## 令和6年度 主催講座のご案内

### ゆうゆう大学

- ◆日時・内容
  - ① 5月27日(月)「開講式・歌って脳トレ倶楽部」
  - ② 6月27日(木)「翅の働きと健康」
  - ③ 7月22日(月)「プラスチックごみの出し方を確認しよう」
  - ④ 8月5日(月)「ヨボヨボ予防!フレイル予防!」
  - ⑤ 9月30日(月)「ゆるっと脳トレ」
  - ⑥ 10月 「研修旅行(計画中)」
  - ⑦ 12月7日(土)「ウィンターコンサート」

※ 時間は①②③は10時~12時  
④⑤⑦は13時30分~15時30分
- ◆対象・定員 概ね65歳以上の方 40人(先着順)
- ◆受講料 無料(研修旅行費用は別途必要)
- ◆申込 5月10日(金)9時30分~ お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



### 吉備・陵南学

- ◆日時・内容
  - ① 5月21日(火)「大内田に伝わる霊場と古代遺跡めぐり」  
※エルム撫川集合。雨天時は公民館でミニ講習あり。
  - ② 7月6日(土)「鬼瓦を読み解く」
  - ③ 8月29日(木)「吉備路の歴史遺産」
  - ④ 11月29日(金)「犬養木堂記念館企画展鑑賞」

※ 時間 ①9時30分~12時 ③10時~12時  
②④13時30分~15時30分
- ◆定員 30人(先着順) ◆受講料 無料
- ◆申込 5月7日(火)9時30分~ お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



### スローライフでいこう!

- ◆日時・内容 ※③は「ゆうゆう大学」と共催
  - ① 5月28日(火)「あなたのお家は地震に耐えられる?」
  - ② 6月24日(月)「防災の視点を取り入れたお片付け」
  - ③ 7月22日(月)「プラスチックごみの出し方を確認しよう」
  - ④ 8月22日(木)「生きるを感じる・考える」
  - ⑤ 10月 「エコツアー(計画中)」
  - ⑥ 12月2日(月)「エコカフェ」

※ 時間は10時~12時 (⑥のみ9時半~15時の予定です)
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆受講料 無料(エコツアー費用は別途必要)
- ◆申込 5月7日(火)9時30分~ お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



吉備・陵南いきいき21推進委員会主催

### こころとからだの健康づくり



- ええとこ発見!ウォーキング  
~のんびり田園コース約3.7kmを歩きます~
- ◆日時 5月16日(木)10時~12時
- ◆集合場所 白石公会堂(白石34-6)
- ◆定員 50人 ◆申込 受付中(5/11まで)
- ディスクン ディスクを的に近づけて競う岡山発祥の室内スポーツ!
- ◆日時 6/25・7/23・9/24・12/24・1/28(全5回)  
いずれも火曜日13時~15時
- ◆場所 1階 実技室 ◆定員 20人 ◆申込 受付中



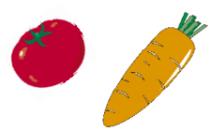
### だべろう会

- だべり(話し)たい人が集まって好きなことを語り合う会です。お花見や新年会など、季節ごとの行事も楽しんでいます。
- ◆日時 毎月第2火曜日13時~15時  
5月14日、6月11日
- ◆対象 主に中高年男性 ◆参加費 無料  
※ 初めてのの方は事前に公民館までご連絡ください。



### 中高年男性・料理に挑戦!

- 男性のみなさん、一緒に料理を始めませんか?初心者の方も大歓迎!  
※この講座には原則として講師がいません。班わけをして、その月の担当班が献立作成・買い出し・準備等を行っています。
- ◆日時 毎月第3土曜日10時~13時  
初回は5月18日(土)
- ◆募集 10人(先着順)
- ◆材料代 1回500円程度
- ◆申込 5月12日(日)17時まで、お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



### 庭瀬かいわい案内人

- ボランティアのガイドが、吉備・陵南地域の史跡・名所をご案内します。吉備・陵南地域の今昔について学んでみませんか?
- ◆日時 6月18日(火)9時30分~12時  
※雨天の場合は吉備公民館でミニ講座を行います。(10時~11時)
- ◆内容 庭瀬往来・撫川城址・庭瀬城址をめぐる(Aコース)
- ◆参加費 無料 ◆定員 20人程度(先着順)
- ◆申込 6月4日(火)9時30分~受け付けます。お電話または公民館窓口にてお申し込みください。
- ※ 一緒に活動するボランティアガイドも募集しています! 詳しくは公民館まで。

### ひだまりサロン

地域デビュー、仲間づくり、情報交換の場

- ◆日時・内容
  - ① 5月30日(木)13時~15時 無料  
「青春のフォークソングを歌おう!」
  - ② 6月17日(月)13時~15時 無料  
【映画鑑賞】「ハチとパルマの物語」2021年 日・露 120分
  - ③ 7月19日(金)10時~12時  
そば打ち体験&箸袋づくり 材料費500円(当日集金)
- ◆申込 5月9日(木)9時30分~(先着順)  
お電話または公民館窓口にてお申し込みください。  
詳細はチラシにてご案内します。

