

★主 催 講 座★

あらゆる子どもが学び育つ地域をめざして

～発達に特性がある子どもへの支援について学ぼう～
子どもへの接し方や支援のポイントなど皆で考えましょう。

【日 時】 3月17日(火) 10時～12時
【講 師】 重松 孝治さん
(川崎医療福祉大学医療保育学科講師)
【定 員】 30人 【対 象】 どなたでも
【託 児】 託児を希望する方はご相談ください。
【申 込】 受付中 窓口・電話 締切3/7(土)

パパと赤ちゃんの子育て語り場

赤ちゃんを子育て中のお父さん！パパ友をつくりませんか。子育ての気になること、悩みや疑問など助産師さんを交えてゆったり話す会です。赤ちゃんも一緒に！

【日 時】 4月19日(日) 10時15分～11時45分
ドアオープン10時～
【講 師】 濱田 梨花 さん(助産師)
【対 象】 0歳児を子育て中のお父さんと赤ちゃん
【定 員】 10人(先着順)
【申 込】 3月21日(土) 9時30分～
窓口・電話・メール 申込み →

吉備おもちゃの病院

「子どもたちに物を大切にすることを育ててほしい」との願いで、ボランティアドクターがおもちゃを治療します。現在、入院(お預かり)をして治療が済みましたら、ご連絡する方法で行っています。

お子さんも一緒にどうぞ！
【日 時】 3月28日(土)・4月25日(土)
9時30分～12時 ☆受付は11時まで
【持込数】 1家族2個まで

フーさん文庫 かんたんピザを作ってたべよう！

【日 時】 3月28日(土) 10時～12時
【定 員】 30人(先着順)
【対 象】 3歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)
【材料代】 1人100円(当日集金)
【申 込】 3月5日(木) 10時～ 窓口のみ
(主 催： フーさん文庫)

庭瀬かいわい案内人

ボランティアが地域の歴史・名所を案内します。
【日 時】 4月16日(木) 9時30分～12時
雨天時は公民館でミニ講座(10時～)
【集 合】 9時30分に犬養木堂記念館(北区川入102-1)
【内 容】 川入方面をめぐるBコース
【定 員】 20人程度(先着順)
【申 込】 4月3日(金) 9時30分～ 窓口・電話

パソコン教室

ボンジュール・パソと一緒に勉強しませんか。
【内容・日時】 「パソコン入門」(全4回)
4月14日(火)・21日(火)
5月12日(火)・19日(火)
※時間は13時30分～15時30分
【申 込】 3月10日(火) 9時30分～窓口・電話
【定 員】 7人(先着順)
【実 費】 500円/回(当日集金)

吉備ふれあい元気教室

医療・福祉の専門職が軽い運動や講話を行います。
【日 時】 毎月第2木曜日 10時～12時
第1回 4月9日(木)「フレイル予防」
【場 所】 吉備公民館
【申 込】 不要
【対 象】 おおむね65歳以上の岡山市民
【持ち物】 筆記用具・水分補給できるもの
【問合せ】 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 TEL(086)251-6517

令和7年度 防災キャンプ推進事業 事例報告展

3月12日(木)～13日(金)
場所：岡山市役所本庁舎
1階市民ホール

今年度、吉備小学校・陵南小学校で行った防災キャンプの活動の様子を展示します。

吉備公民館だより

ひだまり



第189号 令和8年3月1日
一 発 行 一
岡山市立 吉備公民館
〒701-0153岡山市北区庭瀬416
Tel/Fax (086)-293-2170
Eメール/kibikouminkan@city.okayama.jp

令和8年度 クラブ講座生募集

受付：3月5日(木) 9時30分～

裏面のクラブ一覧をご覧ください。

- ◆初日(5日)は来館での申込み優先です。友達等のお申込みは受付できません。
- ◆各クラブ定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- ◆クラブによって新規募集人数が異なります。(先着順)
- ◆できるだけ、お申し込みの前に見学をお願いします。
- ◆受講期間は、令和8年4月から令和9年3月までの1年間です。
- ◆キャンセル待ちの状態で年度を超えた場合は、次年度の申し込みが必要です。



吉備公民館でボランティアを始めませんか？

吉備公民館は、多くの地域の皆様の支えによって、活気ある集い・学び・活躍の場が運営されています。只今、一緒に活動して下さる方を大募集！興味がある方は、吉備公民館まで、窓口・電話・メールにてお知らせください。

メールアドレス
電話 (086)293-2170
Email: kibikouminkan@city.okayama.jp



募集	① 地域の観光ガイド 庭瀬かいわい案内人 ※4ページ参照	② ICT ボランティア ボンジュール・パソ ※4ページ参照	③ 地域の防災リーダー 岡山防災ボランティア ネットワーク	④ 子育て支援 パパと赤ちゃんの子育て 語り場 ※4ページ参照
日時	学習会 毎月第2金曜日 13時半～15時半 歩く会 年5回 ※裏面参照	パソコン教室 毎月火曜日の午後 月2～3回程度	防災キャンプ実行委員会 年5回程度 定例会 年3～4回	4月19日(日) 午前 6月21日(日) 午前 8月16日(日) 午前
場所	学習会は吉備公民館 歩く会は吉備中学校区内	吉備公民館	吉備公民館 吉備中学校区内	吉備公民館
内容	ふるさとの良さを学び 伝えていく活動	パソコン教室の補助 準備、受付、片付け他	防災キャンプ・防災講座等の 企画運営	お父さん対象の座談会でお子 さんを見守る
参加 条件	・地域が好きの方 ・歴史が好きの方 ・まち歩きが好きの方	・パソコンが好きの方 ・教えることに興味がある方	・防災士の資格をお持ちの方 ・防災に役立つ資格や技能をお持ちの方	・子育て中の人を応援したい方 ・子ども好きの方

吉備公民館 令和8年度クラブ講座

R8.2.19現在

No.		ク ラ ブ 名	講 師	曜 日 ・ 時 間	定 員	受 講 料 (月)	材 料 代 経 費
手工芸・美術	1	撫川うちわ	平松 龍山	1・3 土 13:00~16:00	25	1,000	要
	2	手編み同好会	—	1・3 火 10:00~12:00	15	0	
	3	ハワイアン・キルト	大森 ヒロエ	2・4 木 10:00~12:00	15	1,000	要
	4	パッチワーク	大森 ヒロエ	2・4 木 13:00~15:00	15	1,000	要
	5	折紙・手芸・工作	—	4 金 10:00~12:00	15	0	要
	6	手描友禅	田村 恭子	4 火 13:00~17:00	10	1,000	要
	7	フレンズ(趣味の会)	山本 和子	2 火 13:00~16:00	20	500	要
	8	楽しい絵手紙	大田垣 裕美子	1・3 金 10:00~12:00	25	1,000	要
	9	はじめての絵手紙	大田垣 裕美子	1・3 木 13:00~15:00	20	1,000	要
	10	絵手紙で遊ぼう会	渡辺 佐千子	2 金 9:30~12:00	17	500	要
	11	季節を描こう パステルアート	岩江 靖子	4 火 10:00~12:00	15	500	要
華道	12	専 敬 流	樋口 加津子	1・3 木 13:00~15:00	16	1,000	要
	13	嵯 峨 御 流	山本 富美子	2・4 金 13:00~15:00	10	1,000	要
	14	フラワーアレンジメント&クラフト	池田 昌恵	3 土 13:00~17:00	25	500	要
茶道	15	茶道・裏千家	西村 宗順	2・4 火 13:00~17:00	10	1,000	要
	16	茶道・表千家A	伊墻 宗千	2・4 土 13:00~17:00	10	1,000	要
	17	茶道・表千家B	坂本 宗宏	1・3 木 13:00~17:00	15	1,000	要
着付・裁縫	18	きもの着付	熊代 敬子	1・3 月 10:00~12:00	10	1,000	
	19	和裁同好会	—	1・3 月 13:00~15:00	10	0	
俳句・朗読など	20	俳句・若あゆ句会	石井 宏幸	3 火 9:30~11:30	10	500	
	21	プーさん文庫	—	文庫…毎週(火)10:30~11:00 ミーティング…4(土)13:00~15:00	25	0	
語学	22	吉備手話サークル	網浜 葉子	1・3 金 19:00~21:00	30	0	要
	23	英会話(初級)	カレン・スタフォード	1・3 木 13:30~15:30	22	1,000	要
	24	英会話(中級)	カレン・スタフォード	2・4 木 13:30~15:30	15	1,000	要
書道	25	吉備書道	澤田 虚遊	2・4 木 10:00~12:00	12	1,000	要
体ダ ン・ス 運 動 ・ 踊 り	26	健康体操	平松 順子	1・3 木 10:30~12:00	36	500円/1回	
	27	リラックス・ヨガ	山田 寛子	1・3 木 13:00~15:00	20	1,000	要
	28	にこにこ3B体操	平田 祐子	1・3 火 13:00~15:00	15	1,000	要
	29	3 B 体操	森本 厚子	2・4 火 19:00~20:30	15	1,000	要
	30	吉備卓球A	—	1・3 金 10:00~12:00	55	0	要
	31	吉備卓球B	—	1・3 火 15:15~17:15	40	0	要
	32	吉備卓球C	—	1・3 火 19:00~21:00	18	0	
	33	ハワイアン・フラ	三上 智子	2・4 月 13:00~15:00	25	1,000	
	34	吉備太極拳A	藤田 由紀子	2・4 金 13:00~15:00	25	1,000	
	35	吉備太極拳B	難波 立子	2・4 木 13:00~15:00	20	1,000	



- 定員にあきがあれば、入会することができます。
- 見学はいつでもできます。
- クラブ開設は年度途中はできません。



	No.	ク ラ ブ 名	講 師	曜日・時間	定員	受講料 (月)	材料代 経費
体操・運動・ダンス・踊り	36	スポーツウエルネス吹矢	橘 修	1・3 土 10:00~12:00	20	1,000	
	37	ZUMBA (ズンバ)	藤井 結美	1・3 金 10:00~12:00	19	1,000	
	38	親子でリトミック	小池 満里子	1・3 金 10:00~11:30	30	1,000	要
	39	Let's ピラティス	内藤 亜紀	2・4 月 10:00~11:00	22	1,000	
	40	和太鼓リハビ®	栗元 百恵	1 月 10:00~12:00 3 月 13:00~15:00	22	1,000	要
	41	ヘルシーヨガ	益田 真由美	1・3 木 10:00~12:00	20	1,000	
	42	ストレッチヨガ	那美子(naoko)	1・3 木 19:00~20:30	20	1,000	
	43	キッズダンス<小学生対象>	二宮 理恵	2・4 月 16:20~17:05	24	1,000	要
	44	チアダンス<小学生対象>	二宮 理恵	2・4 月 17:15~18:00	20	1,000	要
	45	何オからでも始められる日本舞踊	若柳 寿美彰	1・3 土 10:00~12:00	15	1,000	要
	46	楽しい社交ダンス	柴田 衣恵	1・3 火 13:00~15:00	20	1,000	
	47	自 彊 術	多田 洋子	2・4 金 13:00~15:00	20	1,000	
音楽	48	大正琴(さくら組)	藤山 晴枝	1・3 月 10:00~12:00	24	1,000	要
	49	大正琴(コスモス組)	藤山 晴枝	1・3 土 13:00~15:00	24	1,000	要
	50	オカリーナ・グラッツェ	太田 晴美	1・3 金 13:00~15:00	24	1,000	
	51	コー ル 黄 薇	仁科 喜代蔵	1・3 火 10:00~12:00	30	1,000	要
	52	コーラスの花束	坂口 幸江	2・4 金 10:00~12:00	31	1,000	要
	53	吉備カラオケ同好会	—	2・4 火 13:00~17:00	20	0	要
	54	寿カラオケ会	—	2・4 土 9:30~12:00	20	0	
	55	うたごえ吉備	桧山武雄	1 日 13:00~15:00	50	500	要
	56	中高年から始めるらくらくピアノ	安藤 彰子	2・4 金 13:00~15:00	15	1,000	要
	57	詩 吟 の 会	片山 鷺丘	2・4 土 13:00~15:00	20	1,000	要
	58	詩 吟 ・ 撰 楠 流	矢部 撰善	1・2 木 9:30~11:30	12	1,000	要
	59	詩 吟 ・ 山 陽 岳 風 会	河田 友保	1・3 土 9:30~12:00	15	0	要
	60	箏 曲	菊那加 康子	2・4 木 10:00~12:00	10	1,000	要
	61	フォーク弾き語り	—	4 土 15:30~17:30 18:00~20:00	20	0	
	62	吉備シンフォニックバンド	河田 健二	2・4 日 13:00~15:00	30	1,000	要
料理	63	吉備そば打ち倶楽部	川西 宗夫	2 木 9:30~12:00	12	500	要
その他	64	吉備健康マージャン	後藤 修二	2 金 初級 13:00~15:00 中級 13:00~17:00	31	初級 500 中級 1,000	
	65	庭瀬こども将棋教室 <小・中学生対象>	赤畠 卓	1・3 日 10:00~12:00	24	200/1回	
	66	たんぽぽネットワーク	—	1 土 13:30~17:00	20	0	要

■受講料の他に材料代などの実費が必要なクラブ講座もあります。
詳しくは、各クラブ講座にお尋ねください。

■不明な点等ありましたら、吉備公民館までお問い合わせください。

