第47回 岡山市立岡西公民館 文化祭

【会期】令和８年 11 月 14 日（土） ９：３０～１６：００
11 月 15 日（日） ９：３０～１５：３０

【会場】岡山市立岡西公民館
岡山市北区下伊福西町１番４８号　　電話/FAX：(086)253-7581

実技発表の部

11月14日(土)		11月15日(日)	
9:30～9:40	開会式	10:00～10:20	ストレッチと筋トレ （クラブ体験ができます）
9:40～10:10	婦人民踊 みどり会(木曜日)	10:20～10:50	着物着付け
10:10～10:40	ハワイアン・フラ	10:50～11:30	太極拳
10:40～11:10	コーラス白鳥		練功十八法
11:10～11:50	カラオケ	11:30～11:50	キッズエアロ・リトル
11:50～13:00	休　憩		キッズエアロ・ジュニア
13:00～13:40	詩吟(摂楠流)	11:50～13:00	休　憩
13:40～14:10	中高年から始める らくらくピアノ	13:00～13:20	郷乃会
※発表時間が多少前後する場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。		13:20～13:40	みどり会(金曜日)

展示発表の部

【1階】 絵画クラブ、専敬流いけばなクラブ、子ども絵画、手編みクラブ、
ヨーガ・セラピー、烏城紬クラブ、主催講座烏城紬 11 期生、
ヘルシー<ストレッチ>ヨガ、三門学区健康市民おかやま21(14日(土)のみ)
【2階】パッチワーク、楽しい絵手紙、リフォーム洋裁、土ひねり、
はじめての書写教室、子ども書写教室A、子ども書写教室B

お茶席の部

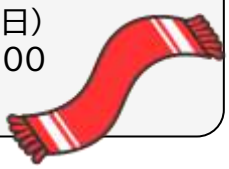
おいしいお茶クラブ(淡交会裏千家)による**お点前と抹茶**を楽しみませんか。
日時:11 月15日(日)10時～13時　・30 分毎に入替え
場所:1階　茶室(事務室前)　・各席定員5人(前売制)
前売券(1 席 400 円)をお買い求めください。

体験・販売コーナー

「土ひねり」クラブ講座生による **作品販売**
日時:11月14日(土)・15日(日)　9:30～
場所:2階実習室　※売切れ次第終了。

「三門学区健康市民おかやま 21」の皆さんによる
高たんぱくスープの試飲・肌年齢測定・健康チェック　等
日時:11月14日(土) 10:00～16:00
場所:1階ロビー(エレベーター前)及び1階和室

伝統工芸「烏城紬」**糸紡ぎ体験**
日時:11月14日(土)・15日(日)
両日とも 10:00～15:00
場所:1階ロビー



軽食販売　＊穴子入り巻きずし(800円)
11月14日(土)11:00～　50本
15日(日)11:00～　30本
場所:1階事務室前　※売切れ次第終了