

令和7(2025)年度 岡山市立灘崎公民館クラブ講座一覧

No.	クラブ講座名	学習内容 他	活動日	活動時間	受講料	講師名
1	トールペイント&ハンドメイド	トールペイントをしたり手芸をしたり楽しく活動する。	第1 3月曜日	10:00～12:00	-	初岡 千治
2	ふるさとハーモニカ同好会	ハーモニカ演奏、ボランティアでの施設訪問	第1 3月曜日	10:00～12:00	1ヶ月1000円	森 満子
3	筋トレ部	バランスボール等を使っての体幹運動	第1 3月曜日	10:00～12:00	1ヶ月1000円	八木 康行
4	フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1 3月曜日	13:00～15:00	1回500円	長谷井 敏子
☆5	B.T.K.C	バランスボールで楽しく筋トレ	第2 4月曜日	10:00～12:00	1ヶ月1000円	八木 康行
6	ヨーガ(月)	ストレッチ・筋トレ・ヨーガ	第2 4月曜日	10:00～12:00	1回500円	大枝 喜代子
7	にこにこ太極拳	呼吸とゆったりした動作で心と体をほぐします	第2 1月曜日 火曜日	18:30～20:30 13:00～14:30	1ヶ月1000円	大賀 良子
8	歌声広場なださき	歌の好きな会員が集い、全員で愛唱歌を合唱する。	第1 火曜日	13:00～16:00	1回500円	岸本 照子 松尾 智 安本 裕子 守谷 一夫
9	ハピネスコーラス	講師の指導のもと皆でコーラスを楽しく学習します	第1 3火曜日	9:30～11:30	1ヶ月1000円	小泉 則子
10	英会話クラブ	英会話を通じて海外の異文化を学ぶとともに、英語でのコミュニケーションを図る。	第1 3火曜日	10:00～11:45	1回500円	森光 和也
11	フォーク ミュージック クラブ	ギター等による弾き語り	第1 3火曜日	13:00～15:00	-	-
12	ノルディックウォーク同好会	館外に出て四季を楽しみながら、仲良く足、腰を鍛えながら、笑い合いストレス発散しています。	第2 火曜日	10:00～12:00	-	-
13	オカリナ「輪」なださき	オカリナ演奏、ボランティアでの各施設の訪問	第2 4火曜日	10:00～12:00	1ヶ月1000円	河瀬 起久子
断14	クラフトバンド手芸教室	クラフトテープを使って手芸をする。	第2 4火曜日	13:00～15:00	1ヶ月1000円	船越 直美
☆15	金平糖	パン教室	第1 木曜日	9:30～13:30	-	
16	灘崎絵手紙の会	はがきに身近なものをモチーフにして絵を描きます。一本の線を精いっぱい引けば誰でも描けます。ヘタでいい、ヘタがいい。	第1 木曜日	13:00～15:00	1回500円	高橋 智子
17	ナチュラルアート	焼かずに作る植木鉢	第1 3木曜日	10:00～12:00	1回500円	紀村 百合子
18	ヨーガ(木)	ストレッチ・筋トレ・ヨーガ	第1 3木曜日	10:00～12:00	1回500円	大枝 喜代子
19	みやび傘踊り	親睦を深め、福祉施設への慰問に出場します。	第2 4木曜日	9:30～11:30	-	-
20	パッチワーク	パッチワーク バッグやタペストリーなど作品作り	第2 4木曜日	13:00～15:00	1回500円	三宅 陽子
21	おとこの料理教室	料理実習	第4 木曜日	9:50～12:30	1回500円	大賀 清子
断22	岡山ゆかりの文学歴史散歩	身近なところにある文学や歴史を知り、散策に出る。 ※R7年5月から開講	第4 木曜日	13:00～15:00	1回500円	海本 友子

No.	クラブ講座名	学習内容 他	活動日	活動時間	受講料	講師名
23	あつ晴れ！もも太郎体操 in なださき	地域住民交流と健康で長生き幸せ笑顔	第1 3 金曜日	9:30 ~ 11:15	-	-
24	ホアロハフラクラブ	ハワイアンフラ	第1 3 金曜日	19:00 ~ 21:00	1ヶ月1000円	矢吹 Malapua 佳子
25	公民館書道部	書道指導一般…毛筆、硬筆、ペン習字、仮名など ※活動日は第1・3(金)に変更になることがあります。	第2 4 金曜日	13:00 ~ 15:00	1ヶ月1000円	小竹 石雲
26	灘崎囲碁クラブ	囲碁の普及と棋力の向上	第1 2 土曜日	13:00 ~ 15:00	-	-
27	灘崎竹・木工房	竹・木工細工を通じて技能向上と親睦を図る ※第3土曜日は川張分館で活動	第1 3 土曜日	9:30 ~ 11:30	-	-
28	染め織りの会	、絹、木綿、麻など好みの糸や布を草木染めしたり、染めた糸で布を織ったりしています。	第1 3 土曜日 日曜日	10:00 ~ 12:00	-	-
29	灘崎こころの俳句会	灘崎の歴史や四季折々の風景に触れながら、楽しく俳句をつくりまします！	第2 土曜日	10:00 ~ 12:00	1回500円	山崎 淑加
30	灘崎ひょうたん組合	ひょうたんを通じて、各会員の親ばく	第2 土曜日	10:00 ~ 12:00	-	-
31	子育て茶話会「すまいる」	支援が必要な子どもたちの親の会	第2 土曜日	19:00 ~ 21:00	-	-
32	ステンドグラス同好会	色とりどりのガラスでランプや花々、鳥、動物などのパネルを制作し素敵に飾っています。和やかな楽しい教室です。	第2 4 土曜日	10:00 ~ 12:00	-	-
33	キーボード同好会 華音	キーボードの練習	第2 4 土曜日	13:00 ~ 15:00	1ヶ月1000円	原 靖枝
34	ジョイフルエコーズなださき	音楽好きの中老年を中心にジャズのビッグバンド形式の楽団を編成して、ジャズ、ポピュラー、歌謡曲などいろいろな曲の演奏を楽しんでいます。楽器はサクソ、トロンボーン、トランペット、ギター、ピアノ(キーボード)、ドラム、パーカッションが中心です。	第1 日曜日	13:00 ~ 17:00	-	-
35	灘崎マジッククラブ	身近な物を使って誰でも出来るようなマジックをしています。	第2 日曜日	13:00 ~ 16:00	1回500円	吉田 良治

断

- ◎ 受講料は講師への謝礼金です。別途、材料代が必要なクラブがあります。
- ◎ 活動回数は月2回が原則ですが、クラブによっては回数を追加して行う場合があります。
- ◎ 活動時間には、準備と片付けを含みます。
- ◎ 随時見学ができます。公民館までお気軽にお問い合わせください。
- ◎ ☆印のクラブは定員に達しております。入会を希望される場合は、キャンセル待ちとなります。
- ◎ 断印のクラブは新しく活動を始めるクラブです。

岡山市立灘崎公民館

〒709-1215

岡山市南区片岡159-1(岡山市ウエルポートなださき2階)

Tel Fax (086)362-0408

- 休館日 毎週水曜日、第3土曜日、祝日、年末年始(12/28~1/4)、
水曜日が祝日にあたる場合はその翌日の木曜日も休館
- 開館時間 9:30~21:00 ただし日曜日は9:30~17:00

エル

- Eメール nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp
- ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>
- フェイスブック <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

