

令和6(2024)年度 岡山市立灘崎公民館クラブ講座一覧

No.	クラブ講座名	学習内容 他	活動日	活動時間	受講料	講師名
1	トールペイント&ハンドメイド	・布や白木に絵を描きます。 ・ハンドメイドは好きな小物作りをしています。	第 1 3 月曜日	10:00 ~ 12:00	-	初岡 千治
2	ふるさとハーモニカ同好会	明るく、楽しくをモーターに演奏を通じて仲間達と交流を深め、ボランティア活動にも参加しています。	第 1 3 月曜日	10:00 ~ 12:00	1ヶ月1000円	森 満子
3	筋トレ部	バランスボール等を使っての体幹運動	第 1 3 月曜日	10:00 ~ 12:00	1ヶ月1000円	八木 康行
4	フォークダンスクラブ	フォークダンス	第 1 3 月曜日	13:00 ~ 15:00	1回500円	長谷井 敏子
5	ヨーガ(月)	ストレッチ・筋トレ・ヨーガ	第 2 4 月曜日	10:00 ~ 12:00	1回500円	大枝 喜代子
6	B.T.K.C	バランスボールで楽しく筋トレ	第 2 4 月曜日	10:00 ~ 12:00	1ヶ月1000円	八木 康行
7	灘崎民謡クラブ	全国の民謡の踊り	第 2 4 月曜日	13:00 ~ 15:00	1回500円	長谷井 敏子
8	にこにこ太極拳	呼吸とゆったりした動作で身体ほくします	第 2 月曜日 1 火曜日	18:30 ~ 20:30 13:00 ~ 14:30	1ヶ月1000円	大賀 良子
9	歌声広場なださき	全員で元氣よく歌う会です。	第 1 火曜日	13:00 ~ 15:00	1回500円	岸本 照子 松尾 智安 本 裕子 守谷 一夫
10	ハピネスコーラス	キーボードに合わせてさまざまなジャンルの曲を楽しく	第 1 3 火曜日	9:30 ~ 11:30	1ヶ月1000円	小泉 則子
11	英会話クラブ	英会話を通して海外の異文化を学ぶとともに、英語でのコミュニケーションを図る。	第 1 3 火曜日	10:00 ~ 11:45	1回500円	森光 和也
12	フォーク ミュージック クラブ	ギター等の楽器による弾き語り	第 1 3 火曜日	13:00 ~ 15:00	-	-
13	ルディックウオーク同好会	館外に出て四季を楽しみながら、仲よく足、腰をきたえながら、笑い合い、ストレス発散しています。	第 2 火曜日	10:00 ~ 12:00	-	-
14	オカリナ「輪」なださき	オカリナ演奏、ボランティアでの各施設訪問	第 2 4 火曜日	10:00 ~ 12:00	1ヶ月1000円	河瀬 起久子
☆15	金平糖	手作りパン教室	第 1 木曜日	9:30 ~ 13:30	-	-
16	灘崎絵手紙の会	身近にあるものを絵手紙に心を込めかく。	第 1 木曜日	13:00 ~ 15:00	1回500円	高橋 智子
17	ヨーガ(木)	ストレッチ・筋トレ・ヨーガ	第 1 3 木曜日	10:00 ~ 12:00	1回500円	大枝 喜代子
18	ナチュラルアート	焼かずに作る植木鉢	第 1 3 木曜日	10:00 ~ 12:00	1回500円	紀村 百合子
19	みやび傘踊り	傘踊りを通じて親睦を深め、福祉施設への慰問に出場します。	第 2 4 木曜日	9:30 ~ 11:30	-	-
20	パッチワーク	パッチワーク	第 2 4 木曜日	13:00 ~ 15:00	-	三宅 陽子
21	おとこの料理教室	料理実習	第 4 木曜日	9:50 ~ 12:30	1回500円	大賀 清子

No.	クラブ講座名	学習内容 他	活動日	活動時間	受講料	講師名
22	あつ晴れ!もも太郎体操 in なださき	地域住民の交流と元気で長生き幸せ	第 1 3 金曜日	9:30 ~ 11:15	-	-
23	ホアロハフラクラブ	ハワイアンフラ	第 1 3 金曜日	19:00 ~ 21:00	1ヶ月1000円	矢吹 Malapua 佳子
24	公民館書道部	書道指導一般…毛筆、硬筆、ペン習字、仮名など	第 2 4 金曜日	13:00 ~ 15:00	1ヶ月1000円	小竹 石雲
25	灘崎囲碁クラブ	囲碁の普及と棋力の向上	第 1 2 土曜日	13:00 ~ 15:00	-	-
26	灘崎竹・木工房	竹細工・木工細工を通じて技能の向上と親睦を図る ※第3土曜日は川張分館で活動	第 1 3 土曜日	9:30 ~ 11:30	-	-
27	灘崎ひょうたん組合	ひょうたんを通じて、各会員の親ばく	第 2 土曜日	10:00 ~ 12:00	-	-
28	子育て茶話会「すまいる」	支援を必要とする子どもたちの親の会	第 2 土曜日	19:00 ~ 21:00	-	-
29	ステンドグラス同好会	色とりどりのガラスでランプや花々、鳥、動物などのパネルを制作し素敵に飾っています。和やかな楽しい教室です。	第 2 4 土曜日	10:00 ~ 12:00	-	-
30	キーボード同好会 華音	音楽を楽しく学び、キーボードを奏でる。	第 2 4 土曜日	13:00 ~ 15:00	1ヶ月1000円	原 靖枝
31	ジョイフルエコーズ なださき	管楽器、弦楽器、打楽器による合奏(ビッグバンド形式)	第 1 日曜日	13:00 ~ 17:00	-	-
32	染めと織りを楽しむ会	染め織り初心者が、楽しみながらみんなで協力して、絹、木綿、麻など好みの糸や布を草木染めしたり、染めた糸で布を織ったり、織った布で小物などを作成したりする趣味の会です。	第 2 日曜日	10:00 ~ 14:00	-	-
33	なださきマジッククラブ	身近な物を使って誰でもできそうなマジックを行っています。	第 2 日曜日	13:00 ~ 16:00	1回500円	吉田 良治

- ◎ 受講料は講師への謝礼金です。別途、材料代が必要なクラブがあります。
- ◎ 活動回数は月2回が原則ですが、クラブによっては回数を追加して行う場合があります。
- ◎ 活動時間には、準備と片付けを含みます。
- ◎ 随時見学ができます。公民館までお気軽にお問い合わせください。
- ◎ ☆印のクラブは定員に達しております。入会を希望される場合は、キャンセル待ちとなります。

岡山市立灘崎公民館

〒709-1215

岡山市南区片岡159-1(岡山市ウェルポートなださき2階)

Tel Fax (086)362-0408

○休館日 毎週水曜日、第3土曜日、祝日、年末年始(12/28~1/4)、
水曜日が祝日にあたる場合はその翌日の木曜日も休館

○開館時間 9:30~21:00 ただし日曜日は9:30~17:00

- Eメール nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp
- ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>
- フェイスブック <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

