

ええとこ発見！ウォーキング



神道山をスタートし、吉備の中山を散策しましょう。
岡山県古代吉備文化財センターでは、お話を聞く予定です。

● 日時：**10月15日(木) 9時30分～11時30分**

※ 雨天の場合は、9時30分から東花尻公民館（岡山市北区442）で体操を行います。
裏面の地図をご覧ください。会場は、吉備公民館ではありません。

- 集 合：9時20分に神道山第2駐車場西側（岡山市北区尾上神道山）に集合
- 対 象：吉備中学校区にお住まいの方
- 講 師：運動指導員 片山 敦子 先生
- コース：吉備の中山 約2.5km（古代吉備文化財センター、中山茶臼山古墳、他）
- 定 員：40人（先着順）
- 入場料：無料
- 服 装：運動できる服装、歩きやすい靴
- 持ち物：飲み物、帽子など各自必要なもの（ノルディックポールの貸出はありません。）
- 申込み：9/7(月)～10/6(火) 吉備公民館窓口・電話にてお申し込みください。



健康市民おかやま21
マスコットキャラクター
「ももちゃん」

お申込み・お問合せ 岡山市立吉備公民館
岡山市北区庭瀬416 TEL086(293)-2170

吉備・陵南いきいき21推進委員会

吉備中学校区（吉備・陵南両小学校区）の愛育委員会・栄養改善協議会・陵南学区安全安心ネットワーク・中国学園人間栄養学科・北区中央地域包括支援センター・北区中央保健センター・吉備公民館などの団体が協力して、「健康で明るく元気にふれ愛を！」を活動テーマとして、子どもから高齢者まですべての世代を対象に、健康と明るく元気な地域活動を目指して活動しています。

10月15日 ええとこ発見！ウォーキング申込書

月 日 NO

氏 名	年代（ ）代		
住 所	北区	【 学区 / 吉備・陵南・他 】	
電 話	—	—	

ええとこ発見！ ウォーキング

10/15(木)9:30～11:30

雨天時は、東花尻公民館（北区東花尻 442）
で体操を行います。

駐車場は 10 台まで。
なるべく自転車・徒歩でお越しください。

