

助産師さんと話そう！

# みんなの子育て語り場



第1回

あっという間に成長する赤ちゃん期のお子さんを子育て中の方、  
子育ての気になること、お悩みなど助産師さんをおしゃべりしませんか。  
ご家族、お子さんの参加も大歓迎！  
ボランティアがお子さんと一緒に遊んでくれます。  
パパ、ママ、ご家族 お1人での参加もできます。  
気楽に話して、ホッと一息つける時間になればと思います。



令和8年4月19日（日）

10時15分～11時45分

受付 10時～

場所：吉備公民館 2階和室

離乳食や授乳・卒乳  
のご相談もどうぞ！

【講師】 濱田 梨花 さん（助産師 / 離乳食アドバイザー）

【対象】 0歳～1歳6か月ぐらいまでのお子さんを子育て中の方

【定員】 10人程度

【受講料】 無料

【申込】 当日参加もできますが、人数把握のため、  
できれば、吉備公民館まで、窓口・電話・メールでお申込みください。

次回「みんなの子育て語り場」

6月21日（日）10時15分～11時45分（受付10時～）  
テーマ「産後うつはママだけ？産後のパパの心の健康」

メール申込みの方は  
こちら→



お申込み／お問合せ

岡山市立吉備公民館 岡山市北区庭瀬416 電話/FAX 086(293)-2170

開館時間：9時30分～21時（日曜日は17時） 休館日：水曜日・祝日