

# 中高年男性・料理に挑戦!



男性のみなさん、一緒に料理を始めませんか?初心者の方も大歓迎!

通常は、講師はいませんが、班分けをして、その月の担当班が献立づくり、買い出し、準備を行っています。

食べることが好きな方、参加者同士で親しくなりたい方、ぜひお気軽にご参加ください!

回	日にち	時間	内容
1	5月17日(土)	10時~ 13時	みんなでクッキング
2	6月21日(土)		料理教室(講師:吉備学区栄養改善協議会)
3	7月19日(土)		みんなでクッキング
<b>7/26(土)夏休み子ども講座のそうめん流し(ボランティアをお願いします!)</b>			
4	9月20日(土)	10時~ 13時	みんなでクッキング
5	10月18日(土)		みんなでクッキング
6	12月20日(土)		料理教室(講師:吉備学区栄養改善協議会)
7	1月17日(土)		みんなでクッキング
8	2月21日(土)		みんなでクッキング

**定員** 24名

メニューは、和食が多いです。

6年度の様子は

フェイスブック・インスタで公開中!



**材料代** 1回500円程度。

初回到2,000円(5月・6月・7月分と予備費)を集金します。

欠席の場合は、講座実施日の週の火曜日までに、吉備公民館へご連絡ください。

【例:5/17(土)の講座を欠席する場合は5/13(火)までにご連絡ください。】

**持参物** お米1合(毎回)・エプロン・三角巾・ふきん・手拭き・持帰用容器

**申込み** 5月2日(金)9時30分~電話・窓口までお申込みください。(先着順)

お申込み・お問合せ

岡山市立吉備公民館

岡山市北区庭瀬416

電話/FAX 086(293)2170



フェイスブック



インスタグラム



ホームページ