



第216号

発行日：令和7年8月1日

発行：岡山市立灘崎公民館

住所：岡山市南区片岡159-1

TEL/FAX：(086)362-0408

【Eメールアドレス】nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】https://www.facebook.com/nadasakikouminkan

【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒



夏本番！中高生登録制ボランティア「チーム灘」のメンバーが「夏まつり(8月9日)」
「防災フェスティバル(9月13日)」を企画しました。ぜひ、ご参加ください。

夏まつり

夏だ！まつりだ！
公民館であそぼう！
手作りの楽しい企画が盛りだくさん♪
ぜひ、ご参加ください。

○と き 8月9日(土) 
13:00(開場)～15:30

○受 付 灘崎公民館事務所ロビー入口

(ウェルポートなださき2階)

○会 場 灘崎公民館(ウェルポートなださき2階)

○催 し

- ・無 料・・・お化け屋敷、ボーリング 
- ・スーパーボールすくい、ヨーヨーつり、お面の絵付け体験、フランクフルト、フライドポテトチョコバナナ、かき氷 等々

※有料の催し、食べ物は「チケット制」になりました。当日公民館ロビーで販売します。

楽しいスタンプラリーもあるよ♪

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・小学校・中学校にチラシを配布します。



防災フェスティバル

防災・減災について学ぼう！
ぜひ、ご参加ください。

○と き 9月13日(土)
13:00(開場)～15:00

○会 場 ウェルポートなださき

1階 かしの木ホール ほか

○催 し (予定)

*防災ゲーム

・防災博士の挑戦状、水着着せ替えゲーム、防災カードゲーム など

*地震体験車の体験、煙道体験

*非常食の試食(数に限りあり)

*VR体験 等々(予定)

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・小学校・中学校にチラシを配布します。

共催：公益財団法人岡山市ふれあい公社

岡山市ウェルポートなださき・岡山市ふれあい介護予防センター

協力：岡山市消防局、灘崎3学区栄養改善協議会

岡山市消防団南第4方面隊

青春のフォーク&ポップスコンサート

～夏のひととき♪思い出の歌とともに～

○日 時 8/19(火) 開場 13:50、開演 14:00、終了 15:30

○出 演 公民館クラブ講座 フォークミュージッククラブのみなさん

○会 場 ウェルポートなださき 1階かしの木ホール

○定 員 100名(先着順)

○受講料 無料

○申込み 受付中(定員に達するまで)灘崎公民館窓口または電話でお申込みください。

予定曲

「若者たち」、「花嫁」、「思い出の渚」、

「あの素晴らしい愛をもう一度」ほか

日本音楽著作権協会／(出)許諾第 2504598-501 号

みんなで
うたおう



主催：灘崎中学校区 21 推進会 **こころの講演会**  桃太郎のまち健康推進 応援団

楽しく脳の健康チェック！みんなで認知症予防

- 日 時 8/29(金) 受付開始 13:30～、開始14:00、終了15:30
 ○講 師 桃太郎のまち健康推進応援団 SONPO ひまわり生命保険株式会社
 ○会 場 ウェルポートなださき 1階かしの木ホール
 ○定 員 30名程度
 ○受講料 無料
 ○申込み 受付中(8/26(火)17:00 まで)灘崎公民館窓口または電話でお申込みください。

タッチパネルで
脳年齢チェックが
できるよ！

**受講料
無料**



パソコン教室-Windows11 の紹介と使い方-

Windows10 のサポートは今年 10/14 で終了し、その後はセキュリティ更新プログラムやテクニカルサポートが提供されなくなります。新しくなった Windows11 がどんなものか体験してみませんか？

- 日 時 8/10(日)10:00～12:00
 ○講 師 灘崎公民館 IT 部会のみなさん
 ○会 場 灘崎公民館 第1講座室
 ○定 員 10 名(先着順)
 ○受講料 無料
 ○持ち物 Windows11 がインストールされたノートパソコン、筆記用具、水分補給用の飲み物
 ○申込み 受付中(8/9(土)12:00 まで)灘崎公民館窓口または電話でお申し込みください。

シニアスマホ教室 ※今年5・6月と同じ内容です

- スマホを使ってみよう～グーグルの使い方～
 ○日 時 9/14(日)10:00～12:00
 LINE の使い方～市の公式 LINE、災害時の情報伝達～
 ○日 時 10/12(日)10:00～12:00
 ○講 師 灘崎公民館 IT 部会のみなさん
 ○会 場 灘崎公民館 第1講座室
 ○定 員 15 名(先着順)
 ○受講料 無料
 ○持ち物 スマホ、筆記用具、水分補給用の飲み物
 ※LINE の講座はスマホに LINE アプリをインストールしておくこと
 ○申込み 必要(8/4(月)9:30 から受付開始)
 灘崎公民館窓口または電話でお申し込みください。



地域応援人づくり講座「防災はじめての一步」

彦 崎 塾 ～防災編～

災害時の支える側、支えられる側の心得

- 日 時 8/23(土)10:00～12:00
 ○講 師 圓山 典洋さん(岡輝ケアカフェ)
 ○会 場 彦崎老人いこいの家
 ○定 員 30名(先着順)
 ○受講料 無料
 ○申込み 必要(灘崎公民館窓口または電話、FAX、二次元コードでお申し込みください)



協力 彦崎連合町内会

使ってみよう！「やさしい日本語」

「やさしい日本語」は、1995年の阪神・淡路大震災をきっかけに、より多くの外国人に情報を伝える手段として始まりました。「やさしい日本語」を使うと、外国人だけでなく、子どもや高齢者、障がいのある人など、誰にでも分かりやすく情報を伝えることができます。

「やさしい日本語」を使って、みんなが暮らしやすいまちにしていきたいと思います。

- 日 時 9/21(日)13:30～15:00
 ○講 師 佐藤 恭子さん(岡山外語学院 人材育成部 副部長)

- 会 場 灘崎公民館 第2講座室
 ○定 員 30人(先着順)
 ○受講料 無料

- 申込み 必要(8/1(金)9:30 から受付開始)
 灘崎公民館窓口または電話、FAX、二次元コードでお申し込みください。



なださき大学 聴講生を募集します！

薬の上手な付き合い方

～日常生活における健康情報のあれこれ～

- 日 時 9/8(月)10:30～12:00
 ○講 師 石川 道佳さん(はな薬局 薬剤師)
 ○会 場 ウェルポートなださき 1階かしの木ホール
 ○定 員 20名(先着順)
 ○受講料 無料
 ○申込み 受付中(定員に達するまで)灘崎公民館窓口または電話、FAX でお申し込みください。

今日から始めるエコ宣言

～持ち寄り食材で料理を作ろう～

- 日 時 9/29(月)10:00～12:00
 ○講 師 灘崎学区栄養改善協議会のみなさま
 ○会 場 灘崎公民館 料理講座室
 ○定 員 若干名
 ○材料代 500 円(お申込み時にお支払いください)
 ○申込み 受付中(定員に達するまで)灘崎公民館窓口でお申し込みください。



天然記念物の桜(奥迫川の桜・通称大山桜)を紹介します

桜まつり in 奥迫川実行委員会

会長 藤原昌志

大山桜が誕生した頃に栄えていた千々ヶ峰の東禅寺(常山城の檀那寺と伝わっている)は、常山城落城の後、次第に衰退し廃寺となり江戸末期には建物も無くなつてしまった。

大山桜の樹齢が百六十年を迎えた頃。奥迫川の大池が完成(千六百年前後)。江戸中期の由加道は迫川方面から由加大権現への参拝者で賑わい、樹齢三百四十年頃には、児島八十八か所霊場が開かれ(千八百三十九年)、奥迫川には第六十番札所「温故庵(高木庵ともいう)」が定められた。

その当時の春には、これら巡拝者たちは、満開に咲いた大山桜を見ては「でええ大きい桜じゃのう。ぼっこう綺麗じゃが」とお喋りしながら山麓の遍路道を歩いていた。そして時は過ぎ明治の初め岡山藩は岡山県になった。我が奥迫川村は、児島郡灘村、児島郡灘崎村、児島郡灘崎町、そして岡山市との合併に伴い、岡山市灘崎町奥迫川、そして岡山市南区奥迫川となり現在に至っている。このように大山桜は実生苗で誕生してから現在に至る

までの約五百年の間、奥迫川の栄枯盛衰、発展、変遷と云った地域の歴史を山の中腹からじっと見守ってきたのである。

ここで、物語を一幕に現在の大山桜に戻そう。大山桜へは、自治会駐車場に駐車して温故庵横付近からの急な登山道を足元のスリッパに注意しながらロープを手に登ること約十五、二十分で到着。視界をさえぎる雑木林を抜けた標高百五十mの急斜面のひろばに悠然として立つ姿がある。急坂を登り途中休憩所で二度ほど休み、やっと大山桜の雄姿と出会うことができる。

満開の大山桜に出会うと人々は言葉を失う。言葉なき嘆声、その美しさに息を呑む。桜に会いに来た、桜に会えた喜びや楽しみがそこにはある。桜は満開、気分も満開。車で桜の傍まで来ても、この感動を味わうことはできないだろう。



ロビー展

休館日にご注意ください

大山桜写真展 -奥迫川の天然桜「大山桜」-

○日 程 8/19(金)~9/12(金)

○会 場 灘崎公民館 ロビー

「おくはざかわ桜守アンポンタン組合」秘蔵の「大山桜」の写真を展示します。

山田千里作品展 -のりとアイロンであそぶ-

○日 程 8/4(月)~8/30(土)

○会 場 灘崎公民館 ロビー

季節に合わせて暮らしを装う「縫わずにできるカバン・アクセサリー」や「素敵なデザイン転写のリメイク雑貨」を展示します。



講演「大山桜物語」

来年は、「大山桜」が岡山県天然記念物に指定されて20年を迎えます。長年「大山桜」に携わってきた方々のお一人である橘英雄さんを講師にお招きし、「大山桜」の歴史とともに桜を大切に守り続けてきた地域の人々の関わりについて、貴重なお話を聞かせていただきます。

○日 時 9/12(金)13:30~15:30

○講 師 橘 英雄さん(ふるさと史案内人)

○会 場 灘崎公民館 第2講座室

○定 員 30名程度(先着順)

○受講料 無料

○申込み 受付中(定員に達するまで)灘崎公民館窓口または電話、FAX、二次元コードでお申込みください。



近 隣 施 設 & 地 域 情 報

※詳細につきましては、
各主催団体へお問い合わせ
 부탁드립니다。

2025年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 9/26(金)10:00～12:00 ◆ 内 容 60代から始める認知症予防の生活習慣
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール ◆ 持参物 筆記用具

岡山市立灘崎図書館

【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」

※参加自由

- ◆ 日 時 8/20(水)14:30～14:50 ◆ 内 容
- ◆ 日 時 9/ 3(水)14:30～14:50 えほんやかみしばいのよみきかせなど
- ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児から

岡山市ウェルポートなださき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当 Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

お知らせ・・・機械設備点検のため、以下の期間プールを臨時休業します。

- ◆ 期 間 8/24(日)～8/31(日)

「マンスリーステージ第23回「音のひろば」

申込不要

- ◆ 日 時 8/23(土)13:30～15:00(予定)
 - ◆ 会 場 ウェルポートなださき1階 かしの木ホール
 - ◆ 内 容
- 13:30～ 青空(あおぞら) (曲目) ジョニーの子守唄、秋止符、万里の河、
時の過ぎゆくままに、落陽、危険なふたり 等
- 14:20～ トリス (曲目) ロード、糸、君の朝、アリスメドレー、チャンピオン 等
- ・内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。

- ◆ 参加費 無料
- ◆ 定 員 60 名

🌻🌻🌻 ロビー展と講演 🌻🌻🌻

ヒロシマの高校生が描いた

「原爆の絵」展 -高校生が被爆体験を絵に描く-

被爆体験証言者と高校生が共同し制作しました。

当時の状況を伝える「原爆の絵」をぜひご覧ください。

○日 程 9/18(木)～9/29(月)10:00～17:00

○会 場 灘崎公民館 ロビー

○入 場 無料

※9/27(土)は「語り部の方を囲むつどい」で使用するため
10:00～17:00 まで展示していません。

※9/20(土)、9/23(火)、24(水)は休館です

語り部の方を囲むつどい

語り部の方を囲み被爆体験のお話を直接聞けることができる貴重な機会です。

○日 程 9/27(土)10:00～12:00

○会 場 灘崎公民館 第2講座室

○受講料 無料

○申込み 不要(10人以上の団体でお申込みされる場合は
灘崎公民館にご連絡ください)

ひょうたん日記②

ひょうたん育て隊

5月に植え付けたひょうたんの苗も約2か月経ちました。猛暑の中がんばって実をつけたひょうたん。大きく成長しています！

引き続き「ひょうたん育て隊」のボランティアスタッフを募集しています。ご協力くださる方は、公民館までご連絡ください。

