

第218号

発行日／令和7年10月1日

発行／岡山市立灘崎公民館

住所／岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX／(086)362-0408

【Eメールアドレス】nadasakikoumin@city.okayama.jp

【フェイスブック】https://www.facebook.com/nadasakikouminkan

【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒



ひょうたんdeランプを作ろう！



今年も灘崎ひょうたん組合のみなさんの協力で、「ひょうたんランプ」を作ります
乾燥させて中の種を取り出したひょうたんに、キリや工具を使って穴をあけ、様々な色に変化するLED
ライトで明かりを灯す「ひょうたんランプ」を作る予定です。
灘崎の特産物であり、縁起物とされているひょうたん。世界にひとつだけの「ひょうたんランプ」を
作ってみませんか。

○日 時 **11月8日(土)10:00~12:00**

○講 師 橘 祥一郎さん、灘崎ひょうたん組合のみなさん

○定 員 30名(先着順)

○対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

○材 料 代 1,000 円(申し込み時集金、行事保険代含む)

○持 ち 物 よく切れるカッター

電動穴あけドリルをお持ちの方はご持参ください。

○そ の 他 ・刃物を扱うため、行事保険に加入します。

・当日までにデザインを考えておいてください。

○申し込み 10月6日(月)9時30分より受付開始。

10月30日(木)17時までに灘崎公民館窓口
材料代を添えてお申し込みください。

※行事保険加入の都合上、10月31日(金)以降にキャン
セルされる場合は、材料代から行事保険代を除いた
額の返金となります。ご了承ください。

大人の
参加も大歓迎！
ぜひ、一緒に
工作を楽しみ
ませんか！！



【作品イメージ】

「主催講座」の申し込みに関して

- ◆申し込みは、基本先着順で受け付けます。
- ◆場所についての記載がない場合は、灘崎公民館で開催します。
- ◆水分補給のための飲み物をご持参ください。
- ※状況によっては、講座が延期や中止になることがあります。
- ◆留守番電話でのお申し込みはできません。

「クラブ講座」の申し込みに関して

- ◆随時見学できます。公民館まで
お気軽にお問い合わせ
ください。



常山城と宇喜多家 ふるさと史

常山城と宇喜多家とのかかわりを学びます。今回は常山登山の後、常山頂上での歴史講座となります。

“児島富士”とも呼ばれる常山の歴史を常山に登って学びませんか。

常山登山口を出発して往復約4.5kmのコースです。

日時	内容	講師・会場ほか
11/29(土) 9:00~13:30	常山城と宇喜多家	講 師 橘 英雄さん(ふるさと史案内人) 近藤 嘉也さん(ふるさと史案内人) 集合場所 迫川コミュニティハウス(岡山市南区迫川1088) 参 加 費 50円(当日集金・保険代) ※雨天中止

○対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

○定 員 40人

○持参物 お弁当(軽食)、水分補給用の飲み物、筆記用具

○申 込 必要。10/3(金)9:30より受付開始。

灘崎公民館まで電話、FAX または Eメール(右記二次元コード)でお申し込みください。

なお、講座当日は歩きやすい服装・靴でお越しください。



シニアスマホ教室

LINE の使い方

～岡山市の公式 LINE、災害時の情報伝達～

○日 時 10/12(日)10:00~12:00

○講 師 灘崎公民館 IT 部会のみなさん

○会 場 灘崎公民館 第1講座室

○定 員 15 名(先着順)

○受講料 無料

○持ち物 スマホ、筆記用具、水分補給用の飲み物

※LINE の講座はスマホに LINE アプリ
をインストールしておくこと

○申 込 必要。受付中。

灘崎公民館窓口または電話でお申し込みください

パソコン教室

～Word(ワード)で年賀状を作ろう～

○日 時 12/14(日) 10:00~12:00

○講 師 灘崎公民館 IT 部会のみなさん

○定 員 10 人(先着順)

○受講料 無料

○持参物 ノートパソコン、筆記用具、年賀状に
入れたい写真データ、水分補給用の
飲み物

※Windows のみ対応。パソコンを持参
できない場合は公民館までご相談ください。

○申 込 10/6(月)9:30 から講座申込開始
灘崎公民館窓口または電話でお申込みください。

今日から始めるエコ宣言！

～干物・保存食の使い方

秋のちらし寿司を作ろう～

○日 時 10/27(月)10:00~12:00

○講 師 灘崎3学区栄養改善協議会のみなさん

○会 場 灘崎公民館 料理講座室

○定 員 若干名

○受講料 材料代として 800 円(未払いの方のみ)

○持ち物 水分補給用の飲み物、筆記用具、エプロン、
マスク、三角巾、手拭きタオル・食器用布巾2枚

○申 込 必要。受付中。(定員に達するまで)

灘崎公民館窓口または電話でお申し込みください。

※すでに申し込まれている方は、
再度申し込む必要はありません。

なださき大学 聴講生募集

「シルバーレクリエーション大会」

○日 時 12月 8 日(月)10:30~12:00

○講 師 鷹取 良枝さん(岡山市レクリエーション協会)

○会 場 ウェルポートなださき 1 階 かしの木ホール

○受講料 無料

○対 象 どなたでも

○定 員 20人

○申 込 必要。受付中(電話・FAX・Eメール可)

令和8年度「クラブ講座開設説明会」開催

日 時 ①令和7年10月10日(金)
 ②令和7年10月11日(土)
 いずれも 14:00～15:30(予定)
 ※同一内容を2回開催します
 内 容 ・クラブ講座開設申請について
 ・その他
 定 員 ①・②ともに35人

**防災フェスティバル開催！**

中高生登録制ボランティア「チーム灘」が運営する「防災フェスティバル」を9/13(土)に開催しました。



防災博士の挑戦状の様子

例年人気の「防災博士の挑戦状」「地震体験車」や「非常食の試食」などに加えて、今年は煙の中や真

っ暗な中を避難する体験をしてもらうための「煙道体験」と「くらやみ迷路」を初めて実施しました。8つのブースに分かれて幅広い年齢層の人たちに楽しんでもらいました。当日は、私たちの予想よりはるかに多い、約250名の方にご参加いただきました。待ち時間ができたり、お断りしなければならなかったりするような、うれしい誤算が起きましたが、「チーム灘」のメンバーで一致団結し、無事終えることができました。協力していただいた、岡山市消防署灘崎出張所、岡山市消防団南第4方面隊、(株)ファーストレスキュー、灘崎地区栄養改善協議会、青少年健全育成部会、地域づくり部会の皆様ありがとうございました。「防災フェスティバル」を企画・運営した私たちも学べるものがたくさんありました。

4か月の準備期間と、このフェスを通じて「防災」というものがいかに大事なことを知ることができました。

「チーム灘」メンバーより



防災フェス受付の様子

灘崎シネマ倶楽部

○日 時 10/24(金)13:30～15:00
 ○会 場 西高崎ふれあいプラザ
 (岡山市南区西高崎 45-40)
 ○上映作品 「綾小路きみまろ第4集
 爆笑！エキサイトライブビデオ
 ～中・高・年・よ・人・生・は・こ・れ・か・ら・だ・～」
 ○出 演 綾小路きみまろ(DVD)
 ○参 加 費 無料
 ○対 象 どなたでも
 ○定 員 30人
 ○申 込 必要。現在、受付中。
 灘崎公民館まで電話またはEメール、
 FAXでお申し込みください。
 ※上映作品・時間は変更になる場合があります。

**第13回「灘崎文化まつり」開催**

日 時 11月16日(日)9:30～15:30(予定)

現在、参加団体(クラブ講座・グループ・個人・町内会など)で実行委員会を組織し、準備を進めています。地域の皆様に楽しんでいただける「まつり」になるよう、話し合いを重ねています。

当日は、ご近所お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

なお詳細につきましては、「灘崎公民館だより『なださき』11月号」に掲載します。

**灘崎公民館のメールアドレスが変わりました！**

旧メールアドレス：

nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

新メールアドレス：

nadasakikoumin@city.okayama.jp

(lg がなくなりました)

これにより公民館だより N0.21(令和 10 年 9 月号)

以前の2次元コードは使用できなくなります。

ご注意ください。

近 隣 施 設 & 地 域 情 報

※詳細につきましては、
各主催団体へお問い合わせ
ください。

2025年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 11/28(金)10:00~12:00
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 内 容 発見！自分に合ったウォーキング方法
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 持参物 筆記用具
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール

岡山市立灘崎図書館

【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」 ※参加自由

- ◆ 日 時 11/ 5(水)14:30~14:50
- ◆ 日 時 11/19(水)14:30~14:50 ◆ 内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど
- ◆ 対 象 幼児から
- ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー

岡山市ウェルポートなださき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださきイベント担当

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011 Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

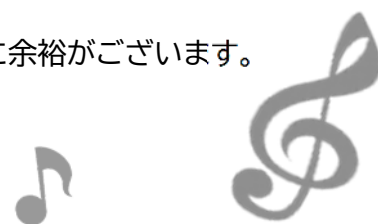
なださきミュージックフェスティバル

- ◆ 日 時 10/26(日)10:30~15:00頃
- ◆ 内 容 公募により選ばれた10組の音楽グループが、2つのステージに分かれて演奏を披露します。

講座情報

ウェルポートなださきでは各種運動講座を実施しています。いずれも定員に余裕がございます。
10分程度の見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。

- ・楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ！
- ・おなかひきしめエクササイズ～めざせ！-5歳～
- ・お腹から健康に導く 臓活ヨガ®
- ・リンパマッサージ&体調改善エクササイズ



地域の自然保護活動に取り組む なださきホタルの会

【お問い合わせ・お申し込み】なださきホタルの会事務局（尾藤 090-5379-0407）

海のゴミの実態を渚の交番「ひなせうみラボ」の活動を学ぶ。校外学習参加者募集

- ◆ 日 時 10/13(月・祝) ◆ 参 加 費 2000 円(マイクロバス代・昼食代含む)
- ◆ 集合時間 9:00 ※先着順
- ◆ 集合場所 灘崎文化センター前 ◆ 申 込 先 なださきホタルの会事務局または同会役員まで。
- ◆ 目 的 地 備前市日生町牛窓頭島 ◆ 備 考 灘崎文化センター前に17時帰着予定

米作り事業②稲刈り 収穫祭参加者募集 春植えた古代米を刈り餅つきして雑煮をみんなで食べます。

- ◆ 日 時 11/2(日) ◆ 参 加 費 参加者1人につき 200 円
- ◆ 集合時間 9:30 ◆ 参加対象 こどもから大人まで
- ◆ 集合場所 奥迫川集会所 ◆ 申 込 先 なださきホタルの会事務局まで。
- ◆ 備 考 「米づくり事業①田植え」の参加者には別途郵送案内をします。
参加者には6個のおもちをお渡しします。 ※13 時終了予定。

迫川分校学区乗合タクシー「ブンタク」

今まで限られた曜日でしたが、平日は毎日運航することになりました。

詳しくはブンタクのリーフレットをご確認ください