



第209号

発行日/令和7年1月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

**明けましておめでとうございます**  
**本年もどうぞよろしくお祈りします**



《主催》灘崎ひょうたん組合 《後援》灘崎公民館

## 第37回 灘崎ひょうたんまつり

今年も「灘崎ひょうたんまつり」を開催します。当日は先着100人(2日間で合計200人)の方に、ひょうたんの種子をプレゼントします。ご近所・お友達お誘いあわせの上、ご来館ください。

**ひょうたん作品の展示・即売開催**

○日時 3月1日(土)、2日(日) 9:30~16:00

○会場 灘崎公民館 第1・2研修室

○お問い合わせ 灘崎ひょうたん組合 090-4658-7729 / 橘

《主催》灘崎中学校区21推進会  
 こころの講演会

## 豊かなところでコケ玉作り

コケ玉作りの後は、担当保健師による「心の健康について」のお話を聞きます。

○日時 1月27日(月)

14:00~15:30

○場所 灘崎公民館 料理講座室

○講師 堀瀬敏雄さん(藤クリーン)  
 担当保健師

○参加費 500円(材料代・当日集金)

○対象 どなたでも ○定員 20人  
 (先着順。定員になり次第締切)

○持参物 筆記用具

○申込 必要。1/6(月)9:30から1/24(金)

17:00までの間に灘崎公民館まで電話またはFAX、Eメール(左記二次元コード)でお申し込みください。



新年度に向けて

## 「クラブ代表者会議」を開催します

令和7年度(令和7年4月~令和8年3月)に、灘崎公民館において活動予定のクラブ講座代表者の皆様は、必ずご出席ください。

●日時 ①1/31日(金)、2/1日(土)いずれも13:30~15:00

●場所 灘崎公民館 第2講座室



## なださき大学聴講生を募集します!

### 「70歳からの元気力

~これからの人生を楽しく生きる~

○日時 2月10日(月)10:30~12:00

○講師 井村 圭壮さん(岡山県立大学名誉教授)

○場所 岡山市ウェルポートなださき1階 かしの木ホール

○参加費 無料(先着順・定員になり次第締切)

○定員 20人 ○申込 受付中。

電話・FAX・Eメール(二次元コード)で

お申し込みください。



中高生登録制ボランティア「チーム灘」  
 メンバー企画!

## ゲーム大会

ゲームしようよ!

公民館であそぼう!

楽しい企画が盛りだくさん!



**すべて参加無料!**

♪とき 1月12日(日)

13:00(開場)~15:30

♪会場 ウェルポートなださきかしの木ホール  
 (ウェルポートなださき1階)

♪催し e-スポーツ、ストラックアウト、モルック  
 UNO、オセロ、将棋、輪投げ、魚釣り

**参加したら景品もあるよ!**

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・小学校にチラシを配布します。

【Eメールアドレス】nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】https://www.facebook.com/

nadasakikouminkan

【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/

0000010929.html

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒



灘崎公民館だより「なださき」は、各町内会長様のご厚意で各戸配布していただいております。この場をお借りし、お礼申し上げます。

**公民館開館時間** 9:30~21:00 (日曜日は9:30~17:00)

### 灘崎シネマ倶楽部



- 日時 1月18日(土)13:30~16:00
- 場所 彦崎老人憩の家(岡山市南区彦崎 2907-29)
- 上映作品 「深夜食堂 第2巻」
- 参加費 無料 ○対象 どなたでも
- 定員 40人(先着順。定員になり次第締切)
- 申込 必要。1/6(月)9:30より受付開始。  
灘崎公民館まで電話または  
Eメール(二次元コード)、FAXで



《主催》灘崎地域健康マラソン大会実行委員会(灘崎・彦崎・七区体育協会)

### 第40回灘崎地域健康マラソン大会

- 日時 2月16日(日)9:30~11:45(雨天中止)
- 場所 岡山市灘崎野球場補助球場及び  
北七区周辺コース
- 参加資格 灘崎地域在住・在勤の方
- 申込 1月12日(日)10:00~15:00  
灘崎公民館第1講座室にて受け付け
- ※開催要項および申込用紙は1月6日(月)より  
灘崎公民館等に設置します。



### 大いちょうの木まつりに行ってきました!

11月24日(日)に宗津町内会主催「大いちょうの木まつり」が開催されました。

今年は、延長庵を覆っていた大いちょうの大枝が折れたので、町内の方で片づけたそうです。夏の暑さのためか、大いちょうの木が黄金に染まるまでもう少しでしたが、日当たりのよくなった境内で、おいしいも煮とおむすび、栗ようかんとお茶のお接待をいただき、地域の方々の温かさに心癒されました。



### 岡山市マイナンバーカード出張申請窓口開設!

- ◆日時 1月25日(土)10:00~16:30
- ◆会場 灘崎公民館 第1・2研修室
- ※持ち物等詳しい問い合わせは、0120-351-008まで  
【受付時間】9:00~17:00(12/29~1/3を除く)

## 近隣施設&地域情報

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。a

### 2024年度 介護予防教室「できる!元気で長生き なたさき」

【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆日時 1/24(金)10:00~12:00 ◆内容 「知ってお得!いろんな面から転倒防止を知ろう」
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆受講料 無料
- ◆場所 ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール ◆持参物 水分補給ができるもの、筆記用具

### 岡山市立灘崎図書館 【問い合わせ】☎086-362-5277

#### 「おはなしのへや」

- ◆日時 1/15、2/5、2/19 いずれも水曜日 14:30~14:50 ◆内容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど
- ◆場所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆対象 幼児から

### 岡山市ウェルポートなたさき 【問い合わせ】ウェルポートなたさき講座担当 ☎086-363-5001

#### いきいき健康講座「ひざの痛みを予防・改善!今日からできる簡単セルフケア」

- ◆日時 2/12(水)10:00~11:30 ◆会場 ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール
- ◆講師 木村 泰久 先生(健康運動指導士)
- ◆受講料 630円 ◆定員 20名 ◆申込締切日 1/29(水)

#### マンスリーステージ「音のひろば」 ※内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。

- ◆日時 1/25(土) 13:30~15:00(予定) ◆参加費 無料 ◆定員 60名(申し込み不要)
- ◆会場 ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール
- ◆出演 ・13時30分から「トリス」 14時20分から「大西 てつじ」

### 空き家になる前の空き家対策 セミナー・相談会 主催/岡山市都市整備局住宅・建築部建築指導課空き家対策推進室

【問い合わせ】岡山・空き家を生まないプロジェクト事務局 ☎082-256-3352

- ◆日時 2/1(土)13:30~16:00(セミナー:90分 相談会:30分/組)
- ◆会場 灘崎公民館西紅陽台分館(南区西紅陽台3丁目1-1)
- ◆参加費 無料 ◆定員 40名
- ◆申込 必要(先着順) 電話・メール(akiya@cecnet.co.jp)、Google フォーム→→→

