



# 京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第151号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

HP はこちらから →

E-mail : kyoyama\_k@city.okayama.lg.jp

2024年5月1日発行



## 京山長寿生きがいセミナー

私たちの身の回りの様々な活動や課題について、SDGs との関わりにもふれながら楽しく学び仲間づくりをしましょう。

日程	内容
6/10	プラスチックごみは、なぜこんなに問題になってるの? ~海ごみ問題から考える~
7/8	川とはぐくむ郷土愛 ~坪田譲治と永瀬清子の見た世界~
9/9	落語を楽しみましょう
10/17	岡山城と城下町を楽しむ ~新たな出会いと発見~
11/11	音楽鑑賞 サックスと弦楽器・ピアノ演奏
12/9	チョコレートの世界へようこそ!
1/16	「お出かけ応援講座」 ~フレイル予防と頻尿予防~
3/10	音楽で楽しいひとときを
3月	視察研修旅行 (別途募集します)

時間 : 13時30分~15時30分

定員 : 50人 (先着順) 受講料 : 無料

対象 : 概ね65歳以上の方

申込み : お電話または公民館窓口へ直接



## 日本語支援ボランティア 養成講座

岡山市では現在一万人以上の外国籍の方が暮らしています。この中には日本語能力不足のため、学校生活で戸惑っている子どもたちや、生活に関する情報やサポートを必要としている成人の方が多くいます。こういった方たちが岡山で楽しく充実した生活を送ることができるよう、ボランティアとして活動しませんか?

講師 :

岡山大学グローバル人材育成院准教授 毛利貴美さん  
岡山大学グローバル人材育成院講師 秋田美帆さん

対象 : 関心のある方 (学生さんも大歓迎!)

定員 : 20人 (先着順)

受講料 : 無料

申込み : 必要

場所 : 2階 第1または第2講座室

日程 :

- ①5/11 「日本語支援ボランティアとは?」
- ②5/18 「日本語学習者が求めていること」
- ③6/1 「日本語教育に必要な知識」
- ④6/8 「日本語学習者の世界を広げるための方法」
- ⑤6/15 「地域の日本語学習者との交流」

全て土曜日 13時30分~15時

## 京山アグリプロジェクト 野菜作り講座

今回はプランターで夏野菜枝豆の栽培に挑戦します。管理の仕方も学べますよ。

日時 : 5月25日 (土) 10時~12時

場所 : 1階 美術工芸室

講師 : グリーンコーディネーター 三村芳恵さん

定員 : 20人 (先着順)

材料代 : 1,000円

持ち物 : スコップ、軍手、帽子

申込み : お電話または公民館窓口へ直接



## 大学生が教える! スマホ教室

日時 : ①5月25日 (土) 14時~16時

②6月29日 (土) 10時~12時

場所 : ①2階 第2講座室

②1階 美術工芸室

講師 : 大学生ボランティアの皆さん

定員 : 20人 (先着順)

対象 : どなたでも

受講料 : 無料

持ち物 : スマートフォン

申込み : お電話または公民館窓口へ直接



★ありがとうございます★ 京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

# 京山みんなのカフェ

日時:

5月13日(月) 10時~12時

「能登の震災から学ぶ防災対策」岡山市危機管理室

6月10日(月) 10時~12時

「詐欺被害に遭わないために」岡山市消費生活センター

場所: 2階 第1講座室

申込み: 不要

参加費: 100円(飲み物代)

## 毎月介護予防教室

## 京山ふれあい元気教室

日程と内容: 毎月第3金曜日 13時30分~15時30分

▶5月17日「快眠で健康な毎日を！」

▶6月21日「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」

場所: 2階 第1・2講座室

対象: 概ね65歳以上の岡山市民

参加費: 無料 持ち物: タオル、水筒等、筆記用具

申込み: 不要 当日受け付けします

問合せ先: ふれあい介護予防センター北事務所

(電話086-251-6517)

## 子育てサロン☆きらら

子育てについて気軽におしゃべりしませんか?

5月2日、9日、16日

6月6日、13日、20日

全て木曜日 10時~11時30分

費用: 無料

場所: なかよしのへや



## 京山おはなし会

日程: 毎月第3土曜日 15時~15時30分

5月18日、6月15日、

☆7月20日 夜のおはなし会 19時~20時

場所: 1階 研修室

対象: お話を聞ける子どもならどなたでも。

大人の方も大歓迎!!

申込み: 不要



## フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)、つしまみんな食堂へ寄付します。

受取日時: 5月13日、6月10日(月) 10時~12時

京山みんなのカフェの時間内

場所: 1階 美術工芸室

対象食品: 穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項: 賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

## 子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」  
気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか?

日時: 5月14日(火) 10時~12時

場所: 1階 研修室

定員: 15人

申込み: 必要

参加費: 100円(飲み物代)

スペシャルアドバイザー: ノートルダム清心女子大学教授 湯澤美紀さん

お父さんと一緒に楽しく遊んで  
楽しく学ぼう~プラレール&防災~  
プラレールの他、乗り物絵本の紹介や読み聞かせ、防災に関する楽しいクイズもあります!

日時: 6月29日(土)

①10時30分~12時

②13時30分~15時

対象: 子育て中のお父さんとお子さん(他の保護者の方との参加もOKです)

定員: 各回10組 参加費: 無料

場所: 1階 研修室、実技室

申込み: 6月2日(日) 10時から公民館窓口へ  
直接またはお電話で(先着順)



ごみ減量・リサイクル推進週間行事

### 食器のリユース

ご家庭で眠っている食器を持ち寄って、リユースしましょう!

◆持ち込み◆

5月24日(金)10時~15時



○きれいに洗ってある ○破損していない ○使用可能なもの  
○花器、お盆、プラスチック容器、ナイフ・フォーク等はお断りしています。 ※上記時間外の持ち込みはできません。

◆持ち帰り◆

5月25日(土)10時~16時

5月26日(日)10時~15時

持ち帰り用のマイバッグなどをご持参ください。

※原則無料ですが一部バザーとし、収益は令和6年能登半島地震災害義援金とさせていただきます。

※危険防止のため、込み合う場合は入場を制限します。

地域応援人づくり講座

### みんなで考えよう!京山の交通安全

日時:6月29日(土)13時30分~15時30分

場所:2階 第1・2講座室

対象と内容:小学生からシニア世代の方まで

申込み  
必要

- ・日ごろから安全運転を心がけている人
  - ・もっと安全に気をつけて走ってほしいと感じている人
- 「みんながやさしく走る思いやりの街」京山のために一緒に話し合ひましょう!

### 春の環境てんけん2024

日時:6月1日(土)

**第一部**身近な環境をてんけんしよう!9時30分~12時30分

座主川、観音寺用水で生きものや水質を調べたり、総合グラウンドで植物観察、大気調査をします。

**第二部**マイクロプラスチックを観察しよう!14時~16時

京山地域の用水路を流れている水に含まれるマイクロプラスチック(小さなプラスチックごみ)を観察したり、海ごみと私たちの暮らしとの繋がりについてのお話を聞いたりします。

集合:京山公民館 参加費:無料

持ち物:水筒、帽子、動きやすい服装で

対象:小学3年生から大人まで 申込み:必要

### 京山にここウォーク

日時:毎月第1・3水曜日9時~(1時間程度)

場所:県営グラウンド シティライトスタジアム前

内容:OKAYAMA市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。(雨天中止)

問合せ:北区北保健センターへお問い合わせください。

電話086-251-6515

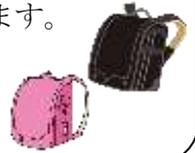


### ランドセルプロジェクト

小学校を卒業して使わなくなったランドセルがご自宅にありますか?つしまみんな食堂では、石川県白山市で中古ランドセルの取り扱いを通して子育て世帯やこども食堂への支援をされている取り組みに参加しています。譲っていただいたランドセルは、汚れの目立つ部分をクリーニングした後、支援を必要とされているご家庭へ提供されています。

ぜひご協力ください。

受取り:つしまみんな食堂開催時  
京山公民館(随時)



みんなで作ろう!食べよう!つながろう!

### つしまみんな食堂

日にち:5月26日(日)・6月23日(日)

時間:10時~13時

費用 高校生以上 300円

中学生以下 無料

対象:京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み:必要

詳細を公民館設置のチラシまたは下記HPでご確認の上、LINE公式アカウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHYZB>

※LINEをお持ちでない方は、京山公民館までお問い合わせください。



LINE



HP

### ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか?おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか?

【原則第3火曜日にオープン】

日程:5月21日(火)、6月18日(火)

費用:500円

時間:12時オープン

場所:京山公民館 料理講座室

申込み:必要 京山公民館へお尋ねください。

### 使用済みステンレス製ボトルの回収について

岡山市は、ステンレス製ボトルの再資源化に取り組むため、回収ボックスを公民館に置いています。

#### \*持ち込むときの注意事項\*

- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません
- ・ステンレスボトルのポーチは回収できません
- ・ふたはつけたまま回収箱に入れてください

### 着なくなった「浴衣」ありませんか？

ご家庭で着なくなった浴衣がありましたらご寄付ください。特に大人男性用浴衣と帯、大人女性用浴衣と帯、腰ひもをご寄付いただければ、国際交流事業等で活用させていただきます。

昨年いただいた浴衣は、岡山大学留学生の盆踊り体験で活用させていただき、留学生の皆さんは日本文化体験を楽しみ、大変喜ばれました。

### 伊島図書館おたのしみ会

保護者の方や絵本の好きな大人の方もどうぞご参加ください。

日 程：毎月第3日曜日 11時～11時30分

場 所：京山公民館1階 なかよしのへや

内 容：絵本の読み聞かせや手遊びなど

申込み：必要 来館かお電話で

問合せ：伊島図書館

電話086-253-0822



### 将来起業できるプログラミングスクール クラブ受講生募集！

日時：第1・3土曜9時30分～11時30分

場所：京山公民館 料理講座室

詳しくはこちら：<http://tiny.cc/kyoyama>

## ボランティアスタッフ募集中!!

京山公民館では、ボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は公民館へお申し込みください。

#### ●「食器のリユース」

下記日程のうち、ご都合のよい時間帯にお手伝いください。

活動日 5月24日(金)～26日(日)

#### ●「ほっとスペース放課後」

小学生の宿題、工作、卓球、その他様々な遊びの見守りをします。

活動日 火曜日・金曜日 15時30分～17時15分

#### ●「フラワーボランティア」

玄関前の花の植え替え作業をします。

活動日 不定期

#### ●「子育てサポーター☆きらら」

就園前の子どもと遊んだり、遊んでいる子どもの安全を見守ります

活動日 毎月第1・2・3木曜日 10時～11時30分

※詳細については、公民館にお尋ねください。

## 資源化物回収について

回収日 公民館開館日

\*水曜・祝日・年末年始は休館日

時 間 9時30分～17時

回収品目 洗ってきれいな状態の空き缶・空き瓶、蛍光管

★スプレー缶は穴をあけずに、緑色の箱へ入れてください。

★公民館での「食品トレイ（発泡・透明）」の回収は、令和6年2月末で廃止になりました。プラスチック資源として各収集ステーションに排出してください。

## 休館日のお知らせ

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■休館日